

Educazione alla salute a scuola: giovani e nuovi linguaggi Web 2.0 per la promozione di sani stili di vita

Modena - 1 dicembre 2011

Sala del Consiglio provinciale - Viale Martiri della Libertà, 34

Saluti delle Autorità - ore 14,30

Mario Galli, Vicepresidente Provincia di Modena - Assessore Politiche sociali, per la salute e la sicurezza delle persone

Francesca Maletti, Assessore Politiche sociali, sanitarie e abitative, Comune di Modena

Giuseppe Caroli, Direttore Generale AUSL Modena

Interventi - ore 15,00

Presentazione giornata

Giuseppe Fattori, Responsabile Educazione alla Salute, Azienda USL di Modena

Silvia Menabue, Dirigente dell' Ufficio XII ambito territoriale per la provincia di Modena - Ufficio Scolastico Regionale

Nativi digitali e apertura di nuove frontiere per l'educazione

Alessandra Carenzio, Scienze della formazione, Università Cattolica di Milano

Media-education e Promozione della salute in adolescenza: esperienze e metodologie

Valentino Merlo, Centro di documentazione Steadycam, ASL Cuneo 2 Alba-Bra

Dibattito e Conclusioni - ore 17,30

Guido Pedrazzini, Direttore Sanitario Azienda USL di Modena

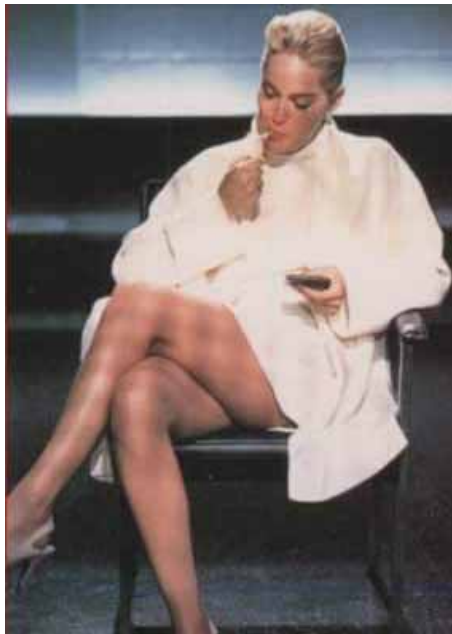
Elena Malaguti, Assessore Istruzione, Politiche giovanili e Cultura, Provincia di Modena

Educazione alla salute a scuola: giovani e nuovi linguaggi Web 2.0 per la promozione di sani stili di vita

Modena, 1 dicembre 2011

Giuseppe Fattori

Programma Territoriale "Comunicazione e Promozione della Salute"



