



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

AZIENDA USL DI MODENA
Ufficio Stampa e Media

Tel. 059.435946 - Fax 059.435653
E-mail: uff.stampa@ausl.mo.it

17.09.2009

comunicato stampa

AZIENDE SANITARIE MODENESI E CSI

Al festival filosofia arrivano i “movimenti divertenti” per promuovere la salute

Sabato 19 e domenica 20 settembre in piazza Matteotti a Modena, tornei di bigliardino e info point delle Aziende Sanitarie.

Partitelle in libertà e piccoli tornei aspettano giovani dal polso pronto e sfidanti di tutte le età. Gli unici ingredienti indispensabili per essere tra i protagonisti sono tanta voglia di divertirsi in modo inconsueto e un pizzico di energia. Le **Aziende Sanitarie modenesi** e il **Centro Sportivo Italiano (CSI)** si presentano al festival filosofia 2009 con “**Movimenti divertenti. Pratiche di salute pubblica**”, un’iniziativa che mira a promuovere il movimento e lo sport come abitudini utili a mantenersi in salute e come momento di educazione, crescita, impegno e aggregazione sociale. L’appuntamento è per **sabato 19 e domenica 20 settembre in piazza Matteotti a Modena**, in un’area dedicata alla salute. Anche quest’anno, la kermesse filosofica riserva spazio alla promozione della salute che ben si integra con il tema della comunità che caratterizza l’edizione 2009 della manifestazione.

La salute, infatti, diventa sempre più una questione sociale: i progetti più efficaci sono quelli ispirati al principio dell’intersectorialità che si articolano in una serie di interventi realizzati con la partecipazione di diversi soggetti della comunità locale in tutti i contesti di vita delle persone (scuola, mondo del lavoro, luoghi di divertimento e per il tempo libero).

Il programma delle due giornate prevede turni di 15 minuti per cimentarsi liberamente dalle 15.00 alle 16.00 e, a seguire, tornei misti a squadre (per iscriversi ai tornei tel. 059-395357 o direttamente sul posto qualche minuto prima dell’inizio).

Nell’area delle attività sarà allestito un info point delle Aziende Sanitarie con indicazioni per migliorare lo stile di vita e materiale informativo su temi quali, ad esempio, lotta al tabagismo e all’abuso di alcol, promozione dell’attività motoria e di una sana alimentazione, allattamento materno: tutto il necessario per “guadagnare salute”.

Ai visitatori sarà distribuita una **valigetta** con gadget, materiali informativi e una **paginetta** del festival filosofia.

Per maggiori informazioni: www.ppsmodena.it

*Per informazioni:
Massimiliano Laviola 334 6394958
Antonio Pignatiello 334 6394959*