



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena



Ministero della Sanità
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Sanitario Regionale per l'Emilia-Romagna
"Il servizio Territoriale"
Ufficio US - Ambito territoriali per la provincia di Modena



ALCOL: SE STAI A ZERO, VINCI



Campagna di prevenzione alcolica
Scuole libere dall'alcol

INFO: www.ppsmodena.it/alcol



Società Italiana
di Alcolgia



C.a.t.
Club Alcolgici Territoriali



AAL-ANON
"gruppo a servizi per i pazienti e i carcerati alcolisti"



L.A.G. Società Cooperativa
Sociale ORLUS



In collaborazione con Comuni della provincia di Modena, A.I.O.P. Emilia-Romagna, Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, Ordine provinciale dei Farmacisti, Federfarma Modena, Farmacie Comunalì di Modena SpA

SUGGERIMENTI PER I GENITORI

I genitori giocano un ruolo fondamentale per evitare che i bambini assumano bevande alcoliche e per promuovere nei ragazzi un atteggiamento responsabile nei confronti dell'alcol.

Ecco come fare:

- 0 prima dei 18 anni l'organismo non è in grado di digerire l'alcol in maniera efficace:
non esortare mai i bambini e i ragazzi a bere alcolici!
- 0 **non dare ai tuoi figli alimenti che contengano alcol**, così da non abituarli al sapore prima del tempo;
- 0 insegna ai tuoi figli che **l'alcol è una sostanza a rischio** e va gestita in modo responsabile;
- 0 **non comprare** bevande alcoliche per i tuoi figli e **non incaricarli** di comprarle;
- 0 utilizza il tuo comportamento per sottolineare che, in determinate situazioni (es. se si deve lavorare o guidare), **non si beve**, insegnando a **dire di "no" alle pressioni degli amici**;
- 0 se tuo figlio mostra un interesse particolare per l'alcol, parlane con lui per **sottrarre** all'alcol il **fascino del proibito**;
- 0 **"bere troppo"** anche in una singola occasione, per un adolescente, è un **segnale da non sottovalutare**: parlane con tuo figlio;
- 0 la coerenza è il più efficace degli insegnamenti: **dai il buon esempio**.



**RICORDA: IL RISCHIO È ZERO
SOLO SE IL CONSUMO È ZERO!**