YouTube
Broadcast Yourself™

twitter



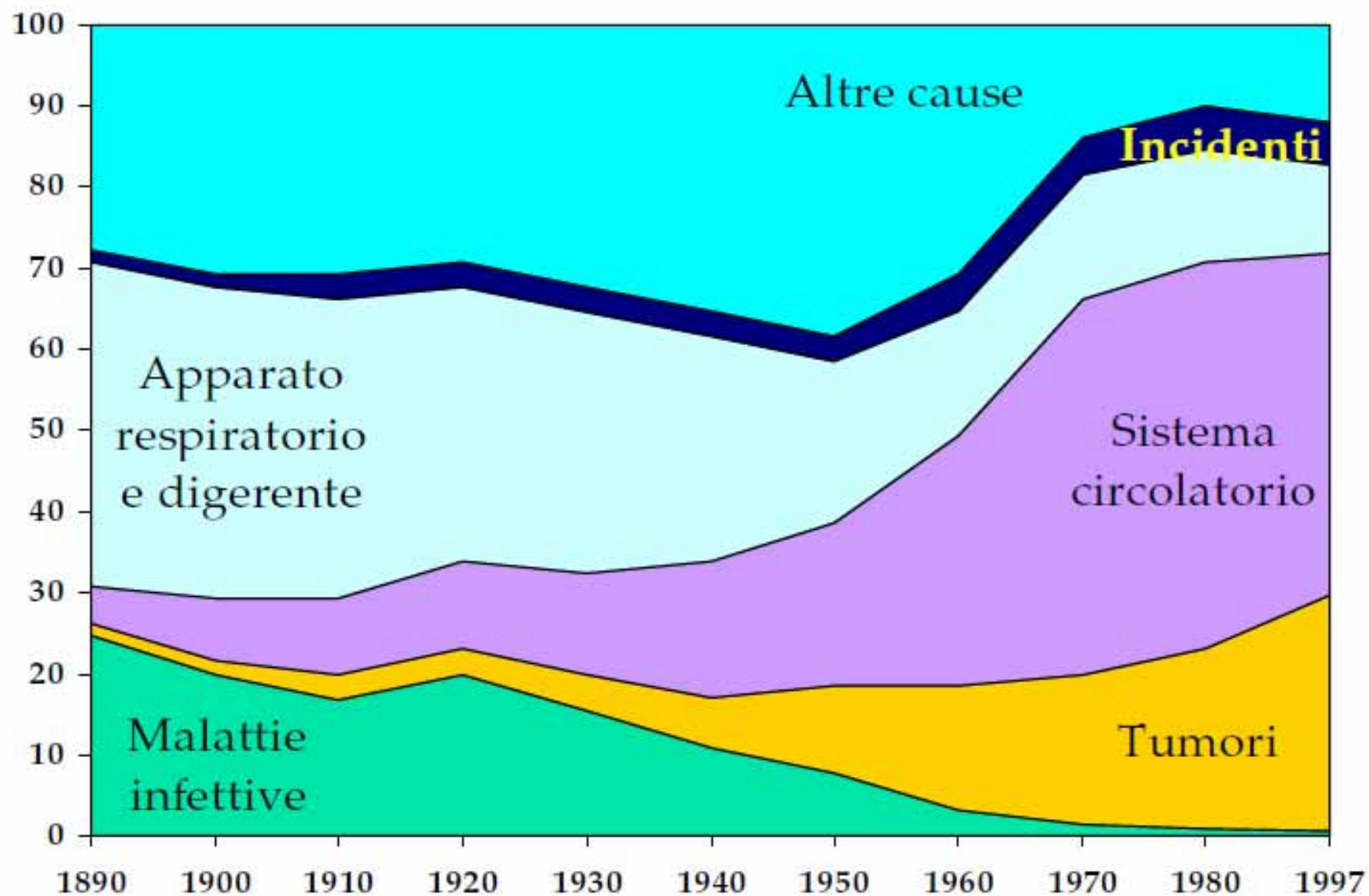
Salute



Sanità



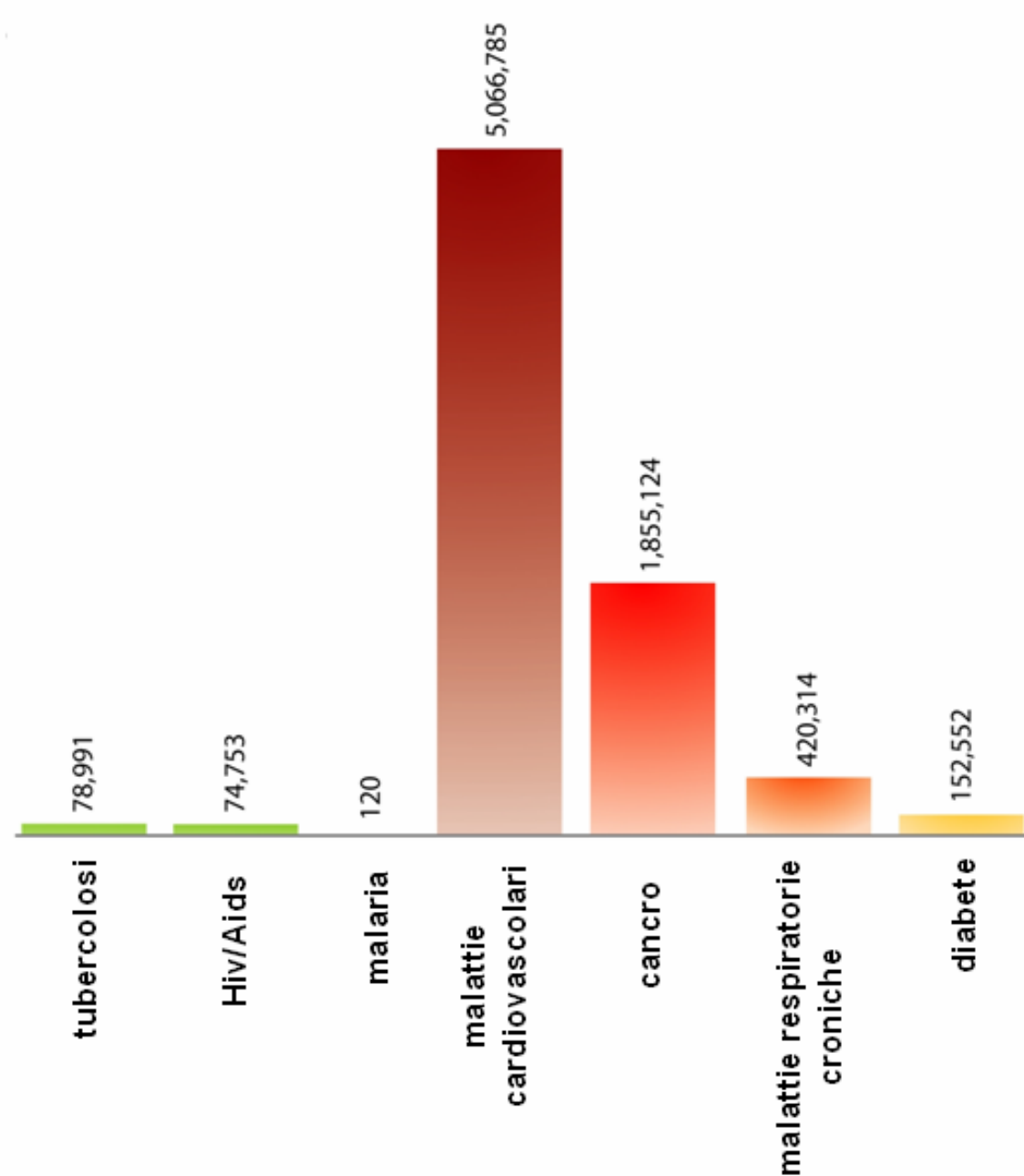
Transizione epidemiologica - Italia - 1890-1997





è tempo di guardare la realtà...

decessi per causa nella Regione europea dell'Oms

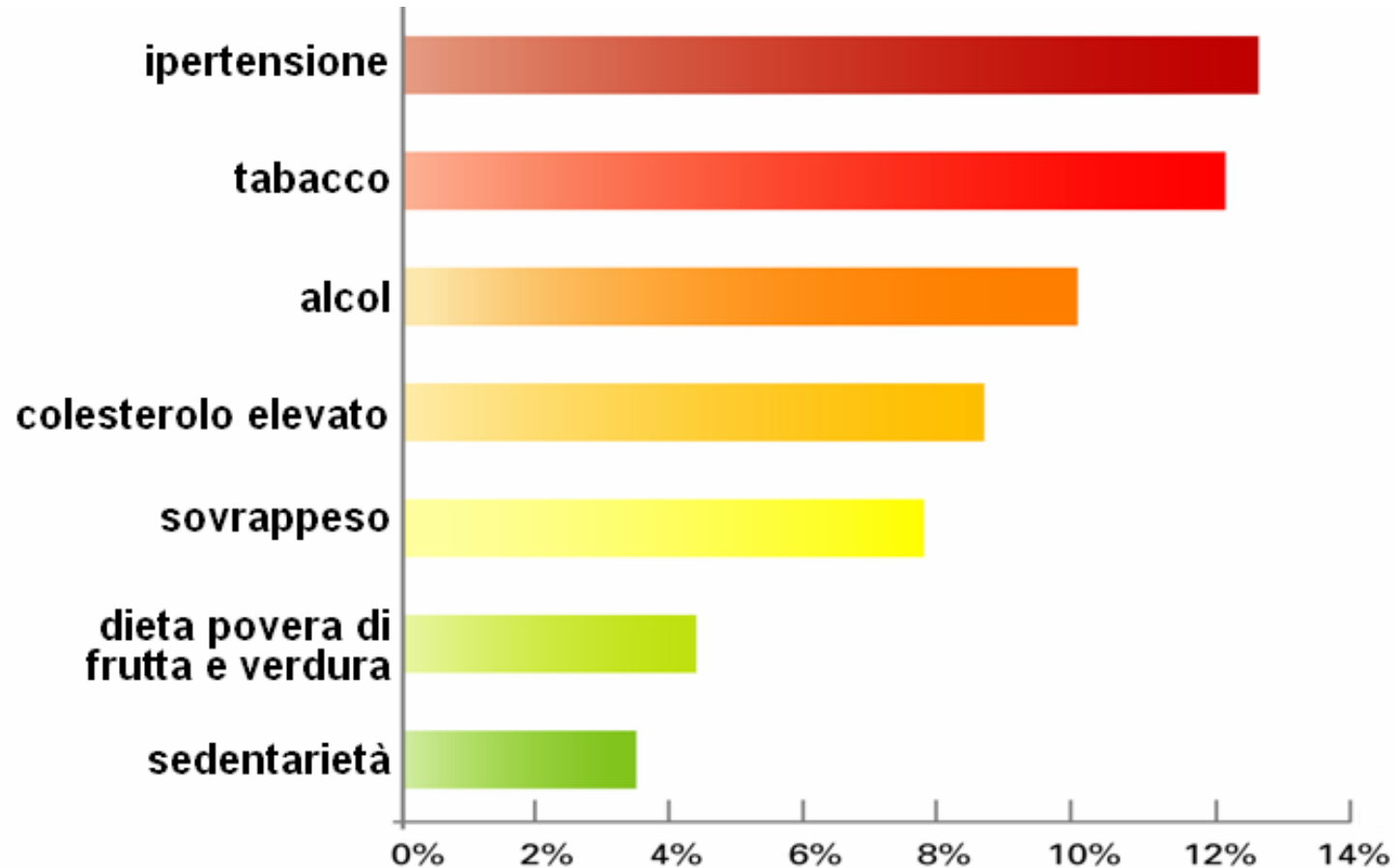




le cause principali sono conosciute

proporzione di Daly attribuibile a 7 fattori di rischio nella
Regione europea dell'Oms

