

Sovrappeso e obesità in provincia di Modena: i dati del sistema di sorveglianza PASSI. Anni 2007-10

Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

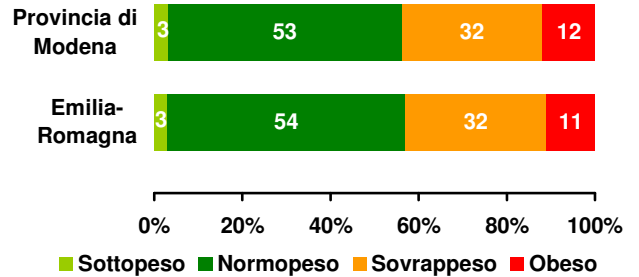
Sulla base dei dati PASSI relativi al quadriennio 2007-2010, si stima che in provincia di Modena il 44% degli adulti con 18-69 anni presenti un eccesso ponderale*: il 32% risulta essere in sovrappeso e il 12% è obeso. Questa stima corrisponde in provincia a circa 206 mila persone in eccesso ponderale tra i 18 e i 69 anni di cui 150 mila sono in sovrappeso e 56 mila sono obesi.

Il dato di Modena è in linea con i valori regionali e nazionali.

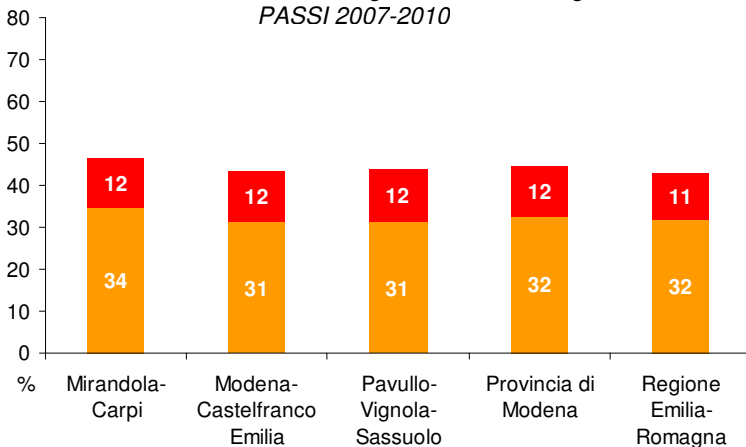
L'eccesso di peso è una condizione frequente che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini, le persone con un basso titolo di studio e quelle con difficoltà economiche. Queste associazioni sono confermate anche dal modello logistico, che corregge l'influenza reciproca delle variabili, in particolare quelle legate al genere e all'età.

Non emergono differenze rilevanti fra le aree distrettuali della provincia.

Stato nutrizionale (%)
Provincia di Modena e Regione Emilia-Romagna
PASSI 2007-2010

