

Martedì 9 Novembre, Ore 15,00 - Sala 1° Piano Palazzo Astoria

Incontro "Anziani in movimento" a cura del Dott. Valter Gherardi

Mercoledì 10 Novembre, Ore 17,00 - Circolo Nuraghe, Villa Cuoghi.

Presentazione del Volume "Perché il 75% delle donne ingrassa" Edizioni Clandestine, 2009 del Dott. Vitale Mundula. Moderatore Alberto Venturi - giornalista

Mercoledì 10 e Giovedì 11 Novembre, Ore 10,30 - Teatro Astoria

"E' possibile un'alimentazione sana e gustosa, per i ragazzi, nel rispetto del proprio corpo e dell'ambiente?" a cura del Dott. Vitale Mundula, (medico nutrizionista - Storico dell'alimentazione)

Sabato 13 Novembre, Ore 10,00 - Centro bambini e genitori "Casa dei giochi", Via Messori, 5

"Crescere giocando". Il gioco come speciale momento di crescita e di condivisione all'interno della famiglia e il suo ruolo nello sviluppo del bambino.

Ne parliamo insieme alla Dott.ssa Sara Chiossi, (psicologa e psicoterapeuta famigliare e dell'età evolutiva).

(iniziativa organizzata in collaborazione con SOS MAMA "sostegno mamme").

Domenica 14 Novembre, Ore 11,00 - 13,00 - "Ciclo Officina" - Piazza Ciro Menotti

Portate la vostra bicicletta e la metteremo in sicurezza ...con controllo e manutenzione di freni, gomme, rapporti, luci, campanelli... (iniziativa a cura dell'Associazione VadoinBici)

Domenica 14 Novembre, Ore 9,00-13,00 - Teatro Astoria

Ore 9,00 Proiezione filmati (conduce il Dott. Marco Franchini, psicologo AIGVS)

Ore 9,30 Testimonianze incidenti stradali a cura di ACAT, AIGVS; ALANON

Ore 10,20 Saluto delle autorità

Ore 10,30 **TAVOLA ROTONDA: "Per una corretta educazione stradale in famiglia e nella scuola"**.

Moderatore (Alberto Venturi, giornalista.) Alessandro Borghetti - Assessore alla Salute Comune di Fiorano.

Dott. Marco Gaddi - Comandante Polizia Municipale Fiorano. Dott. Claudio Annovi - Servizio dipendenze patologiche AUSL Modena. Dott.ssa Patrizia Intravaia, figura di sistema, Ufficio Comune. Prof.ssa Laura Caldarella, Presidente AIGVS. Prof.ssa Margherita Bazzani, Preside IPSIA FERRARI di Maranello. Claudio Pistoni, Sindaco di Fiorano.

Ore 12,00 **Aperitivo analcolico**

PALAZZO ASTORIA Ore 8,30 - 12,30

- controllo gratuito della pressione arteriosa, della glicemia e della colesterolemia; consulenza cardiologia e dietologica a cura di AVIS, AIDO e Amici del Cuore.

- prevenzione e diagnosi precoce dei melanomi; visite gratuite effettuate da medici specialisti in dermatologia a cura di ANT

Ore 9-13 **Piazza Ciro Menotti**, stand espositivi delle associazioni del Volontariato Sociale.

ANT, AVIS-AIDO, AMICI DEL CUORE, SOS MAMA, RIDERE PER VIVERE, ADMO-ASEOP, TRAUMI CRANICI, AIGVS, CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO, ACAT, AVF, AUSER, ASS.S.DE, A.USL, ASS. VADO IN BICI.

Si ringraziano:



...e tutte le altre associazioni che hanno collaborato.

TUTTE LE INIZIATIVE SONO GRATUITE

I COMUNI DEL DISTRETTO ORGANIZZANO LA

Settimana della Salute

DAL 6 AL 14 NOVEMBRE 2010



una mela al giorno.



