



Ministero della Salute



Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie

Malattie croniche e obesità

***Sfida e opportunità
per l'Italia***

**Modena
SICURA**

21 settembre 2007

Roberto D'Elia

Premessa

**Perché parlare di malattie
croniche piuttosto che di
obesità?**

Che cosa è l'Obesità?

Rappresentazione socio-culturale

immagine e percezione di sé e nell'immaginario collettivo variabile a seconda dei contesti e che può essere associata a stigma sociale



Che cosa è l'Obesità?

Malattia

ICD10 - Malattie endocrine, nutrizionali e metaboliche: E 66
(escluse: distrofia adiposogenitale, lipomatosi NOS e dolorosa, sindrome di Prader-Willi)

- E66.0 **Obesità dovuta a eccesso di calorie**
(IMC \geq 30)
- E66.1 **Obesità indotta da farmaci**
- E66.2 **Obesità estrema con ipoventilazione alveolare**
(Sindrome di Pickwick)
- E66.8 **Altra obesità**
obesità patologica (IMC \geq 40)
- E66.9 **Obesità, non specificata**
obesità semplice NOS

Che cosa è l'Obesità?

Fattore di rischio

- malattie cardiovascolari
- ictus
- diabete
- alcuni tipi di tumore (endometriale, colon-rettale, renale, della colecisti e della mammella in post-menopausa)
- malattie della colecisti
- osteoartriti

Che cosa è l'Obesità?

Fattore di rischio

	♂	♀
•Malattia ischemica cardiaca	34%	33%
•Ictus	35%	34%
•Malattia ipertensiva	57%	59%
•Diabete tipo 2	75%	83%
•Cancro del corpo dell'utero		49%
•Cancro colon-rettale	15%	17%
•Cancro della mammella		12%
•Osteoartriti	19%	23%

Indice della presentazione

1. Perché una strategia contro le malattie croniche?
2. Prevenire le malattie croniche: quali strategie?
3. Conclusioni e considerazioni

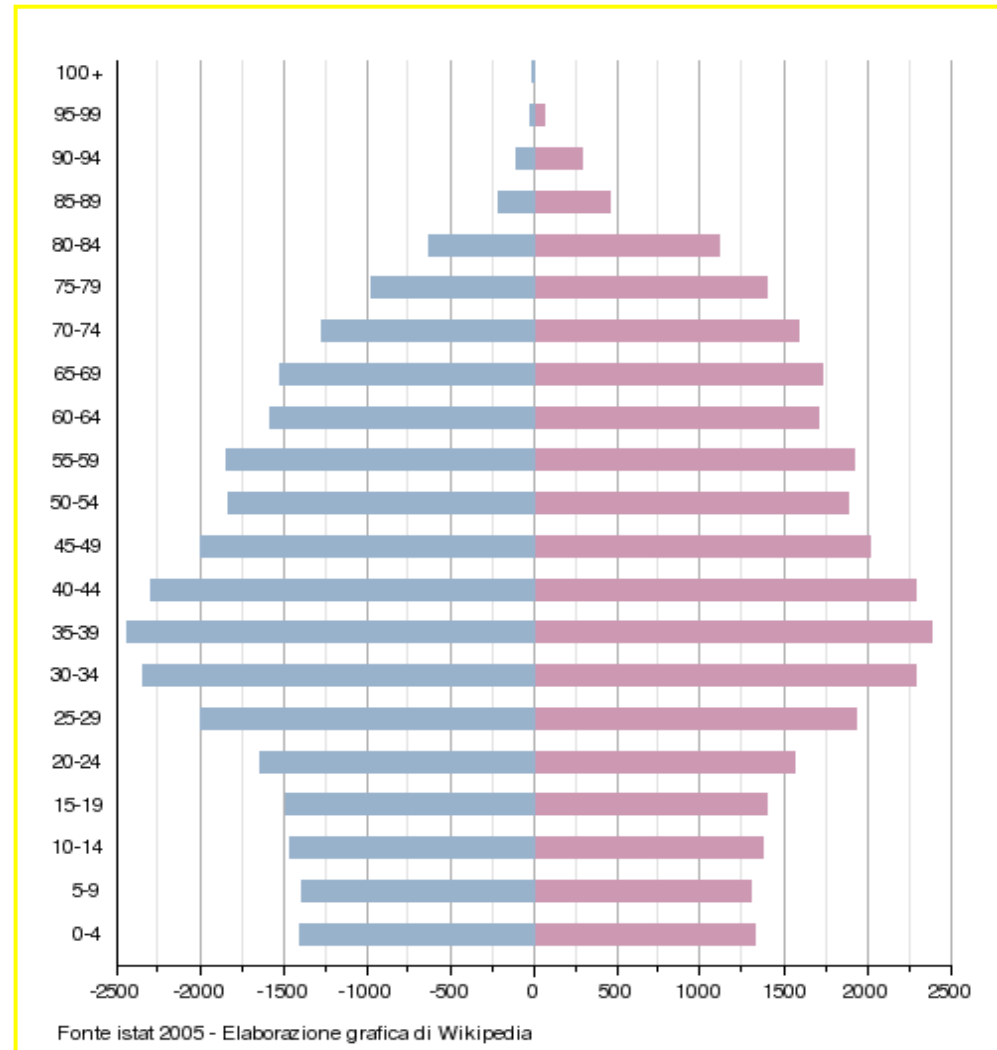
1. Perché una strategia contro le malattie croniche?

