

1. Mangia giusto, muoviti con gusto

L'appetito vien mangiando

Corso di formazione approvato con Decreto Dirigenziale dell'Ufficio Scolastico Provinciale

A cura dell'Azienda USL in collaborazione con Gli Amici Del Cuore

Rivolto a:

insegnanti di Nido, Scuole d'Infanzia, Primarie e Secondarie di I grado della provincia. *Consigliato agli insegnanti che intendono aderire al "Concorso di Educazione alimentare e motoria. Mangia giusto, muoviti con gusto" e al progetto "Mani...in Pasta"*

Obiettivi e contenuti

- Cogliere l'influenza dei mass-media e della pubblicità sulle scelte alimentari
- Comprendere gli aspetti psico-relazionali nei comportamenti alimentari
- Conoscere i principi per una dieta salutare
- Decifrare le etichette alimentari per poter affrontare scelte consapevoli
- Conoscere le tradizioni alimentari, la moderna alimentazione, i nuovi alimenti "alimenti biotech"

2. Concorso di Educazione alimentare e motoria

Mangia giusto, muoviti con gusto

A cura dell'Azienda USL in collaborazione con Gli Amici Del Cuore



Rivolto a:

insegnanti ed alunni di Nidi, Scuole d'Infanzia e Primarie della provincia

Obiettivi e contenuti

Scopo del concorso è quello di facilitare la promozione di sani comportamenti alimentari e motori negli alunni e nei loro famigliari, attraverso la partecipazione attiva della scolaresca a percorsi educativi e di approfondimento che si concluderanno con la realizzazione di elaborati, integrati da riferimenti scritti, inerenti le tematiche affrontate. At-

traverso il lavoro eseguito e la diffusione di materiale informativo, verranno coinvolte anche le famiglie.

Metodo e strumenti

Il personale docente potrà ideare ed attuare percorsi didattici in classe, riguardanti gli argomenti dell'alimentazione e dell'attività fisica, approfondendo in particolare la tematica del concorso "attività motoria e salute". L'insegnante avrà a disposizione sussidi didattici, veicolati da un simpatico volpacchiotto di nome Boy Fox, che potranno essere utilizzati, nel modo più organico possibile, nell'attività svolta in classe. Il materiale appositamente ideato e creato per il progetto, che verrà consegnato a ciascun alunno, è costituito dal "patto per la sana alimentazione", dalle "cartoline della salute", dal "ricettario di Boy Fox". I genitori, tramite il materiale distribuito a scuola, verranno informati del percorso intrapreso in classe dal proprio figlio ed invitati alla coerenza. Tutta la classe lavorerà alla predisposizione di elaborati (poster, sculture, disegni, ecc.) integrati da riferimenti scritti (filastrocche, motti, poesie, ecc.). A tutti gli alunni partecipanti verrà consegnato un gadget.

La diffusione di semplici e comprensibili messaggi di salute si realizzerà attraverso l'attività dell'insegnante, a cui è consigliata la

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Nido, Infanzia, Primaria, I grado	Docenti

- Conoscere le tendenze e i comportamenti alimentari della popolazione modenese ed emiliana
- Riconoscere gli effetti benefici dell'attività fisica ed il bilancio energetico
- Conoscere il nesso fra alimentazione e carie

Programma, metodo, strumenti e verifica

Il corso si sviluppa in tre giornate, dalle 16.00 alle 19.00, per un totale di nove ore. Durante il corso si alterneranno lezioni frontali, lavori di gruppo con restituzione in plenaria, brainstorming, discussioni guidate. *La formazione è espressamente consigliata anche per coloro che aderiranno al concorso su tema preordinato, previsto all'interno dell'offerta educativa dell'Azienda USL.*

Ai partecipanti verranno distribuite le sintesi delle relazioni ed altro materiale informativo relativo agli argomenti trattati. Alla fine del corso sarà somministrata ai corsisti una scheda di valutazione sull'efficacia e sull'organizzazione del corso con suggerimenti per i corsi successivi.

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Nido, Infanzia, Primaria	Docenti, Studenti

partecipazione al corso "Mangia giusto, muoviti con gusto", il supporto del materiale didattico distribuito a ciascun alunno ed il lavoro svolto da tutta la scolaresca per la predisposizione di elaborati.

Programma

1. Nel mese di gennaio verranno distribuiti i materiali didattici a tutte le classi aderenti
2. Con la guida dell'insegnante ciascuna classe, utilizzando i materiali informativi e gli strumenti di rilevazione consegnati, effettua ricerche, rilevazioni/riflessioni sul tema individuato. Contemporaneamente viene inviato alle famiglie, tramite i bambini, materiale informativo
3. Ciascuna classe predispone un poster ed un testo che illustri i risultati e/o le sensazioni/atteggiamenti legati al tema, scaturiti dal lavoro eseguito
4. Nel mese di aprile, raccolta di tutti i lavori e delle liberatorie alla pubblicazione e consegna di gadgets a tutti i partecipanti
5. Nel mese di maggio, premiazione dei migliori lavori (elaborato grafico e progetto educativo) da parte di una giuria, con consegna di buoni in denaro utilizzabili per l'acquisto di materiali ed attrezzature scolastiche o la realizzazione di iniziative di interesse scolastico
6. Pubblicazione dei 5 migliori elaborati realizzati
7. Realizzazione di mostre itineranti

Avvertenza

L'Azienda USL di Modena, con gli altri Organizzatori, si riserva il diritto di utilizzare gli elaborati e le immagini (fotografie, videoregistrazioni...) degli studenti per attività di comunicazione finalizzate alla promozione della salute (mostre, pubblicazioni, proiezioni pubbliche...). A tal fine richiede una dichiarazione da parte del Dirigente scolastico di aver ottenuto preliminarmente la liberatoria da parte degli interessati valida anche ai fini della legislazione sulla privacy (D.Lgs.196/2003) e del diritto d'autore (L.633/1941). Vedere la sezione *Modulistica* in appendice