Comune di Fiorano



Comune di Formigine



Città di Maranello



Città di Sassuolo

SASSUOLO

Venerdì 12 Novembre, Ore 20.45 - Centro per le famiglie, Via Caduti sul Lavoro, 22.

Conferenza:

"Anoressia, bulimia, disturbi alimentari: facciamo attenzione ai segnali che ci mandano i nostri ragazzi"
Con la Dott.ssa Sarah Scandone, psicologa e psicoterapeuta.

Sabato 13 Novembre, Ore 9,00 - Piazza Garibaldi.

"Camminata della Salute", in collaborazione con il CAD (centro antidiabetico) di Sassuolo e le società sportive. (Partenza da Piazza Garibaldi ore 9,00)

Sabato 13 Novembre, Ore 10,30 - Teatro Carani

"Sulla buona strada", incontro con i ragazzi delle scuole superiori a cura di AIGVS

Sabato 13 Novembre, dalle Ore 15.30 alle Ore 18,00 - Piazza Garibaldi

Consigli e suggerimenti per la vostra salute,

a cura delle Associazioni di Volontariato ed Enti che operano per la promozione della salute e di sani stili di vita, con proposte per adulti e bambini.

- Buffet della saggezza.....ricette ed assaggi

- Facciamo il minestrone.....laboratorio culinare e salutare per grandi e bambini

- Esami della glicemia....."STAR BENE" ASS.Diabetici per vivere meglio"

- Emocamper - Prova pressione e analisi emoglobina a cura di Avis Sassuolo

- Lezioni di pronto soccorso pediatricoa cura di Croce Rossa Italiana

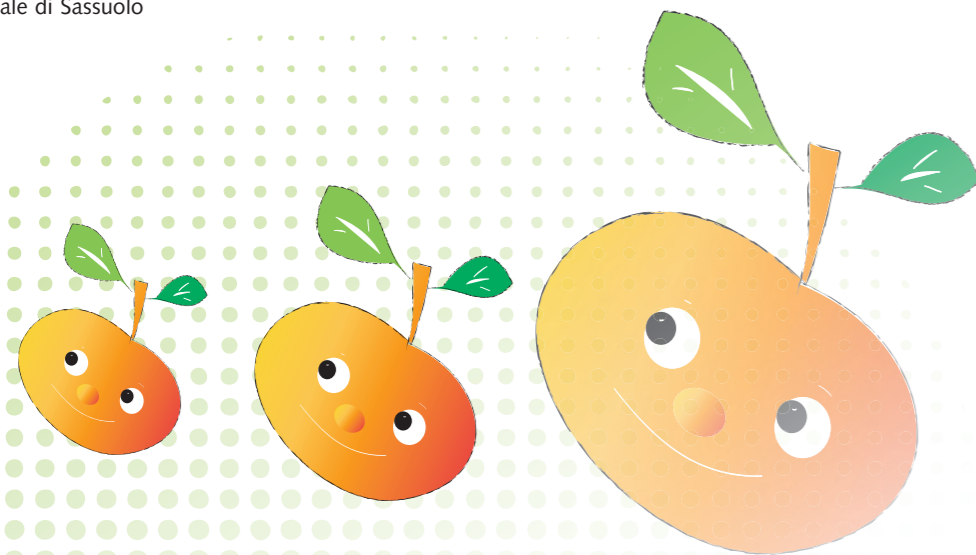
- "Smettere di fumare? Con il Centro Antifumo sei sulla buona strada"- a cura del centro Antifumo del Distretto Sanitario di Sassuolo.

Giovedì 25 Novembre, ore 20,45 - Sala Biasin

"Il difficile controllo dell'Alimentazione: aspetti psicologici"

Mangiare un frigo di nascosto...e piangere lacrime di cocodrillo..come evitare tutto ciò?

Valentina Zanolli Psicologa del Nuovo Ospedale di Sassuolo, Bonfatti Piera, Dietista del Servizio di Diabetologia di Sassuolo. Conferenza a cura di STAR BENE ASS.Diabetici per vivere meglio e Centro Antidiabete Ospedale di Sassuolo



MARANELLO

Domenica 7 Novembre, Ore 10,30 - Auditorium

Enzo Ferrari, Maranello

TAVOLA ROTONDA: "Dialogo sul Piano della Salute e Benessere Sociale. Cioè: cos'è e a cosa serve?"