Fattore di Rischio



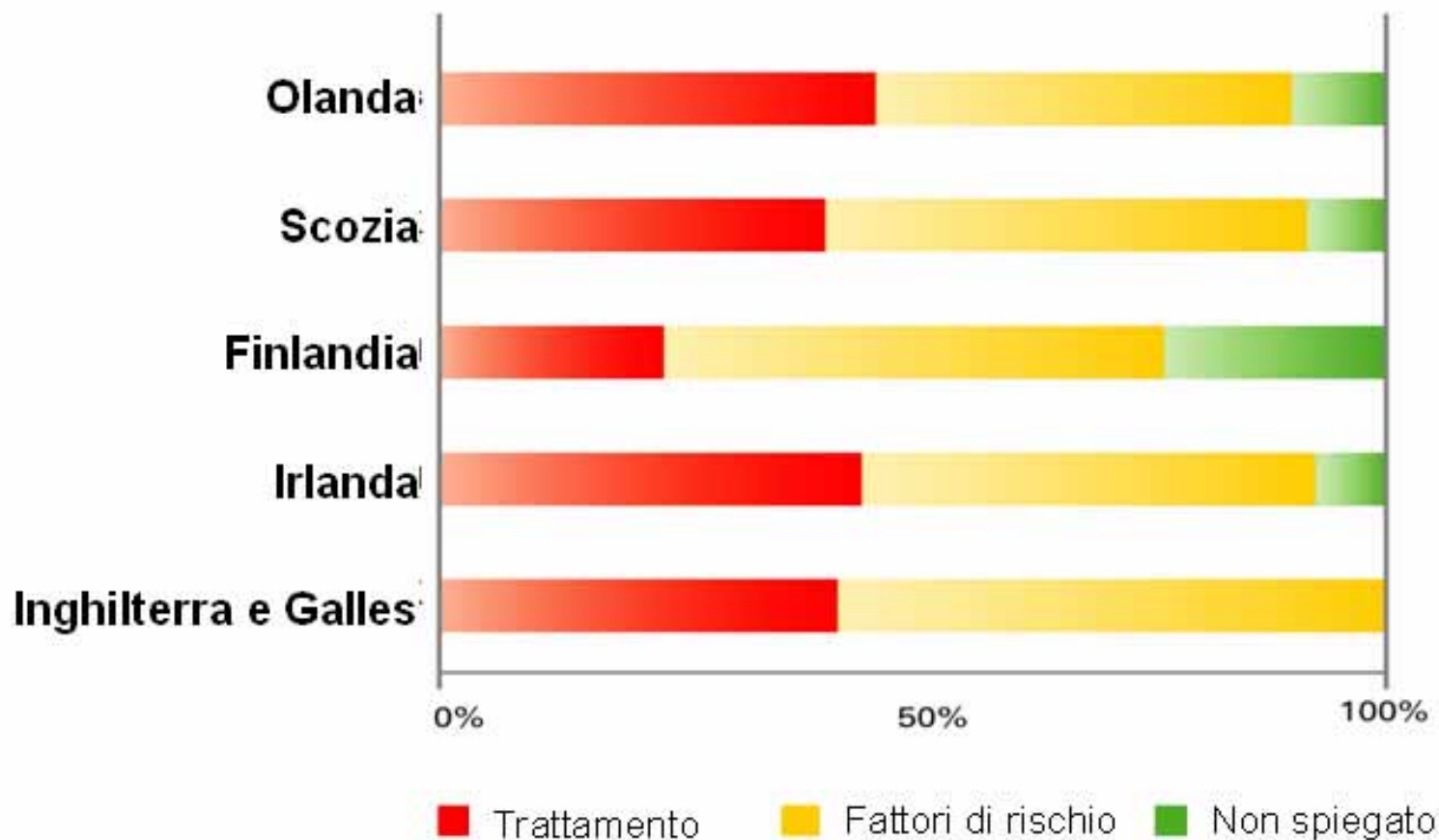


Organizzazione mondiale
della sanità
Ufficio regionale per
l'Europa

"Guadagnare salute": la strategia europea per la
prevenzione e il controllo delle malattie croniche

esistono interventi efficaci

riduzione di morti da malattie ischemiche del cuore
in alcuni Paesi europei: % attribuita agli interventi

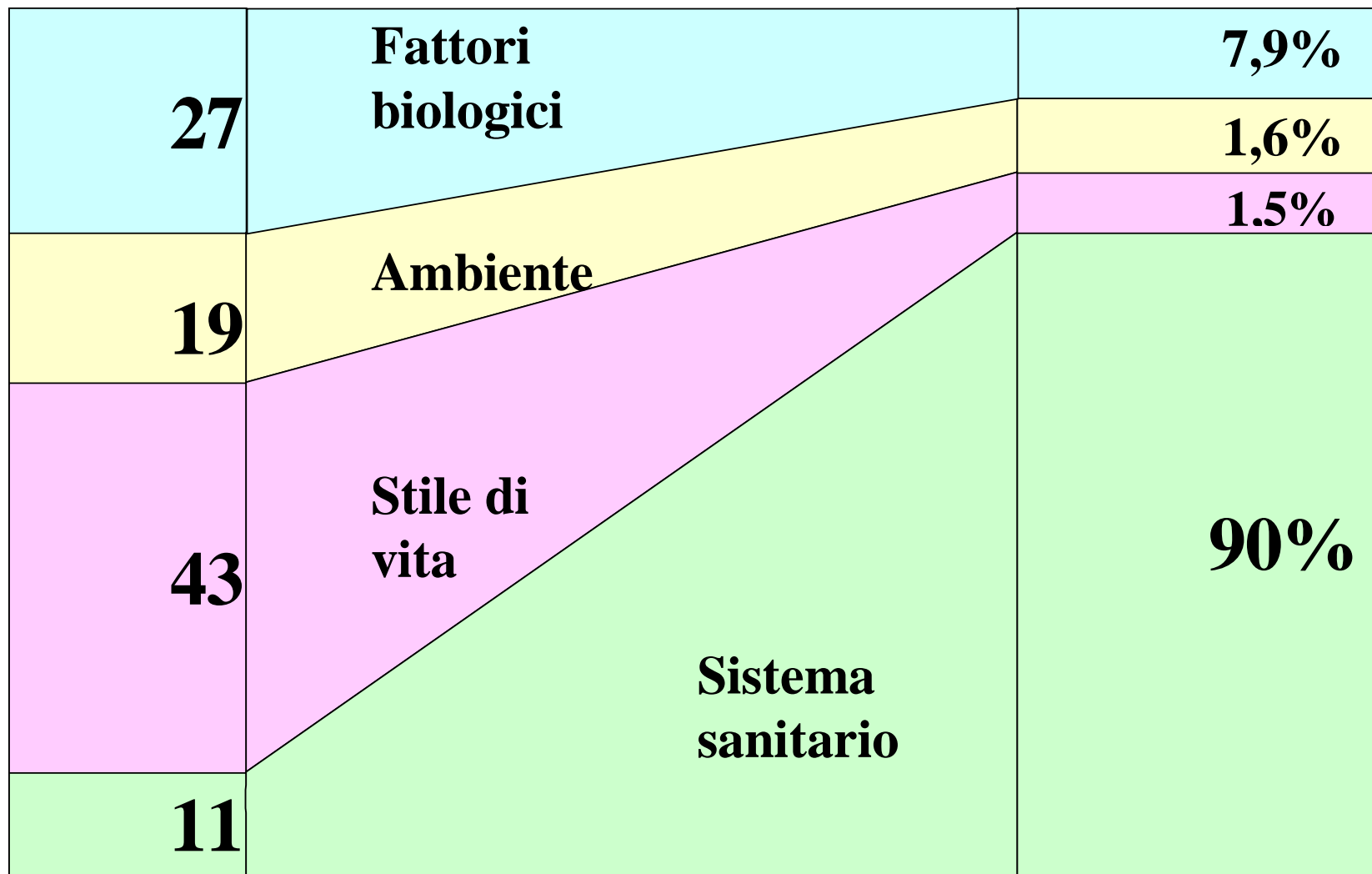


Perché parliamo di stili di vita?

