

UFFICIO SCOLASTICO E UNITÀ SANITARIA

Se non bevi sei più... cool” Campagna di prevenzione

“Senza alcol sei più cool”. Con questo slogan le aziende sanitarie e l'ufficio scolastico provinciale danno vita ad un mese di iniziative nelle scuole per sensibilizzare i giovani sull'uso di sostanze alcoliche. Un approccio integrato alla prevenzione, per non sottovalutare un fenomeno che riguarda sicuramente gli adulti, ma anche giovanissimi, a partire dagli undici anni. Da qui la campagna che coinvolgerà diversi attori, non solo i rappresentanti delle aziende sanitarie, la parte “tecnica”, ma anche i docenti, gli stessi ragazzi e, elemento importante, le famiglie. Perché spesso i giovani, intenti nella ricerca dello “sballo”, ignorano che l'uso di sostanze alcoliche rappresenta un grave fattore di rischio per la propria salute.

L'Organizzazione mondiale della sanità, infatti, mette in guardia sul consumo di alcol fino a sedici anni, poiché l'organismo non è ancora in grado di metabolizzare in modo adeguato la sostanza; fino a questa età, infatti, viene considerato a rischio anche il consumo di una sola bevanda alcolica durante l'anno. Aprile, dunque, mese nazionale della prevenzione alcolologica, vedrà coinvolte numerose scuole della provincia modenese. Perché la scuola è il luogo più adatto per indirizzare messaggi di prevenzione, un luogo dove coesistono adulti e giovani. Due i messaggi che caratterizzano i materiali della campagna di

prevenzione: “Senza alcol sei più cool” e “Alcol: se stai a zero, vinci”. Nei materiali rivolti ai ragazzi, una locandina da diffondere nelle scuole, un adesivo e una spilla, viene utilizzata la forma dei graffiti, per indicare uno stile di vita libero dall'alcol. Sono stati realizzati anche una cartolina con suggerimenti per i genitori da distribuire durante i ricevimenti e un bloc-notes per gli insegnanti. Durante tutto il mese di aprile, dunque, nelle scuole si organizzeranno feste analcoliche - per capire che lo sballo non è solo quello dettato

dall'alcol - con le ricette di cocktail analcolici preparati dagli alunni dell'istituto alberghiero di Serramazzoni, laboratori didattici (coordinati dal personale sanitario e organizzati

 Numerosi istituti della provincia saranno coinvolti per invitare i ragazzi a non cedere al vizio. In alternativa proposte feste e iniziative del tutto analcoliche

con la collaborazione dei docenti) e la distribuzione di materiali a scuola nel corso dei ricevimenti dei genitori. Previsti anche seminari informativi per gli insegnanti, come quello dal titolo “Alcol: se stai a zero vinci. Il ruolo della scuola nella prevenzione alcolologica”, che si svolgerà in due edizioni presso la scuola Marconi di Modena (il 12 aprile e il 18 aprile); il seminario affianca ad una parte teorica per gli insegnanti l'esperienza pratica di attività didattiche da riproporre ai propri allievi. In una sezione web dedicata, dunque, www.ppsmodena.it/alcol, i materiali e le iniziative in programma nei diversi distretti della provincia modenese. (f.b.)