Uno strumento complesso e prezioso per la programmazione sociale". Saluti del Sindaco Lucia Bursi e Matteo Ricchetti, Presidente dell'Assemblea Legislativa Regione E.Romagna. Breve presentazione di Francesco Cigarini - Ass. Servizi Sociali del Comune di Maranello. Daniela Gariselli - Responsabile Area Anziani Ufficio Comune Distrettuale. Francesca Novaco Direttore Distretto Sanitario di Sassuolo.

Giorgio Olivieri Ass. Ass.S.De. Breve illustrazione del Piano. A seguire domande, approfondimenti, proposte a 360°.

Ore 14,30 Piazza Libertà:

A SCUOLA DI SALUTE - IMPARIAMO A STARE (MEGLIO) AL MONDO!!

BAMBINI E RAGAZZI SANI E SALVI!! CLINICS, LEZIONI E MINICORSI DI INFORMAZIONE DI BASE SU PREVENZIONE E PRIMO SOCCORSO PER TUTTI.

Emocamper - Prova pressione e analisi emoglobina - a cura di Avis Maranello

TENDONE CENTRALE: - Reception della Settimana della Salute Distrettuale - iscrizione ai corsi e punto info - Stand informativi Associazioni (Soli.dò, AssiSla, Collegio Ipsavi ed altri)

- Punto informativo della Farmacia Comunale - Nuovi servizi disponibili per la cittadinanza in collaborazione con AVAP.

- Punto ristoro a cura di Soli.dò

- Caldarroste a cura di AssiSla e AVAP. Il ricavato verrà devoluto alla borsa di studio di ricerca pro Sla in collaborazione con il Centro "il BeNe" dell'Ospedale Bellaria di Bologna.

TENDA 1 DEDICATA AI BAMBINI!!

- "Mamma, mi sanguina!!" Minicorso sul sangue per i più piccini a cura di Avis Maranello con la Dott.ssa Donatella Giardina.

- Animazione a cura dell'associazione Ridere per Vivere

- Microscopio elettronico: guarda com'è fatto il sangue! a cura dell'Aism

TENDA 2

- Corso sull'alimentazione nei primi mesi di vita "Allattamento al seno: bastano pochi passi: le iniziative amiche dei bambini"; a cura dell'Ass. SOS MAMA - con Rosa Bandieri, con la partecipazione di una Ostetrica del Consultorio. Interverrà la Dottoressa Paola Picco - Resp. Cons. Familiare.

- "Bastano pochi passi: le iniziative amiche dei bambini

- Tema della SAM 2010"; a cura dell'Ass. SOS MAMA - con Rosa Bandieri.

- "Chi salva un bambino..salva il mondo intero" lezione interattiva sulle manovre di disostruzione pediatrica; a cura della CRI delegazione di Maranello con VdS Istruttore Emma Bellentani.

- "Mamme 2 volte: donare il sangue del cordone ombelicale - ciò che ha nutrito una vita...può ancora dare vita", informazione sull'importanza eccezionale della donazione del sangue cordonale per i bambini affetti da patologie oncoematologiche; a cura di ASEOP con Rinalda Busani e la Dott.ssa Patrizia Romeo.

TENDA 3

- "Emergenza! Emergenza!" Come chiamare correttamente il 118 e prime manovre di soccorso, a cura di Avap Maranello con Marco Tollari e Nadia Nemesini.

- Pronto soccorso pediatrico - "Come intervenire ed affrontare malattie e infortuni dei nostri bambini...senza perdere la testa!! Minicorso di prevenzione degli incidenti domestici, condotto dal Dott. Chiossi.

- "I farmaci fanno bene, i farmaci fanno male". Minicorso sulla conoscenza e sul corretto utilizzo dei farmaci; a cura della farmacia comunale con la Dott.ssa Rossana Vecchi.