GRAFICO DI DEVER

Riduzione % della mortalità

Costi in percentuale

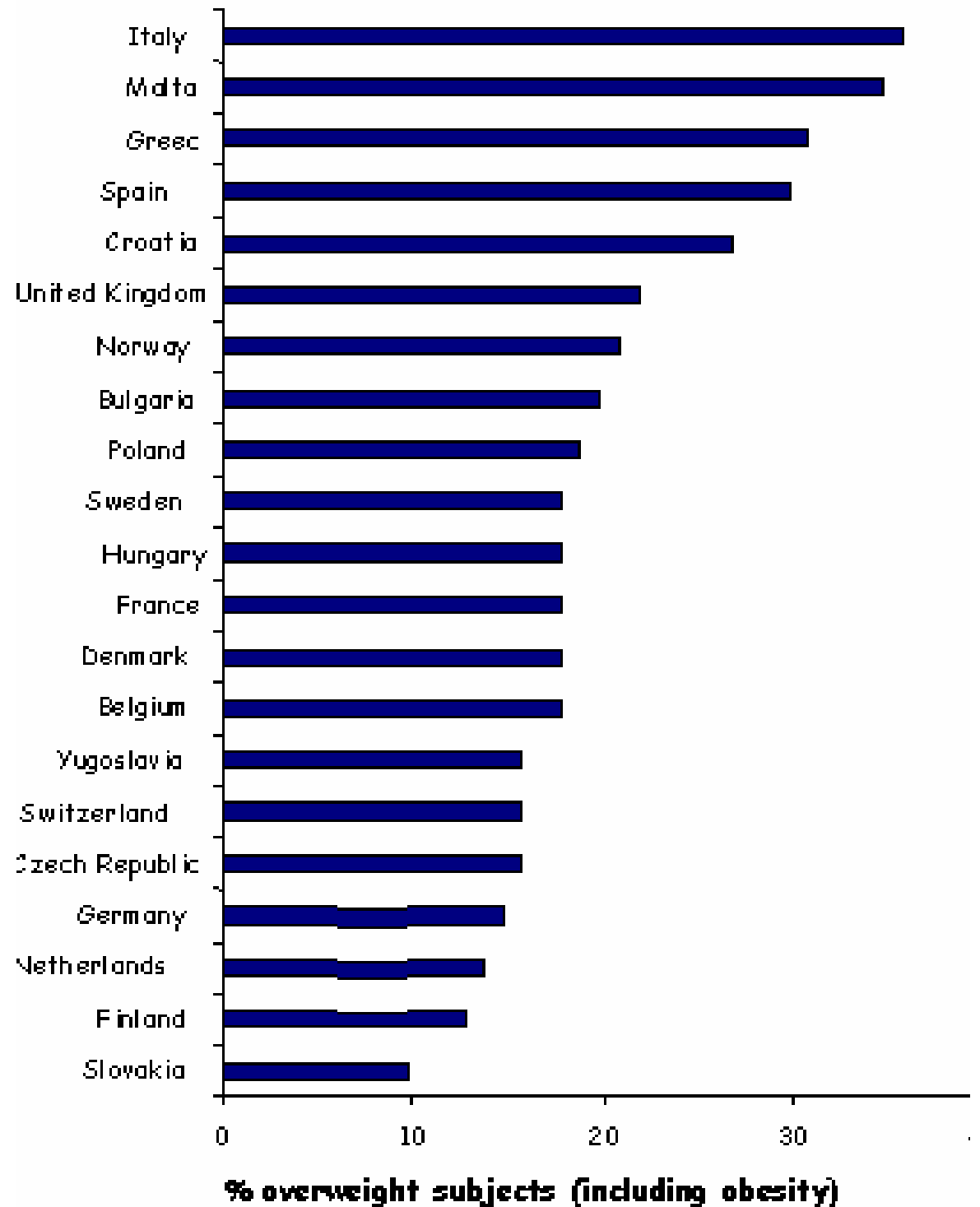


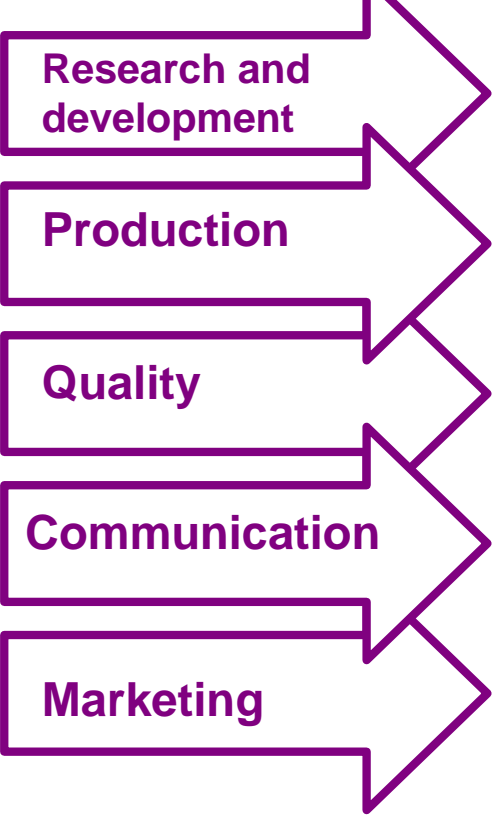
I determinanti di salute

Non Modificabili	Socio economici	Ambientali	Stili di vita	Accesso ai servizi
<ul style="list-style-type: none">• Genetica• Sesso• Età	<ul style="list-style-type: none">• Povertà• Occupazione• Esclusione sociale	<ul style="list-style-type: none">• Aria• Acqua e alimenti• Abitato• Ambiente sociale e culturale	<ul style="list-style-type: none">• Alimentazione• Attività fisica• Fumo• Alcool• Attività sessuale• Farmaci	<ul style="list-style-type: none">• Istruzione• Tipo di sistema sanitario• Servizi sociali• Trasporti• Attività ricreative

Who has the most fat ?

