

“Alcol. Se stai a zero vinci” – Corso di formazione per docenti – 12 aprile 2013

SCHEDA DIDATTICA DEL LABORATORIO SUL TEMA ALCOL
CONDOTTO DA PEER EDUCATOR
DELL'I.T.C.G. Alberto Baggi di Sassuolo

Obiettivi:

- far acquisire ai ragazzi conoscenze e competenze su tema del consumo di alcol
- sviluppare il pensiero critico, mettendo in condizione i ragazzi di scegliere ciò che è meglio per loro, fornendo informazioni e aiutandoli a cercare loro stessi le informazioni di cui hanno bisogno per scegliere
- ragionare sulle pressioni sociali

Metodologia:

Educazione tra pari: i facilitatori della comunicazione sono un gruppo di studenti individuati e selezionati all'interno del contesto scolastico di appartenenza che intraprendono un percorso formativo finalizzato allo sviluppo di conoscenze e competenze comunicative e relazionali ed alla crescita della propria autostima, attraverso un attivo coinvolgimento in iniziative scolastiche e destinate ai giovani. Infatti, agendo come facilitatori di cambiamento, i ragazzi possono promuovere discussioni e riflessioni nei coetanei su tematiche centrali nel periodo adolescenziale, volte a correggere comportamenti negativi e stili di vita non sani ed a rischio per la salute. Inoltre informano, orientano e influenzano positivamente atteggiamenti ed opinioni dei *pari*, attraverso una trasmissione "a cascata" di competenze, abilità e informazioni che coinvolge tutti i membri del gruppo.

Apprendimento attivo: punta all'interiorizzazione di conoscenze sia sul piano cognitivo che su quello affettivo-relazionale e consente di utilizzare il gruppo come strumento di formazione.

Presentazione

- Gioco rompighiaccio (oggetto caratteristico);
- Video della pubblicità (prodotto ed elaborato dai ragazzi “Facilitatori” dell'Istituto Baggi di Sassuolo);
- Brainstorming sulla parola “Alcol”;
- Discussione e riflessione degli elementi del brainstorming (situazioni a rischio, situazioni protettive);
- Video musicale (es. di Rhianna e Eminem)
- Domande generative: “come l'alcool influenza i rapporti?”

Materiale Utilizzato:

Video prodotto dai peer, video musicali, lavagna per condivisione delle parole chiave (brainstorming).