Indice della presentazione

- **Perché una strategia contro le malattie croniche?**
- **Prevenire le malattie croniche: quali strategie?**
- **Conclusioni e considerazioni**

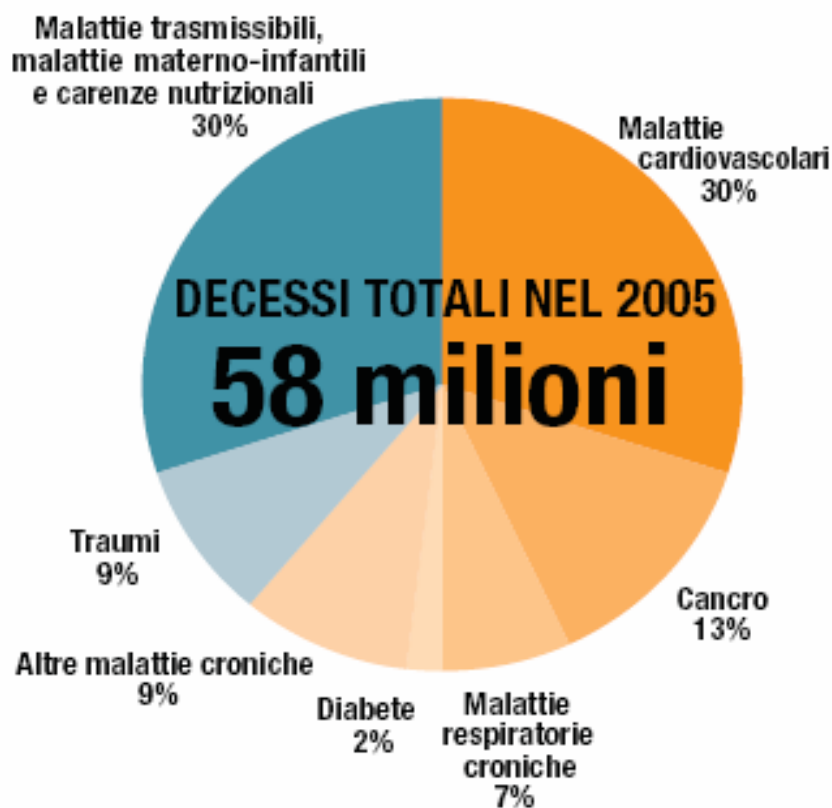
Gli italiani invecchiano

Distribuzione per
sesso ed età della
popolazione italiana
(2005)



Le malattie croniche sono in aumento

**Previsioni per il 2005
sulle cause di morte,**
nel mondo, in tutte le età



- Patologie cardiovascolari
- Tumori
- Malattie croniche respiratorie
- Diabete

52%
della mortalità globale

Ministero della salute

Alti costi economici

Secondo l'OMS:

- *In Europa il 75% dei costi per la salute sono dovuti alle malattie croniche*
- *Nei prossimi decenni i costi non saranno più sostenibili per i nostri Sistemi sanitari*

Ridotte risorse finanziarie dedicate

Secondo l'OCSE:

- *solo il 3% dell'intera spesa pubblica per la sanità è dedicato a programmi di prevenzione*
- *i sistemi sanitari pubblici e i relativi costi si concentrano principalmente su programmi di cura*

Le malattie croniche possono essere prevenute

Secondo l'OMS è possibile prevenire:

- *l'80% delle malattie cardiache, degli ictus e del diabete di tipo 2*
- *il 40% dei tumori*