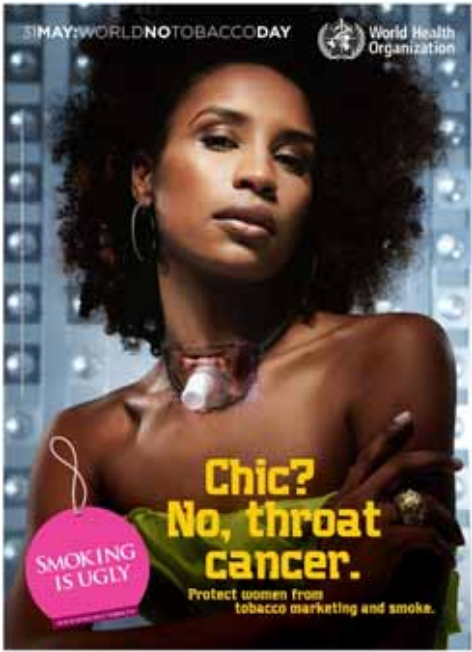
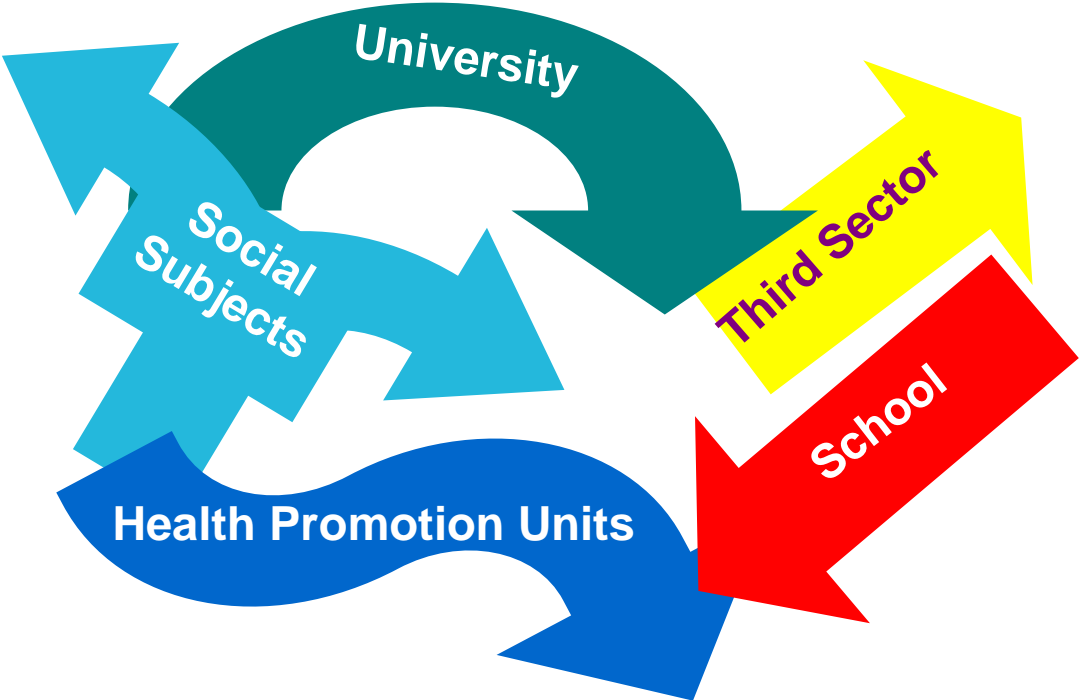
Italy Wins





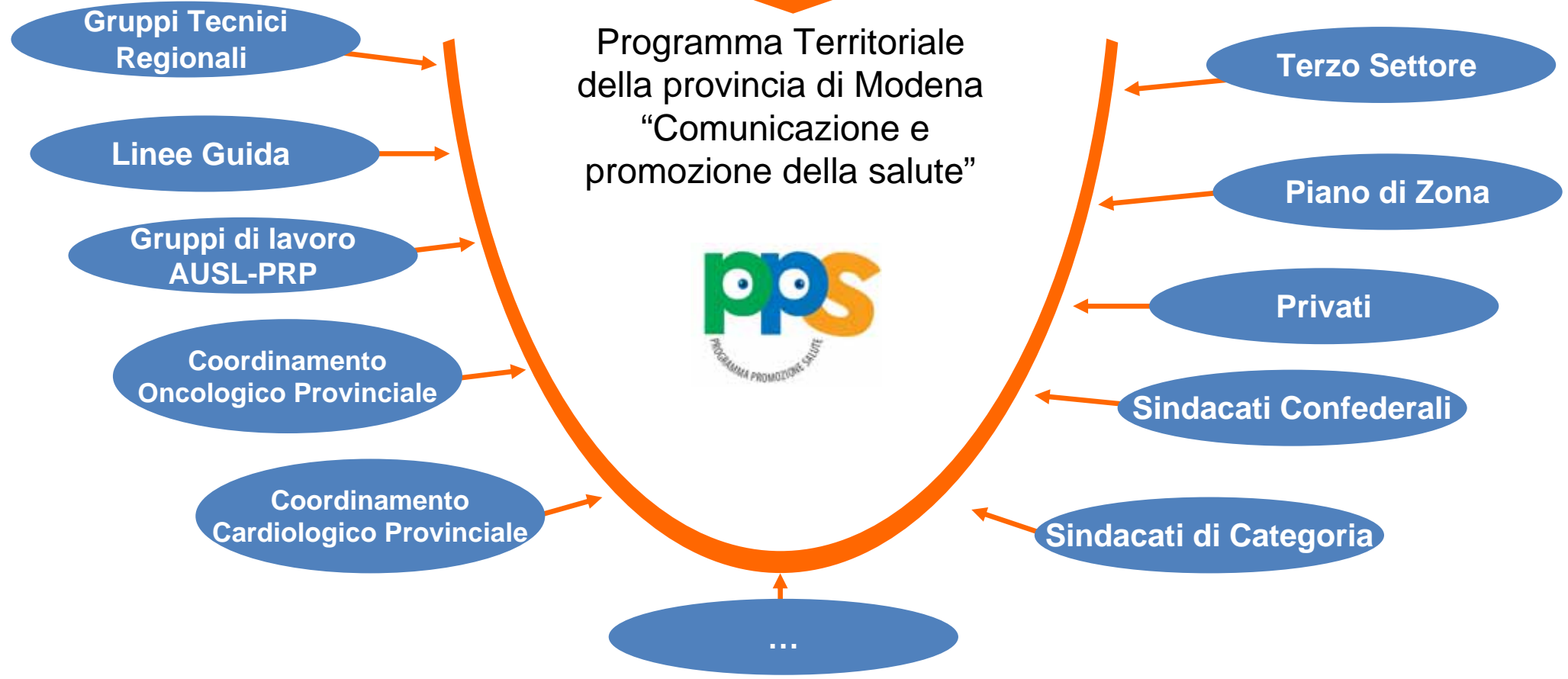
FIAT 500

CONFERENZA
TERRITORIALE
SOCIALE E
SANITARIA





Programma Territoriale
della provincia di Modena
"Comunicazione e
promozione della salute"



Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria

Deliberazione CTSS 34
del **20 maggio 2011**

Gruppo Strategico

Coordinatori:

Assessore provinciale welfare/sanità, Provincia di Modena.
Assessore politiche sociali e sanitarie, Comune di Modena.