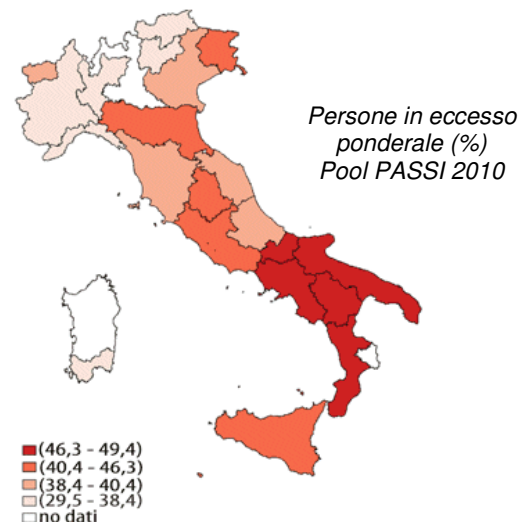
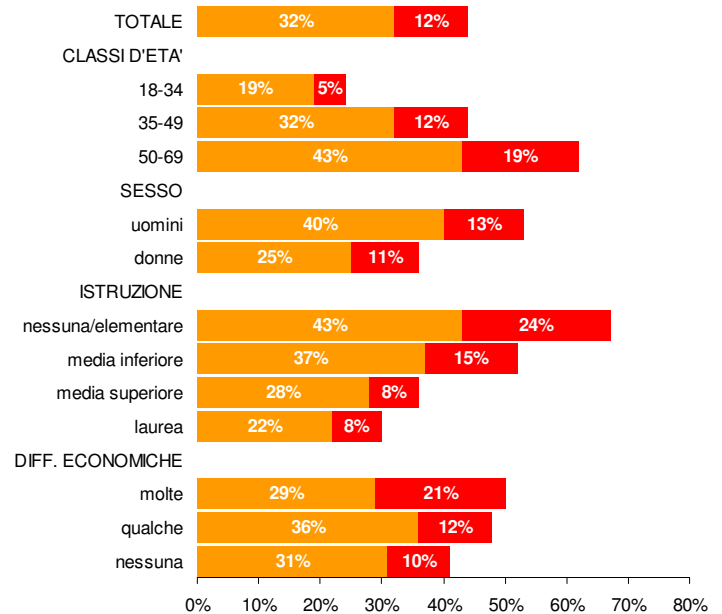


Persone in eccesso ponderale (%)
Provincia di Modena e Regione Emilia-Romagna
PASSI 2007-2010



Il valore modenese risulta in linea con il dato registrato nel pool di ASL partecipanti al sistema PASSI nel 2010 (42%). Nel pool l'eccesso di peso è più diffuso nelle regioni meridionali (range: 29% Prov. Aut. Trento - 49% Puglia).

Persone in eccesso ponderale* (%)
Provincia di Modena PASSI 2007-2010



* Le caratteristiche ponderali sono divise in 4 categorie in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI): sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

Percezione del peso

La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita.

La percezione del proprio peso spesso non coincide con lo stato nutrizionale riferito.

In particolare in provincia di Modena il 5% delle persone con obesità ha una percezione del proprio peso non giusta e ben il 41% di quelle in sovrappeso.

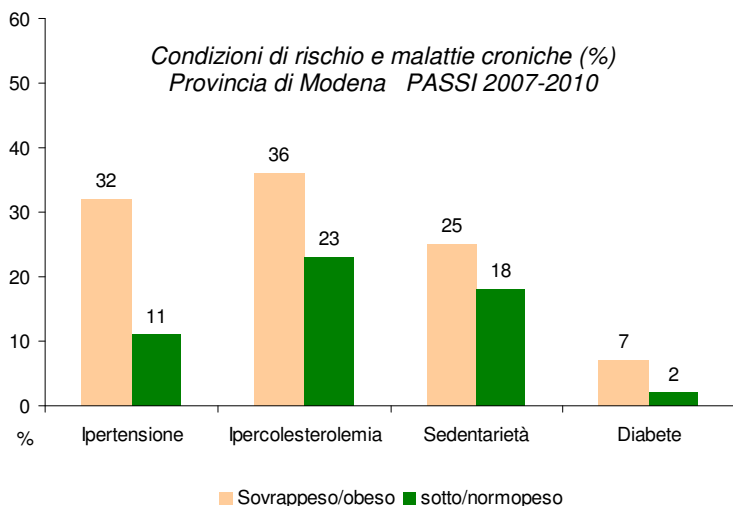
Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono tra i fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69 anni (96%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 9% consuma le 5 o più porzioni al giorno raccomandate. Tra le persone in eccesso ponderale il consumo raccomandato di frutta e verdura è dell'11%: 9% tra le persone in sovrappeso e 16% tra quelle obese.

Il 17% delle persone in sovrappeso e il 27% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per mantenere o perdere peso.

