

Istruzioni per misurare il tasso alcolico nel sangue

- Ruotando il disco, nella casella "uomo" o "donna" seleziona il numero di bicchieri o unità alcoliche assunte.
- Leggi il valore del tasso alcolico corrispondente al tuo peso e alle condizioni di consumo (a digiuno o a stomaco pieno).

Ricorda:

Occorrono mediamente da una a due ore perché l'alcol contenuto in una unità alcolica (1 bicchiere) venga eliminato dal corpo e il tasso alcolico si riduca.

Per informazioni sui Centri alcolologici telefonare al numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale



guida sicura senza alcol



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



Regione Emilia-Romagna

Assessorato politiche per la salute

in collaborazione con



Società Italiana
di Alcologia

L'alcol è uno dei principali fattori di rischio per la guida. Bere alcolici è una libera scelta individuale che può costituire un rischio per la propria salute e per quella della collettività.

L'alcol può esporre ad un elevato rischio di incidente stradale, anche in conseguenza di un singolo ed occasionale episodio di consumo spesso valutato come innocuo per la salute e per la guida di un veicolo.

Questo strumento può esserti utile per valutare in modo indicativo il tasso alcolico nel sangue. La stima del tasso alcolico ti consente di prevedere i possibili effetti che l'alcol determina.

effetti del tasso alcolico

grammi per litro*	effetti
0.1 / 0.2	I riflessi sono leggermente disturbati, cresce la tendenza ad agire in modo rischioso
0.3 / 0.4	I movimenti e le manovre vengono eseguite più bruscamente
0.5	Ostacoli e segnali vengono distinti con ritardo. Limite legale per la guida di autoveicoli
0.6 / 0.7	Gli ostacoli vengono percepiti con notevole ritardo
0.8 / 0.9	La probabilità di subire un incidente è 5 volte maggiore rispetto ad una persona che non ha bevuto
1.0	Evidente lo stato di ebbrezza, tempi di reazione disastrosi
> 1.0	Stato di confusione mentale e totale perdita di lucidità con marcata sonnolenza

* Il tasso alcolico è espresso in grammi di alcol per litro di sangue.

I dati calcolati sono indicativi in quanto possono variare in ragione dell'età, del cibo ingerito e delle condizioni fisiche generali del soggetto.