Componenti:

Assessori politiche sociali e sanitarie dei Distretti
(Modena, Castelfranco, Vignola, Mirandola, Carpi,
Pavullo, Sassuolo)

Deliberazione DG AUSL 12
del **5 febbraio 2008**

Coordinamento Tecnico

Programma interaziendale
"Comunicazione e promozione della salute"
Aziende Sanitarie modenesi

Deliberazione CTSS 9
del **24 marzo 2010**

Gruppi di progetto

AIDS

- Scuola
- Spazio giovani
- Terzo settore
- Sert
- Immigrati

Alcol

- Prevenzione dei disturbi alcolcorrelati
- Cura e trattamento dei disturbi alcolcorrelati
- Alcol e lavoro
- Alcol e guida

Fumo

- Centri antifumo
- MMG / Operatori sanitari
- Luoghi di lavoro senza fumo
- Servizi sanitari senza fumo
- "Prevenzione tra i giovani" e "Scuole libere dal fumo"

Carcere

- Proposta test HIV
- Prevenzione malattie infettive
- Promozione sani stili di vita
- Formazione personale carcerario
- Formazione operatori sanitari

Alimentazione e Attività Motoria

- Prescrizione
- Palestre sicure
- Disabili e sport
- Anziani
- Cuore sicuro
- Alimentazione

HIV/AIDS

Titolo Progetto	Rendicontazione attività	
	Aggiornamento al 30/06/2011	Obiettivi al 31/12/2011 <small>(DGR 1966/2009; Deliberazione DG 282 del 16/12/2008 Aggiornamento componenti Commissione Interaziendale)</small>
Sapere&Salute	Coinvolti oltre 7.100 studenti (316 classi); formati 31 docenti - a.s. 2010-2011	Raccolta adesioni a.s. 2011/12
Progetti con il carcere	Attività rivolte ai detenuti della Casa Circondariale Sant'Anna di Modena in collaborazione con l'Associazione Carcere Città, IOM, Cuscos, Ceis SUL TEMA HIV/AIDS Realizzazione "Calendario della salute ristretta" Adesione al test 30%	Prosecuzione attività di prevenzione Formazione operatori sanitari sul tema AIDS e sensibilizzazione all'adesione al test HIV Estensione del progetto alla Casa Circondariale di Saliceto San Giuliano Rinforzo partnership con le Associazioni di volontariato, Enti Locali, ecc. Incrementare adesione al test
Sert	Adesione al test 20%	Incrementare adesione al test
Referti test HIV	Test HIV: inseriti riferimenti informativi (portale HelpAIDS, Numero Verde)	Coinvolgimento Laboratorio Policlinico
Spazio Giovani/ Consultori	Educazione sanitaria, sessuale, prevenzione Aids/MST: adolescenti 14-19 anni coinvolti circa 9.000 nell'anno 2010	Implementazione attività
Collaborazione con UNIBO	Attivato laboratorio sul tema Aids e comunicazione nell'ambito della Laurea Magistrale Scienze della Comunicazione Pubblica e Sociale - Università di Bologna.	1 tirocinio da 6 crediti per 2 studenti del Laboratorio UNIBO sul tema Web 2.0 e AIDS
Università di Modena e Reggio-Emilia	Sperimentazione nuovo vaccino anti AIDS alla Clinica Malattie Infettive del Policlinico	
Sito PPS - Area AIDS	Inserito traduttore dei contenuti in 52 lingue	
AUSL MO/POLICLINICO - Attività regionali e nazionali Comunicazione efficace portale HelpAids	Coordinamento Gruppo RER Comunicazione efficace Coordinamento redazione portale HelpAIDS Commissione Nazionale AIDS	Implementazione sito HelpAIDS Implementazione procedura Consenso informato - MMG

Cruscotto della salute

AIDS

- Incremento adesione al **test HIV**:
 - Carcere: 2010 =30%; 2011=incrementare
 - Sert: 2010=20%; 2011=incrementare
- **Ritardo della diagnosi**: 2010=25,4%; 2011=ridurre

FUMO

- Realizzazione programma specifico dedicato alle **donne**, coinvolgimento: Consultori, MMG, PLS
- Predisposizione **regolamento aziendale** sul divieto di fumo (Ospedali e Servizi sanitari)

ALCOL

- "**Scuole libere dall'alcol**"
- Alcol e **guida**: 3 corsi per i docenti di **autoscuola** della provincia
- Alcol e **lavoro**: Intervento in almeno una azienda medio-grande per distretto

ALIMENTAZIONE

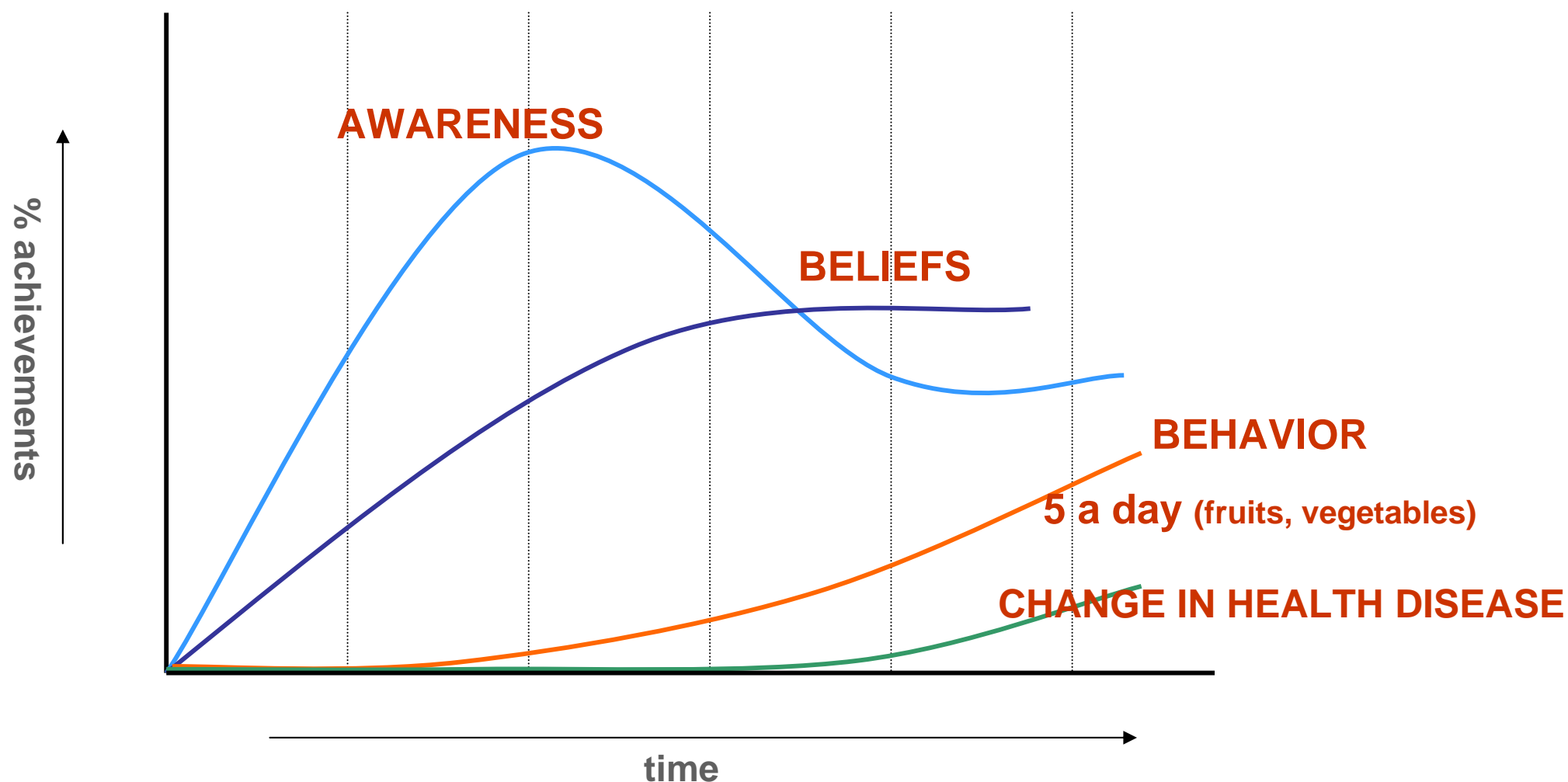
- **Progetti di comunità**: sviluppo nei distretti (Castelfranco, Mirandola, Pavullo, Vignola)
- Implementazione progetto **Paesaggi di prevenzione** a livello provinciale
- Implementazione progetto **Mamme in forma**

