

FIORANO 8-15 NOVEMBRE

## Arriva la Settimana della Salute

L'assessorato alle Politiche della Salute del Comune di Fiorano, in collaborazione con i comuni di Formigine, Maranello e Sassuolo, sta mettendo a punto gli ultimi dettagli della 'Settimana della Salute' 2009, per promuovere sani stili di vita.

Ieri mattina l'iniziativa è stata illustrata alla stampa alla presenza dell'assessore alle Politiche per la promozione della salute di Fiorano Alessandro Borghetti e dell'assessore alla Sanità di Sassuolo Luca Cuoghi.

La novità dell'edizione 2009 è l'allargamento agli altri comuni del distretto ceramico dell'iniziativa nata diversi anni fa a Fiorano e rimasta sempre a livello comunale. La volontà per i prossimi anni, hanno sottolineato Borghetti e Cuoghi, è di estenderla ulteriormente per comprendere il distretto sanitario, quindi anche i comuni montani, rispondendo a una richiesta avanzata da diverse associazioni di volontariato che operano per promuovere la salute, confermatesi an-

cora una volta protagoniste della 'Settimana', perché il loro bacino di riferimento è sovracomunale e non esistono confini per l'impegno alla prevenzione e alla conoscenza di sani stili di vita. «Le sempre più scarse risorse a disposizione e il difficile periodo che stiamo vivendo - ha osservato l'assessore Borghetti - ci impongono di coordinare le forze e darci obiettivi comuni».

La 'Settimana della salute' partirà domenica 8 per concludersi il 15, anche se le iniziative cominceranno già venerdì e proseguiranno fino al 20, toccando numerosi temi di attualità: dal 'Piano della salute e del benessere distrettuale' alla corretta alimentazione, dall'importanza dell'attività motoria per gli anziani, ai problemi legati a cuore e pressione, dallo svezzamento al doping nello sport, dal ruolo della paura nelle malattie, ai virus influenzali. Temi che, in un modo o nell'altro, toccano tutti e su cui non si finisce mai di imparare soprattutto in ottica di prevenzione.