TENDA 4

- "Infanzia e disagio psichico: una piaga in aumento. Che fare?" Ne parliamo con la Dott.ssa Greco, Resp. CSM di Sassuolo e Direttore del Dip. di S.M. dell'area sud e il Dott. Marco Franchini; a cura dell'associazione In-Contromano.

TENDA 5

- Minicorso sulla Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, a cura dei pionieri della CRI con il Dott. Lillo Cerami ed il Dott. Marco Franchini.

(Tutte le iniziative sono ad ingresso libero e gratuito e si svolgeranno anche in caso di maltempo)

Giovedì 11 Novembre, Auditorium Enzo Ferrari

Ore 9,00 -12,30 e 14,00 -18,00

1° Convegno Provinciale Collegio Ipsavi

Infermieri Professionali - Assistenti Sanitari - Vigilatrici dell'infanzia della Provincia di Modena "Il professionista infermiere e il governo clinico-assistenziale: quale ruolo?" Ingresso aperto a tutti

Venerdì 12 Novembre, Ore 10,00 - Auditorium E. Ferrari,

"E' possibile un'alimentazione sana e gustosa, per i ragazzi, nel rispetto del proprio corpo e dell'ambiente?"

a cura del Dott. Vitale Mundula, medico nutrizionista - Storico dell'alimentazione.

Martedì 16 Novembre, Ore 20,15 - Auditorium E.Ferrari

Proiezione del film "Una sconfinata giovinezza" di Pupi Avati con Francesca Neri e Fabrizio Bentivoglio (Ingresso gratuito).

A seguire: presentazione del libro "L'arte dell'Attesa" di Vanda Menon, geriatra presso il Consultorio Psicogeriatrico di Carpi.

A cura di Ass.S.De.

FORMIGINE

Sabato 6 Novembre, ore 8,30 Sala Consiliare del Castello - P.zza Calcagnini

Convegno:

"Come prevenire i tumori con l'alimentazione e come il cibo può coadiuvare le terapie antitumorali"

(Corso di aggiornamento aperto a tutti)

Relatore Prof. Sergio Chiesa.

Presenta il Convegno la Dott.ssa Sarah Scandone, psicologa psicoterapeuta Ass. amici per la vita.

Ore 8,30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9,00 Saluto delle autorità

Ore 9,15 Presentazione del corso

Genesi e sviluppo dei tumori in rapporto all'alimentazione.

Ore 10,30 Pausa caffè

Ore 10,45 **Nutrizione come prevenzione alle malattie oncologiche**

Ore 13,00 Pausa pranzo libera

Ore 14,00 **I cibi che curano, ovvero indicazioni alimentari in caso di malattie oncologiche conclamate.**

Ore 15,30 Spazio interattivo sugli argomenti trattati

Ore 15,45 Risposte e domande sugli argomenti del giorno

Ore 17,15 **Valutazione di gradimento e valutazione dell'apprendimento**

(Convegno promosso dall'Associazione "Amici per la vita"; sono stati richiesti i crediti formativi ECM per infermieri, medici, fisioterapisti, Psicologi, dietisti, dietologi).

Sabato 6 Novembre, ore 15,30 - Sala Civica (scuola media) - Via Landucci Casinalbo (MO)

"Autosvezzamento: da oggi mangio come mamma e papà"

ne parliamo insieme a Lucio Piermarini (pediatra), autore del libro "Io mi svezzo da solo" - Bonomi Editore (iniziativa organizzata da SOS MAMA, in collaborazione con il Centro per le famiglie, sede di Formigine, "Villa Bianchi").

Dal 6 all'11 Novembre, c/o la Farmacia Comunale in Via Pagani, 5, tutte le mattine, dalle 8,00 alle 9,00:

- misurazione gratuita della glicemia;

- degustazione per tutto il periodo di alimenti per diabetici, cioè a basso tenore glicemico;

- misurazione gratuita della pressione;

- sabato 6 novembre degustazione di alimenti per celiaci.