MOVIMENTO

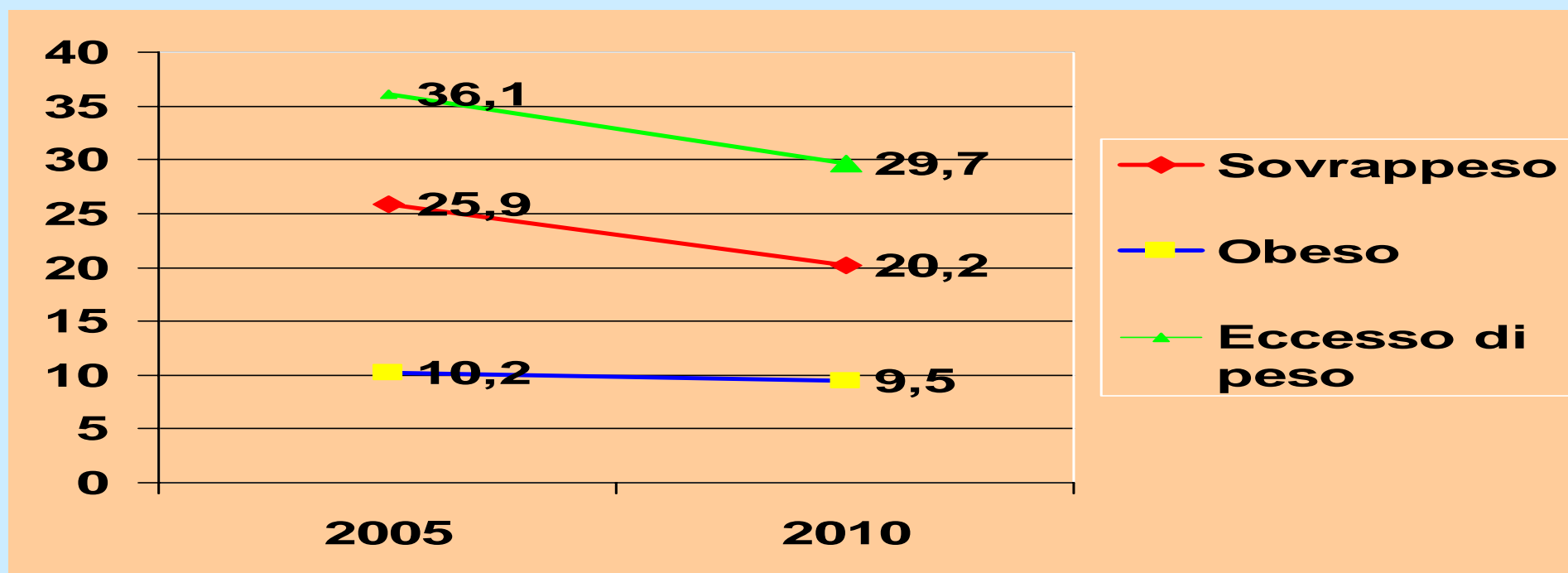
- Avvio progetto **Palestre Sicure** entro il 31/12/2011
- Incremento **visite disabili** in ambulatorio
- Incremento somministrazione esercizio fisico **trapiantati**
- Consolidamento rete intra-aziendale **prescrizione esercizio fisico**
- Implementazione **Paesaggi di Prevenzione**

Evaluation

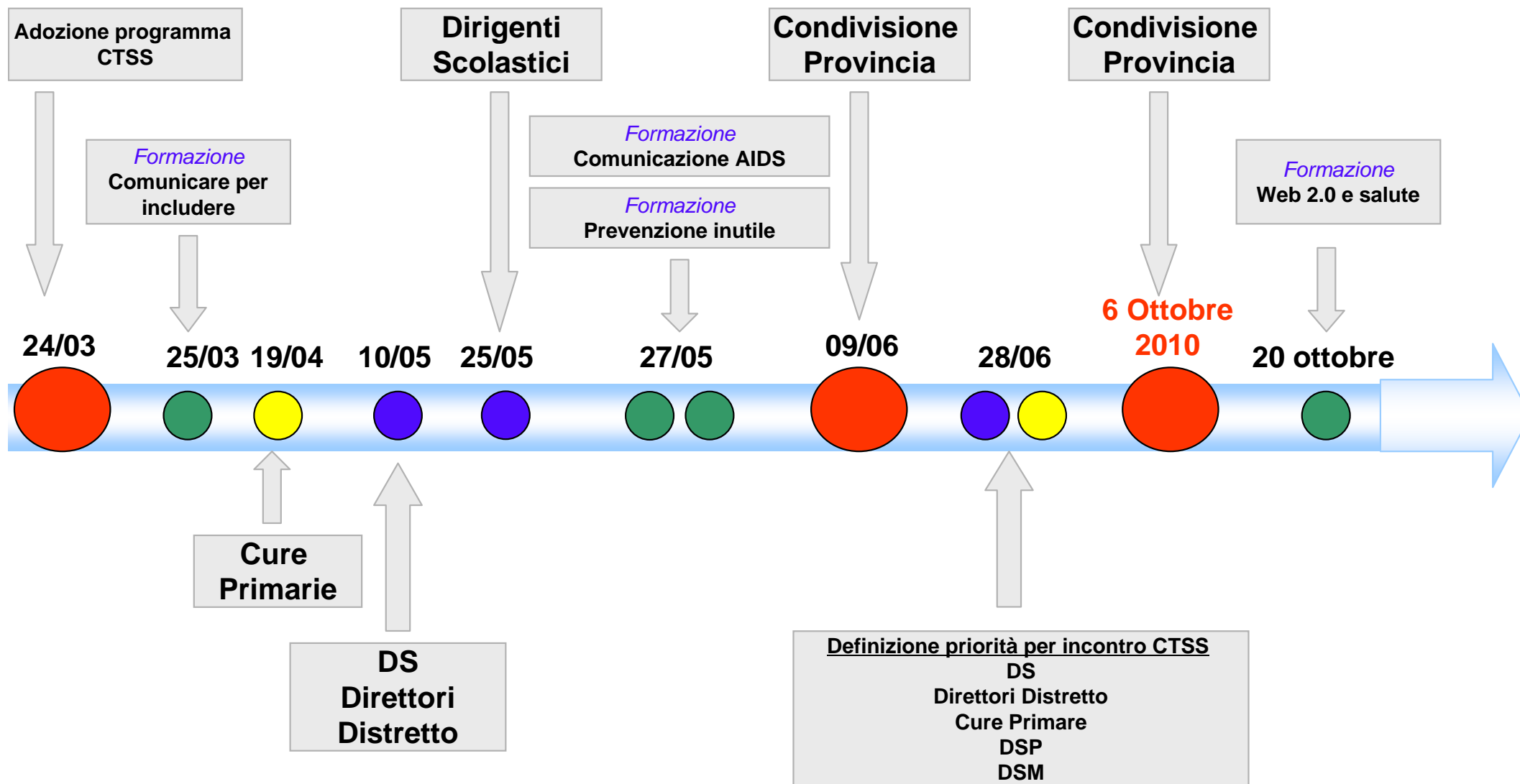
What do you expect from this intervention?



