

## **"Smettere di fumare? Con i Centri Antifumo sei sulla buona strada"**

*Fino al 28 giugno tante iniziative per informare sui danni del fumo e sulle possibilità per chi vuole smettere di fumare*

(21/05/2009) - < Azienda USl Modena > - "Smettere di fumare? Con i Centri Antifumo sei sulla buona strada". E' lo slogan scelto dall'Azienda USL e dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena per le iniziative organizzate su tutto il territorio provinciale fino al 28 giugno, in occasione della "Giornata mondiale senza fumo" (31 maggio) e per celebrare l'anno del respiro. **L'obiettivo, ancora una volta, è quello di sensibilizzare la popolazione sull'impatto nocivo del fumo sulla salute e di informare i fumatori sulle possibilità a loro disposizione per smettere.**

Gli eventi in programma, sostenuti dalla **Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria** della provincia di Modena, si svolgono nell'ambito del **Programma interaziendale "Comunicazione e Promozione della Salute"** e vedono impegnati in prima linea i Centri antifumo e alcuni Centri pneumologici ospedalieri. Le iniziative, cui partecipano numerosi partner, sono organizzate dall'**Azienda USL di Modena, dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico, dalla Lega Italiana per la Lottacontro i Tumori (LILT), dall'Associazione Nazionale Tumori (ANT) e dall'Associazione "Gli Amici del Cuore"**. Alla campagna di sensibilizzazione collaborano anche **Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, Ordine dei Farmacisti, Federfarma Modena, Farmacie Comunali di Modena SPA e Ufficio Scolastico Provinciale.**

**In ogni distretto dell'Azienda USL c'è un Centro antifumo** che offre informazioni, consulenze e trattamenti per smettere di fumare. In particolare i Centri effettuano corsi intensivi di gruppo per smettere di fumare strutturati nell'arco di due mesi e caratterizzati da un clima di reciproco aiuto tra i partecipanti. Particolare attenzione viene posta anche alla prevenzione delle ricadute per consolidare nel tempo i risultati raggiunti con il corso. **Nel 2008 i Centri antifumo dell'Azienda USL hanno seguito 310 fumatori.**

A questi sette centri si aggiunge il **Centro Antifumo Interdipartimentale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena** che inizierà la sua attività col seminario "Il fumo e la salute; una sfida professionale a tutto campo", in programma **lunedì 25 maggio**, a partire dalle 14.30, al Centro Didattico Interdipartimentale della Facoltà di Medicina e Chirurgia di via del Pozzo 71. Il Centro si rivolge ai dipendenti dell'Azienda e ai pazienti dimessi o in cura ambulatoriale indipendentemente dalla patologia. Per informazioni si può chiamare 059.422.3333 o visitare il sito web:

<http://www.policlinico.mo.it/centroantifumo/centroantifumo.asp>

### **Le iniziative**

Si comincia la mattina di **sabato 23 maggio a Carpi**, dalle 9.00 alle 12.00, con la presenza del camper di educazione sanitaria di LILT in piazza Martiri. Lo stesso giorno a **Modena** prosegue l'iniziativa a cura di Comune, Banco S. Geminiano e S. Prospero, Farmacie Comunali e Policlinico **"Scopri il respiro di Modena"** con l'effettuazione gratuita di spirometrie presso la sede della Circostrizione 1 (P.le Redecocca, 1) dalle 10.00 alle 18.00. Sempre a **Modena**, lunedì **25 maggio**, sono in programma due iniziative: la mattina dalle 8.30 alle 12.00, **punto informativo presso il mercato cittadino al parco Novi Sad** con misurazione del monossido di carbonio nel respiro, a cura del Centro Antifumo del Distretto. Il **25 maggio** prende il via anche l'iniziativa dell'ospedale Villa Pineta di Gaiato che, fino al **29 maggio** (dalle 8.30 alle 14.30), e il **30 maggio** (dalle 9.00 alle 13.00), effettua consulenze pneumologiche e test gratuiti per fumatori.

**Fino al 28 giugno sono previste altre iniziative che riguardano tutta la provincia di Modena.**

**L'appuntamento conclusivo è infatti per domenica 28 giugno a Mirandola**, giornata in cui si disputerà il tradizionale Trofeo podistico "U. Smerieri". Nel piazzale dell'Ipercoop della Mirandola, dalle 8.30 alle 11.00, farà tappa il camper di educazione sanitaria di LILT e sarà presente personale sanitario dell'Azienda USL per la misurazione gratuita del monossido di carbonio nel respiro.

Per informazioni sui **Centri antifumo di Modena** e provincia: **numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna 800 033 033** attivo tutti i giorni feriali dalle 8.30 alle 17.30 e il sabato dalle 8.30 alle 13.30.