

SANI STILI DI VITA

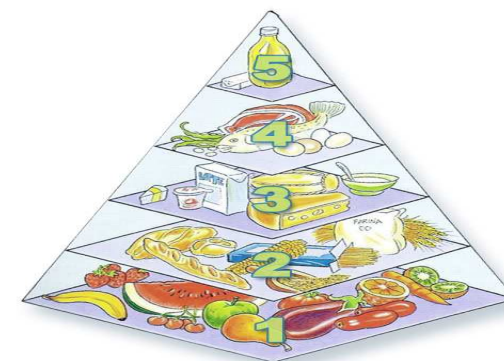
Programma:



Servizio Dipendenze Patologiche
Dipartimento di Salute Mentale
Mese di Prevenzione Alcolologica

Vivere bene e mangiare in Salute

18 aprile 2014
ore 15.00



presso la Polisportiva di Formigine
Viale dello Sport n°1 - Formigine (MO)

La relazione tra “alimentazione e buona salute” è sottolineata dall’Organizzazione mondiale della Sanità (OMS) che considera nutrizione adeguata e salute come diritti umani fondamentali.

L’alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incide sul benessere fisico e psicologico con cui si affronta l'avanzare dell'età.

Per un sano stile di vita si sottolinea inoltre che i diversamente giovani sono più vulnerabili agli effetti dell'alcol e che un consumo a basso rischio per le persone di età superiore ai 65 anni non dovrebbe superare un bicchiere di vino o birra al giorno, consumato a stomaco pieno.

Interverranno all'evento il Dottor **Alberto Tripodi**, medico nutrizionista del Dipartimento Sanità Pubblica ed il Dottor **Claudio Annovi**, psicologo del Servizio Dipendenze Patologiche.

A seguire piccolo aperitivo analcolico.

L'evento è stato organizzato con la collaborazione



della Polisportiva di Formigine e l'associazione



gli Orti di Formigine.