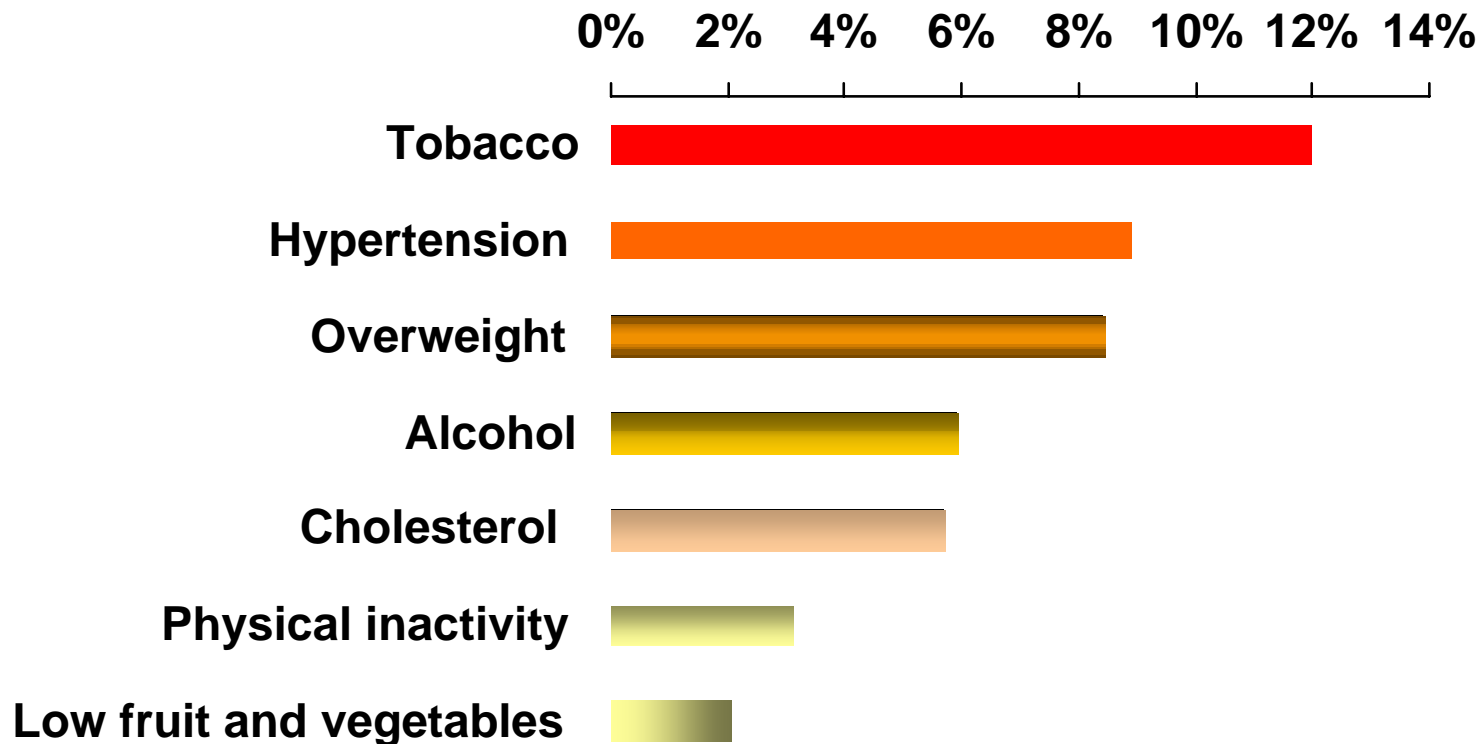
Le cause delle malattie croniche sono note



(fonte: WHO "Preventing chronic diseases: a vital investment", 2005)

Fattori di rischio per le malattie croniche

Percentuale di rischio per la salute attribuibile a sette fattori
espressa in Daly (Italia 2000)



(fonte: WHO the European Health Report, 2005)

Mortalità attribuibile

- **sovrappeso**

10% del totale

(57.000)

- **inattività fisica**

5% del totale

(28.500)

