



Alimenta il tuo benessere.

GLI APPUNTAMENTI DELLA SALUTE

IPERCOOP DELLA MIRANDOLA di Mirandola - 25 novembre e 1 dicembre 2009

In Italia, oltre la metà della popolazione non compie alcuna attività fisica e le abitudini alimentari non sono corrette, con il risultato di un progressivo aumento di peso, obesità e patologie correlate. La modifica degli stili di vita è un processo indispensabile e a questo obiettivo sono chiamati a concorrere tutti i soggetti a vario titolo coinvolti: mondo scientifico, istituzioni, industria di produzione, distributori, media. In modo particolare, si sente sempre più l'esigenza di educare il consumatore ad una "autoregolamentazione" in tema alimentazione - nutrizione: insegnare ad alimentarsi in modo sano, a controllare l'alimentazione dei propri figli, a ridurre gli eccessi, a dedicare tempo ed energie all'attività fisica. Coop, come cooperazione di consumatori, è da sempre impegnata sul tema della corretta nutrizione, del consumo responsabile, della qualità e della sicurezza dei prodotti alimentari. Ha sottoscritto, a livello europeo, la "Piattaforma sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute", un protocollo d'impegno promosso dalla Commissione Europea che vede coinvolte l'industria alimentare, le autorità sanitarie, le associazioni dei consumatori, le organizzazioni commerciali e pubblicitarie. La campagna "Alimenta il tuo benessere", attivata nel 2007, ha come obiettivo la promozione e l'informazione sul tema degli stili di vita e della corretta alimentazione. Coop Estense prosegue anche quest'anno la serie di iniziative collegate, attraverso la diffusione di materiale informativo, l'attivazione di progetti mirati per le scuole, l'organizzazione di incontri informativi con medici, medici sportivi, dietologi, e promotori dell'attività fisica, sui temi delle buone abitudini nutrizionali e motorie. A partire dall'autunno in punto vendita troverai un fitto programma di eventi dedicati al benessere e alla promozione di sani stili di vita. Ti aspettiamo!





Alimenta il tuo benessere.

GLI APPUNTAMENTI DELLA SALUTE

Presso il Punto d'Incontro dell'Ipercoop "Della Mirandola",
via Agnini, 37/3 - Mirandola - dalle 18,30 alle 20,00

MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE

"PREVENZIONE DELL'OBESITÀ INFANTILE E PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA"

■ Promozione di sani comportamenti alimentari e dell'attività motoria nell'infanzia.

a cura di:

- *Dott.ssa Lugli Nadia - Pediatria di Libera scelta AUSL MO - Distretto 2 di Mirandola*
- *Enrico Dotti - Assessore alla Promozione della Salute Comune di Mirandola*

MARTEDÌ 1 DICEMBRE

"IMPARIAMO INSIEME L'ABC..... IMPARIAMO INSIEME A LEGGERE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI PER ORIENTARCI MEGLIO NELLE SCELTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI E SORRIDI ALLA PREVENZIONE"

■ Essere attori più protagonisti nella ricerca di un sano stile di vita, partendo da una corretta alimentazione; come promuovere scelte e comportamenti corretti anche rivolti all'igiene orale.

a cura di:

- *Dott.ssa Ranieri Giovanna - Pediatria di Libera scelta AUSL MO - Distretto 2 di Mirandola*
- *Diazzi Vilma - Assistente sanitaria AUSL MO - Distretto 2 di Mirandola*
- *Lara Cavicchioli - Assessore alla Promozione della Persona - Comune di Mirandola*

programma

coop

Estense