

## PAGINE DI SALUTE IN BIBLIOTECA



“Senza alcool sei più cool”

LIBRI-NOVITA' A TEMA  
DISPONIBILI PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE  
DI SAVIGNANO SUL PANARO

P. Nencini “*Ubriachezza e sobrietà nel mondo antico. Alle radici del bere moderno*” Muzzio, 2009



Cosa rappresenta l'alcol in una società e perché il suo uso non è sempre uguale nel tempo? Quello che lo scrittore imprime nelle pagine sono storia del vino, antropologia dell'alimentazione e del bere e soprattutto un'attenta riflessione sull'assumere vino e birra consapevolmente.

F. Beccarla “*Alcol e giovani : riflettere prima dell'uso*” Giunti, 2013



Il libro inizia esaminando l'evoluzione del consumo di alcol in Italia dal dopoguerra ad oggi, confrontandolo con quello degli altri paesi europei e focalizzandosi in particolare sulle caratteristiche e i mutamenti del bere giovanile nel corso del tempo, anche in dipendenza dalle strategie di marketing dei produttori di alcolici. Successivamente vengono analizzati gli effetti e i rischi dell'abuso di alcol nelle varie circostanze (guida, lavoro ecc.), viene esaminato il problema della dipendenza alcolica dei giovani, la sua evoluzione recente (con la tendenza a un uso combinato di alcol e droghe illegali) e come riconoscerlo e affrontarlo.

M. Contel, E. Tempesta “*Giovani e alcol. Cosa è cambiato in vent’anni*” Carocci, 2012



Il volume affronta il tema dei giovani e dei rischi connessi ad un rapporto sbagliato con le bevande alcoliche riassumendo le varie linee di ricerca dell'Osservatorio Permanente sui giovani e l'alcol.

R. Baiocco, M. D'Alessio “*I giovani e l'alcol : il fenomeno del binge drinking*” Carocci, 2008



Il “binge drinking” è il termine inglese con cui si descrive il comportamento di "bere fino ad ubriacarsi". Fenomeno sempre più frequente, viene affrontato nel volume in una prospettiva di psicologia evolutiva e di interpretazione del fenomeno

F. Torre “*Sballo al volante*” Simple, 2011



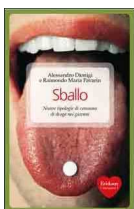
La prima parte del libro è incentrata sull'aspetto giuridico della guida in stato di ebbrezza, poi segue quella che affronta l'aspetto sociologico del problema alcol nei giovani, cercando di dare delle risposte ai molti quesiti che attanagliano la società attuale. Vengono prese in esame questioni come per esempio cosa fare di fronte ad un ragazzo che "beve" (e questo è rivolto soprattutto ai genitori ed educatori) oppure il "gusto del rischio" così terribilmente presente nella gioventù attuale. Infine, nell'ultima parte del libro, vengono presi in considerazione dei "progetti-pilota" in alcune scuole per educare i ragazzi ad una corretta gestione del loro comportamento di fronte all'alcol anche in relazione alla circolazione stradale.

J. Savage “*L’invenzione dei giovani*” Feltrinelli, 2009



I giovani non sono sempre esistiti. Al contrario: sono stati inventati. In America e in Europa, a cavallo tra Ottocento e Novecento, un nuovo attore sociale e un nuovo stile di vita si sono fatti strada in modo prepotente fino a rivoluzionare il costume e la società. Jon Savage racconta questa rivoluzione in un libro che parte dai sogni di ribellione della generazione romantica e attraversa due secoli di fermenti e tormenti, entusiasmi e angosce, cercando di capire “il fenomeno giovani”.

A. Dionigi, R.M. Pavarin “*Sballo*” Erickson, 2010



Il libro è una pratica guida che intende fornire conoscenze e strumenti a chiunque genitori, ma anche educatori, insegnanti, operatori del settore - voglia orientarsi nell'universo della "generazione x" tra disagio, perdita di valori e percezione di nuovi rischi, nell'intenzione di proporre indicazioni e orientamenti spendibili nella difficile partita educativa che si gioca su questo terreno.

R.M. Pavarin, A. Mosti “*Alcol e alcolismo in Emilia Romagna*” F. Angeli, 2009



Il libro riporta i dati di una ricerca sul consumo di alcol e sull'alcolismo nelle province dell'Emilia-Romagna, dimostrando differenze tra il nord e il sud della regione, tra non residenti e residenti, tra le diverse etnie, tra uomini e donne e tra le fasce d'età.