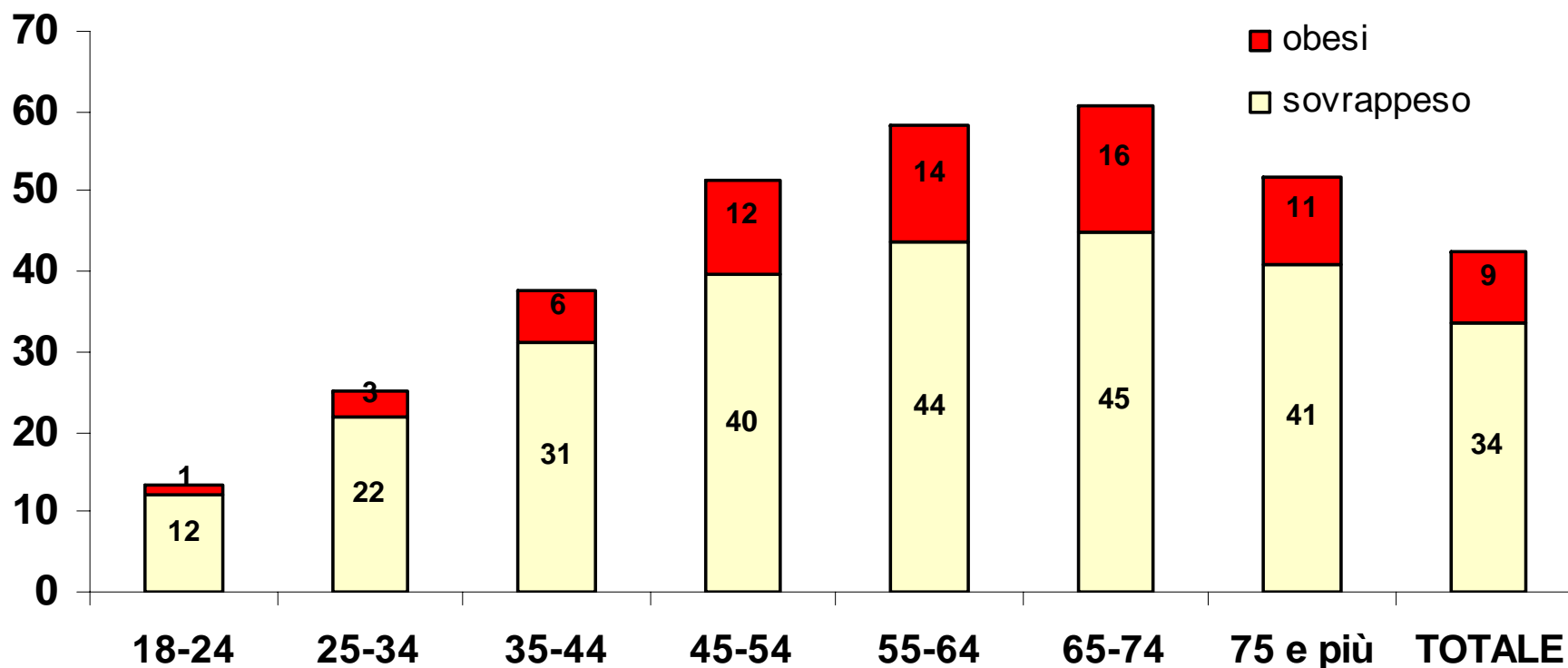
- **basso introito di frutta e verdura**

3.5% del totale

(19.950)