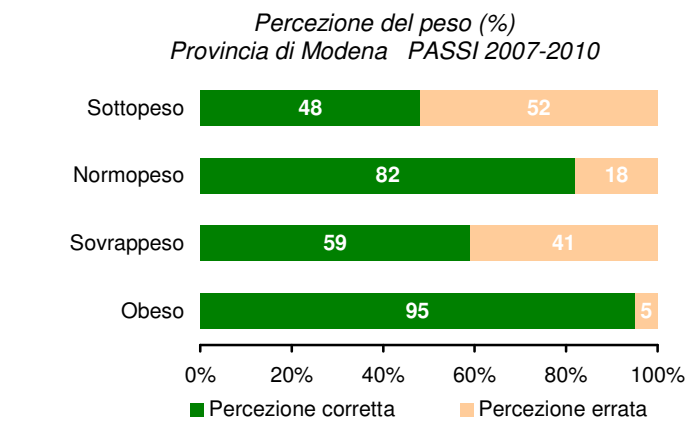
Il 25% delle persone in eccesso ponderale non pratica l'attività fisica ai livelli raccomandati.



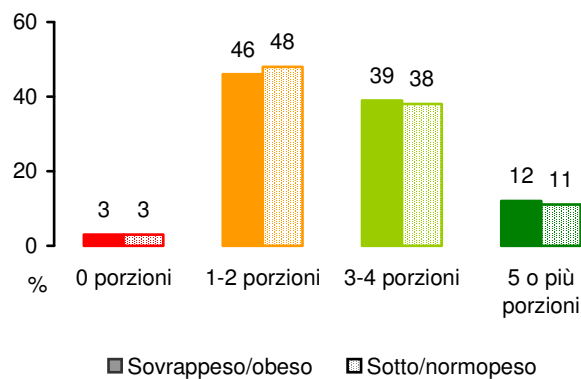
L'atteggiamento degli operatori sanitari

L'attenzione riferita dagli operatori allo stato nutrizionale sembra essere ancora bassa soprattutto per quanto riguarda la promozione dell'attività fisica.

Infatti le persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio di perdere peso sono state il 60%, e ancora meno (42%) riferiscono di essere state stimolate a praticare attività fisica. Queste percentuali sono maggiori (87% e 52% rispettivamente) se ci si riferisce ai soli obesi; mentre per coloro che sono in sovrappeso scendono al 49% ed al 38%.



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%)
Provincia di Modena PASSI 2007-2010



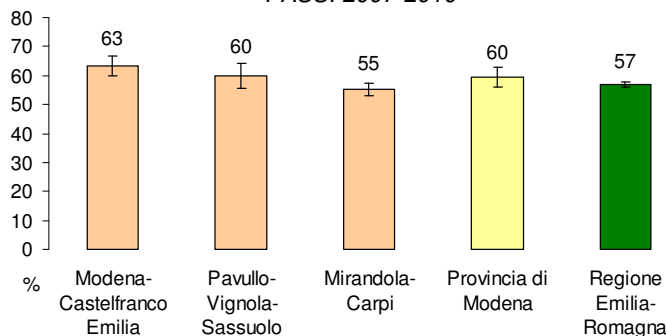
La salute delle persone in eccesso ponderale

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete.

Tale situazione si manifesta in tutte le fasce d'età soprattutto sotto i 50 anni.

Consiglio di perdere peso alle persone in eccesso ponderale da un medico operatore sanitario (%)

Provincia di Modena e Regione Emilia-Romagna PASSI 2007-2010



Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi oppure <http://www.saluter.it/ssr/aree/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er>.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Carlo Alberto Goldoni.

Intervistatori: Giovanna Barbieri, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Aurora Cinzia Carlei, Giuliano Carrozzì, Ermanna Campana, Cinzia Del Giovane, Rosalba Gallerani, Veronica Giovanardi, Barbara Mai, Marco Pincelli, Ivano Reggiani, Carlo Rossi, Federica Rossi, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Giuseppe Siena, Enzo Vallisi, Maria Teresa Zuccarini.