

Mirandola, Finale e Bassa

MIRANDOLA Comincia tra pochi giorni un corso che insegna a «spegnere la sigaretta»

Smettere di fumare? Non è impossibile

L'iniziativa è una «sfida» ai tumori, uno dei problemi del territorio

Un concorso per «spegnere la sigaretta». Dal 2 fino al 29 maggio, infatti, si potrà smettere di fumare e partecipare al concorso «Scommetti che smetti?».

L'iniziativa, promossa dalle Aziende Usl. Mo, Pol. Mo, da Lilt (Lega italiana per la lotta ai tumori) e dall'associazione "Gli Amici del Cuore", è rivolta ai maggiorenni che fumano ogni giorno da almeno un anno, prevede per la partecipazione la compilazione un coupon reperibile presso gli studi dei medici di famiglia del distretto di

Mirandola.

«Scommetti che smetti?» è la nuova sfida lanciata a una delle maggiori cause di tumori, particolarmente diffuse nell'area nord. Il fumo è infatti causa di oltre il 90% di tumori al polmone e questo, unitamente al fatto che si registrano casi in cui si inizia a fumare in età adolescenziale, pone un grave problema per la salute.

In un convegno che si è tenuto lo scorso autunno presso il circolo medico «Merighi» sulla disassuefazione dalla sigaretta, è stato ricordato che il

40% dei cittadini che arrivano al Centro antifumo di Mirandola sono stati inviati dai propri medici di famiglia. Malgrado i dati allarmanti, conforta il fatto che, sempre nel distretto dei Pico, a distanza di un anno dall'addio alla sigaretta, il 61% di questi cittadini continua a non fumare. Il concorso vede anche la collaborazione di Federfarma Modena e dell'Ordine Provinciale di Modena dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri. Per informazioni: www.scommettichesmetti.it.

(Roberta De Tomi)



Iniziativa al via contro il fumo