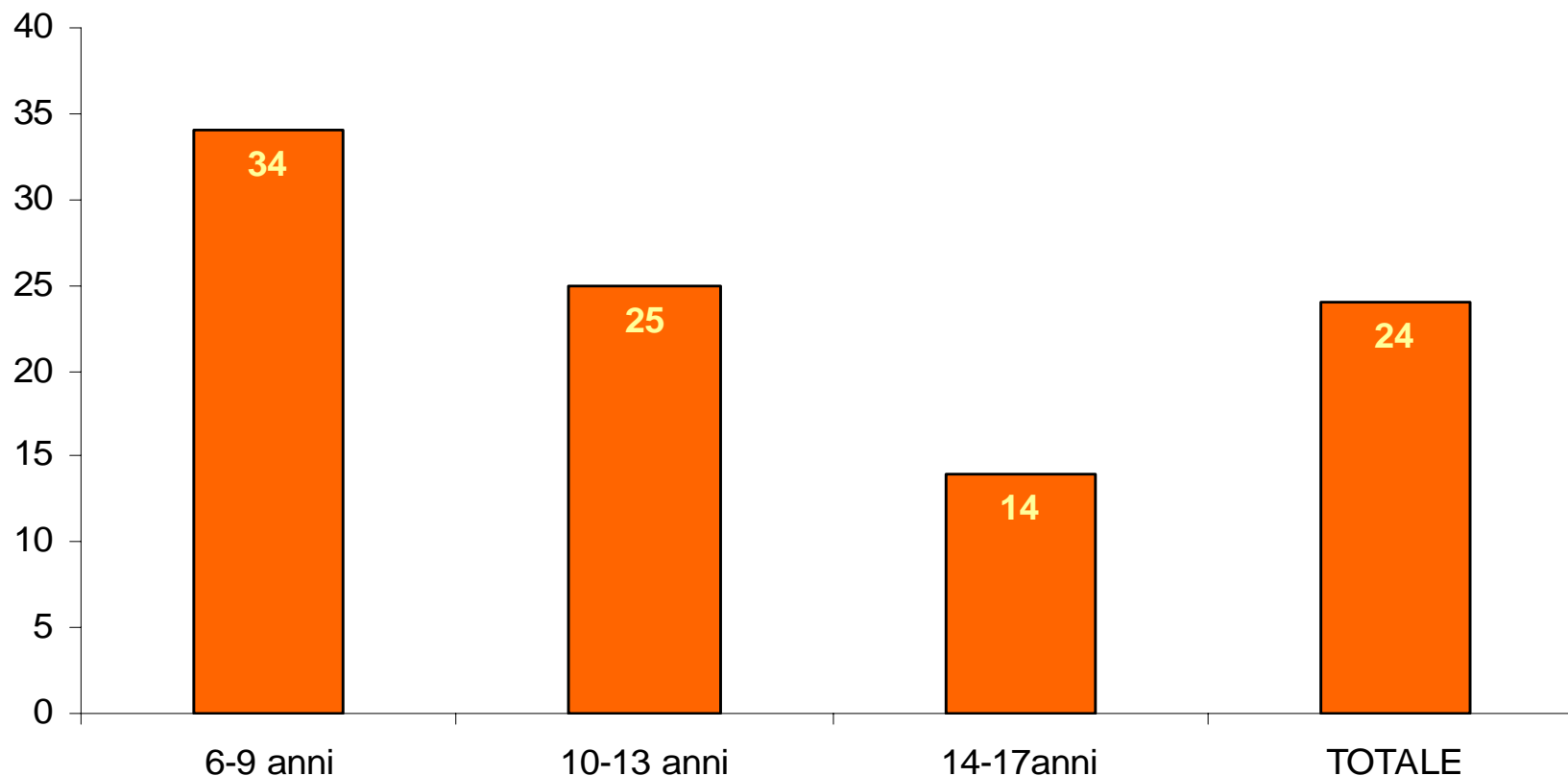
(fonte: WHO the European Health Report, 2005)

Percentuale della popolazione italiana di età ≥ 18 anni in sovrappeso e obesa per sesso e classe d'età (2003)



Fonte: ISTAT Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana" – Anno 2003

Percentuale della popolazione italiana di età 6 - 17 anni in sovrappeso (sovrappeso+obesità) per classe d'età, (1999-2000)



Fonte: ISTAT Informazione statistiche politiche per la promozione della salute. *Atti del convegno*
Roma 10-11-12 settembre 2002

2. Prevenire le malattie croniche: quali strategie?

Indice della presentazione

- Perché una strategia contro le malattie croniche?
- **Prevenire le malattie croniche: quali strategie?**
- Conclusioni e considerazioni

Le strategie di contrasto alle malattie croniche

- *Il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007*
- *Il programma “Guadagnare Salute”*
- *Altre azioni (GARD, Piano Nazionale Diabete)*

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007

- Cerca sia di rendere omogenei servizi offerti dalle regioni sia di sviluppare le capacità manageriali
- Definisce obiettivi di salute comuni
- Stabilisce metodi e tempi
- Promuove il confronto tra Regioni
- Definisce coperture finanziarie legandole ai risultati

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007: dalla pianificazione all'azione

- Le Regioni sviluppano programmi di prevenzione sia primaria sia secondaria
- Le Regioni hanno vincolato una parte dei loro fondi al raggiungimento di obiettivi di prevenzione
- Il PNP è coordinato, monitorato e certificato dal CCM

Gli ambiti di azione del PNP

• **Rischio cardiovascolare**

- Diffusione carta del rischio cardiovascolare
- Prevenzione dell'obesità
- Prevenzione delle complicanze del diabete
- Prevenzione delle recidive degli accidenti cardiovascolari



• **Cancro**

- Attuazione dello screening per il cancro della mammella
- Attuazione dello screening per il cancro della cervice uterina
- Attuazione dello screening per il cancro del colon retto



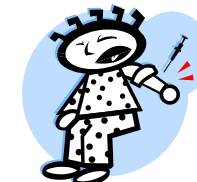
• **Incidenti**

- Prevenzione degli infortuni sul lavoro
- Prevenzione degli incidenti stradali
- Prevenzione degli incidenti domestici