Eccesso di Peso in Provincia di Modena in Bambini di 8-9 anni (andamento 2005-2010)



Tempogramma



Web 2.0 @AUSLModena



Internet e promozione della salute - Modena, 2001



E-Game for Health - Modena 2011

Concorso "Vivi la salute, vinci il parco"

Per partecipare all'evento online del viaggio le voci segnate da * ti invitano a compilare obbligatoriamente.

*Campo obbligatorio

1. Quali sono le 3 regole d'oro per mantenere in salute i denti dei bambini? *

- A. Mangiare caramelle con ridotto contenuto di zucchero, lavarsi i denti al mattino e alla sera, farsi visitare dal dentista solo quando si ha mal di denti
- B. Lavare i denti con cura, seguire una corretta alimentazione, effettuare controlli periodici dal dentista
- C. Usare pasta dentifrica per lavarsi i denti, preferire cibi liquidi, fare una visita dal dentista ogni volta che cade un dente da latte

Facebook - "Scommetti che smetti?"




Salute pubblica e social media

Luca Conti – Modena, 2011

Strumenti e opportunità

- ▶ Blog è voce
 - ▶ YouTube è emozione
 - ▶ Twitter è immediatezza
 - ▶ Facebook è la piazza

 - ▶ Social network di nicchia

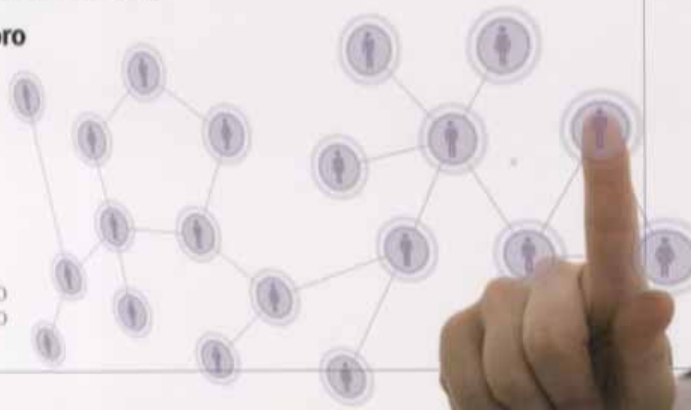
 - ▶ Nuove tecnologie tra online e offline
 - ▶ Mobile, i social network come l'aria
- 

Facebook, Twitter e la medicina

Eugenio Santoro



Il Pensiero Scientifico Editore



Social media: definizione

Con "social media" si indicano tecnologie e pratiche online che gli utenti adottano per creare e condividere contenuti testuali, immagini, video e audio, sostituendo una comunicazione "molti a molti" a una comunicazione "uno a molti" e trasformando le persone da fruitori a creatori di contenuti.*

* Da: Wikipedia Italia. Social media
it.wikipedia.org/wiki/Social_media

I social media sono una componente essenziale del cosiddetto Web 2.0. Più che la componente partecipativa e collaborativa (tipica dei social network) è l'aspetto comunicativo che li rende particolarmente attraenti. Tali strumenti hanno infatti enormi potenzialità nel diffondere contenuti in maniera "virale", contando sulla pratica del passaparola che qui è automatizzata attraverso i "followers", i "contatti" e gli "amici". Tra i social media più utilizzati rientrano Twitter (www.twitter.com) e Facebook (www.facebook.com).

"Get with Web 2.0 in a serious way or become yesterday's person."

Richard Smith



Cosa è Facebook?

www.facebook.com

- È il social network più frequentato e visitato con oltre 500 milioni di utenti attivi.
- In Italia si contano più di 16 milioni di utenti registrati su Facebook, dei quali il 30% attivo. L'Italia è al 6° posto nella classifica mondiale come numero di utenti registrati.
- Su Facebook si possono condividere testi, notizie, immagini, filmati, siti preferiti, si può partecipare a gruppi di discussione, scambiare messaggi, usare applicazioni o semplicemente ricevere contenuti da uno o più canali (o pagine pubbliche) che si è deciso di seguire.
- L'età media degli utenti è in aumento. Oggi il 30% ha più di 35 anni.

- Il 48% degli utenti fra i 18-34 anni dichiara di informarsi su Facebook.
- Il 50% degli utenti si collega a Facebook ogni giorno e ci resta in media 55 minuti.
- Ogni mese sono caricati 3 miliardi di foto e 5 miliardi di contenuti.



Cosa è Twitter?

www.twitter.com

- È un sistema di microblogging.
- Consente a chiunque di comunicare attraverso lo scambio di veloci e frequenti risposte alla semplice domanda "Cosa c'è di nuovo?".
- I messaggi scambiati (chiamati tweet, cioè cinguettii) sono al massimo di 140 caratteri.
- Spesso i tweet includono link a siti web per l'approfondimento della notizia (testo, immagini, video, ecc.).

- È un formidabile mezzo di distribuzione delle notizie grazie alla rete di "followers".
- Le notizie si distribuiscono in maniera "virale" non appena sono pubblicate attraverso un meccanismo che rende automatico il passaparola.
- L'aggiornamento di una pagina di Twitter e la distribuzione dei suoi contenuti può avvenire non solo attraverso Twitter, ma anche via SMS e via web.
- A differenza di Facebook, è possibile decidere quale utente seguire senza necessariamente stabilire un'"amicizia".
- È utilizzato da medici e operatori della salute per raccogliere e condividere informazioni da fonti scientifiche, segnalare eventi, commentare la letteratura scientifica, entrare in contatto con altri colleghi, o semplicemente ricevere contenuti da uno o più canali di Twitter che si è deciso di seguire.



**WHERE'S
THE BEEF?**



Educazione alla salute a scuola: giovani e nuovi linguaggi Web 2.0 per la promozione di sani stili di vita

Modena - 1 dicembre 2011

Sala del Consiglio provinciale - Viale Martiri della Libertà, 34

Saluti delle Autorità - ore 14,30

Mario Galli, Vicepresidente Provincia di Modena - Assessore Politiche sociali, per la salute e la sicurezza delle persone

Francesca Maletti, Assessore Politiche sociali, sanitarie e abitative, Comune di Modena

Giuseppe Caroli, Direttore Generale AUSL Modena

Interventi - ore 15,00

Presentazione giornata

Giuseppe Fattori, Responsabile Educazione alla Salute, Azienda USL di Modena

Silvia Menabue, Dirigente dell' Ufficio XII ambito territoriale per la provincia di Modena - Ufficio Scolastico Regionale

Nativi digitali e apertura di nuove frontiere per l'educazione

Alessandra Carenzio, Scienze della formazione, Università Cattolica di Milano

Media-education e Promozione della salute in adolescenza: esperienze e metodologie

Valentino Merlo, Centro di documentazione Steadycam, ASL Cuneo 2 Alba-Bra

Dibattito e Conclusioni - ore 17,30

Guido Pedrazzini, Direttore Sanitario Azienda USL di Modena

Elena Malaguti, Assessore Istruzione, Politiche giovanili e Cultura, Provincia di Modena

**«Oggi il libro non è più la
metafora fondamentale dell'epoca,
il suo posto è stato preso dallo schermo»**

Ivan Illich 1991