• **Malattie prevenibili con vaccino**

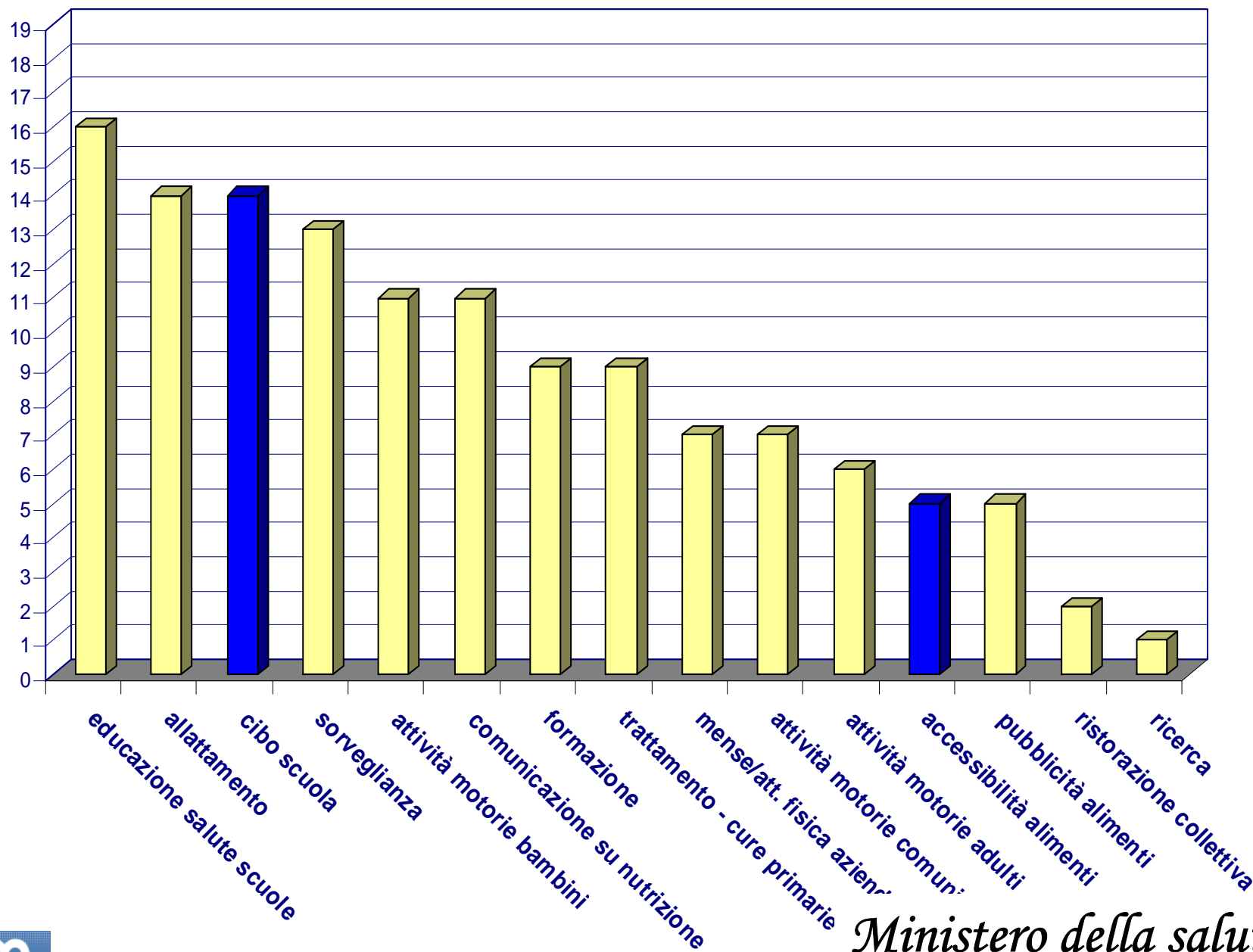
- Costruzione della gestione informatizzata delle anagrafi vaccinali
- Miglioramento dell'offerta vaccinale a gruppi di popolazione vulnerabile
- Miglioramento della qualità dell'offerta vaccinale



Le linee di intervento intersettoriali per l'obesità

Linee di intervento generali	Istituzioni Pubbliche	Privati	Società Scientifiche	Associazioni
1 Promuovere l'allattamento al seno dei neonati	MS, Regioni, ASL (SIAN, SMI)		PLS, MMG, ginecologi, ostetriche, infermieri	Lega Leche
2 Favorire la disponibilità di scelte dietetiche sane a scuola	MPI, MS, Regioni, Province, ASL (SIAN, SMI), Comuni, Scuole	Produttori, distributori e rivenditori alimenti (CONFIDA), gestori mense	PLS, MMG, Operatori di Sanità Pubblica	Genitori, consumatori produttori consumatori
n
9 Garantire disponibilità, accessibilità e riconoscibilità delle opzioni alimentari salutari	MS, MAP, MPAF, INRAN	Produttori, distributori e rivenditori alimenti (CONFIDA)	Operatori di Sanità Pubblica	Consumatori
10 Stabilire rapporti di collaborazione per evitare messaggi falsi o fuorvianti sui prodotti alimentari	MS, MC, Autorità comunicazioni	Produttori alimenti, gestori pubblicità	Operatori di Sanità Pubblica	Genitori, consumatori

Le Regioni e i progetti di contrasto all'obesità



La distribuzione automatica nei Piani Regionali della Prevenzione

- **Campania**
- **Emilia Romagna**
- **Friuli Venezia Giulia**
- **Piemonte**
- **Veneto**





GUADAGNARE SALUTE

rendere facili le scelte salutari
(DPCM 4 maggio 2007)

PREVENIRE LE MALATTIE CRONICHE

SVILUPPARE, CONDURRE E SOSTENERE INTERVENTI STRATEGICI PER FAVORIRE SCELTE DI VITA SALUTARI

FUNZIONI

- DEFINIRE POLITICHE INTERSETTORIALI
- FAVORIRE LE SINERGIE LOCALI
- SVILUPPARE LA COMUNICAZIONE

OBIETTIVI

- MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE
- AUMENTARE L'ATTIVITA' FISICA
- CONTRASTARE L'ABUSO DI ALCOL
- RIDURRE L'ABITUDINE AL FUMO

AZIONI (2007)

- INTESA CON LA SCUOLA
- INTESE CON PRODUTTORI E CONSUMATORI
- CAMPAGNE INFORMATIVE
- ATTIVAZIONE SISTEMI DI INDAGINI



GUADAGNARE SALUTE

La Piattaforma

Ministero Salute

Dipartimento Politiche Famiglia

Dipartimento Pari Opportunità

Dipartimento Politiche giovanili

Ministero Politiche Agricole, Alimentari e Forestali

Ministero Pubblica Istruzione

Ministero Sviluppo Economico

Ministero Economia e Finanze

Ministero Trasporti

Ministero Ambiente

Conferenza Stato-Regioni

Associazione Nazionale Comuni Italia

Istituto Superiore Sanità

Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza Lavoro

Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione

Ministero della salute



Prevenire le malattie croniche: quali strategie?



GUADAGNARE SALUTE

I 7 protocolli d'intesa

Ministero Pubblica Istruzione
(*Comitato Paritetico*)

Altroconsumo

Sindacati

Filiera Alimentare

Slow Food

UNIPRO

Consumatori



GUADAGNARE SALUTE

Le Associazioni firmatarie dei protocolli d'intesa

ALTROCONSUMO
ACU
ADICONSUM
ADOC
CODACONS
CONFCONSUMATORI
CGIL
CISL
UIL
SLOW FOOD ITALIA
UNIPRO
COLDIRETTI
CONFAGRICOLTURA
CONFCOOPERATIVE
CIA
CONFESERCENTI
COPAGRI
LEGACOOP
FEDERALIMENTARE
CONFCOMMERCIO
FEDERCONSUMATORI
LEGA DEI CONSUMATORI



Prevenire le malattie croniche: quali strategie?

Ministero della salute



GUADAGNARE SALUTE

Gli ambiti dei progetti

- A Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)
- B Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)
- C Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)
- D Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)

Sono attualmente pervenute oltre 20 proposte di progetto



GUADAGNARE SALUTE

Il Protocollo d'Intesa con la filiera alimentare

OBIETTIVI

- Favorire la diffusione dei dati sulle abitudini alimentari della popolazione
- Sviluppare la produzione di alimenti salutari
- Sostenere l'offerta di alimenti salutari
- Promuovere codici di autoregolamentazione sulla pubblicità
- Promuovere il consumo di frutta e verdura fresca, anche attraverso una migliore offerta nella distribuzione automatica
- Migliorare la qualità delle informazioni presenti sulle etichette dei generi alimentari
- Stabilire criteri di valutazione delle iniziative intraprese



GUADAGNARE SALUTE

Il Protocollo d'Intesa tra MPI-MS

OBIETTIVI

- Attivare programmi di formazione su tematiche di interesse prioritario
- Favorire la diffusione di interventi di educazione alla salute, per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione di comportamenti a rischio
- Supportare l'attivazione di un sistema di sorveglianza nutrizionale, sugli stili di vita e su alcuni aspetti della salute dei bambini e degli adolescenti
- Sviluppare iniziative congiunte di sensibilizzazione ed informazione



GUADAGNARE SALUTE

I Progetti con la scuola

1) Sistema di indagini sui Rischi comportamentali in età scolare (6 - 17 anni)

OBIETTIVI

- Definire e mettere a punto un sistema di indagini sui giovani in età evolutiva per acquisire dati sui loro stili di vita in relazione ai principali fattori di rischio per le malattie cronico-degenerative (nutrizione, attività fisica, fumo e alcol) per:
 - ✓ disporre di informazioni accurate e raccolte con la stessa metodologia
 - ✓ formulare ipotesi su fattori di rischio associati al sovrappeso e obesità
 - ✓ orientare gli interventi per la prevenzione e la promozione della salute



GUADAGNARE SALUTE

I Progetti con la scuola

1) Sistema di indagini sui Rischi comportamentali in età scolare (6 - 17 anni)

ENTI COINVOLTI

- Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM)
- Istituto Superiore di Sanità – Centro Nazionale di Epidemiologia e Promozione della Salute
- Uffici Scolastici Regionali e Provinciali



GUADAGNARE SALUTE

I Progetti con la scuola

2) Progetto frutta snack

OBIETTIVI

- Incentivare il consumo di frutta e verdura a scuola e in famiglia
- Educare alla corretta alimentazione e allo sviluppo di capacità critiche nei confronti della pubblicità
- Sviluppare le capacità di scelta consapevole degli alimenti



GUADAGNARE SALUTE

I Progetti con la scuola

2) Progetto frutta snack

ENTI COINVOLTI

- Ministero della Salute
- Ministero Pubblica Istruzione
- Centrale-Osservatorio Agroambientale
- Uffici Scolastici Regionali e Provinciali di Emilia Romagna, Lazio e Puglia
- Scuole secondarie del campione sperimentale
- Ditte del vending



GUADAGNARE SALUTE

I Progetti con la scuola

2) Progetto frutta snack

PRINCIPALI AZIONI

- Selezione del campione sperimentale
- Sperimentazione dei distributori automatici di “Frutta Snack” nelle scuole aderenti al progetto
- Coinvolgimento e formazione degli insegnanti
- Campagna di informazione e di sensibilizzazione
- Monitoraggio e valutazione dei risultati

3. Conclusioni e considerazioni

Indice della presentazione

- Perché una strategia contro le malattie croniche?
- Prevenire le malattie croniche: quali strategie?
- **Conclusioni e considerazioni**

La prevenzione delle malattie croniche una sfida?

- Invecchiamento della popolazione
- Aumentata diffusione delle patologie croniche
- Aumentato peso di disabilità e mortalità
- Alti costi economici
- Carenza di risorse economiche dedicate
- Futura insostenibilità dei costi per il Sistema salute
- Il problema non è eludibile e riguarda tutto il Sistema Paese

La prevenzione delle malattie croniche un'opportunità?

1. I fattori di rischio sono ben conosciuti
2. È possibile attuare strategie preventive
3. È necessario sviluppare politiche intersettoriali perché la soluzione del problema non è esclusivamente dentro il Sistema salute
4. È necessario modificare il ruolo del Sistema salute
5. È necessaria un'assunzione di responsabilità da parte di tutte le Istituzioni e i gruppi di interesse coinvolti rispetto al benessere di tutti i cittadini
6. La parola d'ordine è “la salute in tutte le politiche”

Quale ruolo per produttori, distributori e rivenditori?

Collaborare con le Istituzioni per:

- Migliorare la qualità delle scelte alimentari
- Diversificare le scelte alimentari
- Aumentare l'offerta delle scelte più salutari
- Guidare le scelte individuali

Quali opportunità per produttori, distributori e rivenditori?

- Assumere un ruolo attivo per il miglioramento dello stato di salute della popolazione
- Rispondere all'emergente domanda del mercato verso l'acquisizione e il mantenimento di stili di vita salutari
- Affermare un'immagine del settore come promotore di salute

Si arriva prima all'obiettivo

..... se si fa un gioco di squadra!

GRAZIE!

Roberto D'Elia: r.delia@sanita.it

GRAZIE!

Roberto D'Elia: r.delia@sanita.it