

2. Liberi di scegliere

Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo per i ragazzi della scuola secondaria di primo grado

Corso di formazione approvato con Decreto Dirigenziale dell'Ufficio Scolastico Provinciale

A cura dell'Azienda USL in collaborazione con Regione Emilia-Romagna, LILT e Casa di cura Villa Pineta - Gaiato

Rivolto a:

docenti delle Scuole Secondarie di I grado della provincia, con il coinvolgimento degli studenti delle classi seconde.

Nel Distretto sanitario di Pavullo l'attività è rivolta anche ai docenti delle classi quinte della Scuola Primaria. Si consiglia la partecipazione a più insegnati di una stessa Scuola e di evidenziare l'impegno nel Piano dell'Offerta Formativa come Scuola Libera dal fumo.

Obiettivi

- Formare gli insegnanti alla conduzione di un programma anti-fumo nelle classi
- Promuovere nei ragazzi comportamenti adeguati per resistere alle pressioni psicologiche che spingono ad iniziare a fumare, per saper essere "non fumatore", per stimolare gli altri a non fumare. Più in generale aiutare i ragazzi ad utilizzare tecniche di rifiuto di *sostanze*
- Saper elaborare messaggi che promuovano la salute e che spingono le persone a non fumare

Metodo e strumenti

Gli insegnanti utilizzano una metodologia attiva che prevede discussione in classe, lavoro di gruppo, drammatizzazioni ed elaborazione di materiale grafico con gli studenti. Agli insegnanti viene consegnata la guida "*Liberi di scegliere*" che contiene cinque attivazioni, le indicazioni metodologiche e le schede di lavoro.

Programma

Il corso ha una durata massima di nove ore ed è articolato in tre fasi:

- **1° fase:** gli insegnanti partecipano ad un incontro di formazione sull'utilizzo dei moduli del programma antifumo

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Primaria, I grado	Docenti

- **2° fase:** gli insegnanti realizzano il programma antifumo nelle classi nell'arco di circa due mesi e si avvalgono di un incontro, con gli operatori sanitari, di supervisione. Se si desidera un intervento in classe con gli studenti è possibile richiedere il progetto "Prevenzione dei danni da fumo" della LILT
- **3° fase:** il lavoro svolto e gli elaborati dei ragazzi possono essere presentati, entro il 30 di aprile, **al concorso** sponsorizzato e patrocinato dalla Regione Emilia-Romagna, dall'Azienda USL, da Lega Tumori e dall'Istituto Oncologico Romagnolo (I.O.R.) che premieranno gli elaborati più significativi, in occasione della celebrazione della "Giornata senza fumo" e della "Giornata del Respirio" nell'ultima settimana di maggio (vedere il progetto "Liberi di scegliere. Concorso a premi").

Verifica

- Questionario di gradibilità per gli insegnanti partecipanti alla formazione in ordine al raggiungimento degli obiettivi e all'organizzazione del corso
- **Questionario anonimo di ingresso e di gradimento finale per gli studenti. Gli insegnanti dovranno inviarli, suddivisi per classi, sezioni e Scuole, entro il 30 aprile al coordinatore distrettuale di riferimento.** Saranno successivamente inviati in Regione per la verifica del progetto a livello regionale.
- Valutazione del grado di partecipazione dei ragazzi all'attività in classe
- Analisi degli elaborati presentati nella "Giornata senza fumo" e nella "Giornata del respiro"

Per il raggiungimento degli obiettivi si consiglia di associare il progetto al programma "*Scuola libera dal fumo*", che prevede di bandire il fumo dall'ambiente scolastico.



3. Liberi di scegliere

Concorso a premi

Rivolto a:

studenti delle classi seconde delle Scuole Secondarie di I grado della regione Emilia Romagna che aderiscono all'attività "Liberi di scegliere" nell'anno scolastico 2009/2010

Programma

1. La partecipazione è gratuita
2. Le opere (realizzate da singoli alunni o da gruppi di lavoro) dovranno trasmettere solo messaggi che promuovano la salute e che spingano le persone a non fumare. Le opere dovranno essere originali. È molto importante che i messaggi non siano di tipo denigratorio, che non contengano immagini di campagne pubblicitarie o di personaggi celebri. Il messaggio dovrà essere di tipo positivo
3. Il materiale dovrà avere le seguenti caratteristiche:
 - elaborati grafici: le dimensioni dovranno essere da un minimo di A4 a multipli di esso, fino ad un massimo di 70x100 cm; è possibile utilizzare qualsiasi tipo di tecnica pittorica. L'elaborato dovrà essere accompagnato da una sua trasposizione su diapositiva per poter essere meglio visionato
 - slogan, articoli giornalistici, poesie, filastrocche: andranno consegnati scritti a macchina su un foglio bianco, accompagnati, se possibile, dalla versione in dischetto o CD
 - filmati: la durata massima dei filmati è di 5 minuti. È possibile rappresentare canzoni, drammatizzazioni, documentari
 - materiale su supporto informatico: è possibile presentare ma-

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
I grado	Studenti

teriale realizzato con il computer e salvato sia su floppy che su CD. In questo caso sarà necessario allegare una scheda tecnica indicante i programmi utilizzati. Se si tratta di una animazione, l'elaborato non potrà avere una durata superiore a 5 minuti

4. Ogni elaborato dovrà essere contrassegnato in maniera chiara riportando: nome e cognome degli alunni, quello dell'insegnante coordinatore del lavoro, la classe, la scuola e la città di provenienza
5. Il materiale dovrà pervenire all'operatore sanitario, conduttore distrettuale del progetto, entro e non oltre il 30/04/2010
6. Il materiale pervenuto sarà valutato da un'apposita commissione
7. Il materiale, su richiesta delle scuole, verrà restituito
8. Tra tutto il materiale pervenuto verranno premiati i lavori ritenuti più efficaci nella trasmissione del messaggio di prevenzione dell'abitudine al fumo

Avvertenza

L'Azienda USL di Modena, con gli altri Organizzatori, si riserva il diritto di utilizzare gli elaborati e le immagini (fotografie, videoregistrazioni...) degli studenti per attività di comunicazione finalizzate alla promozione della salute (mostre, pubblicazioni, proiezioni pubbliche...). A tal fine richiede una dichiarazione da parte del Dirigente scolastico di aver ottenuto preliminarmente la liberatoria da parte degli interessati valida anche ai fini della legislazione sulla privacy (D.Lgs.196/2003) e del diritto d'autore (L.633/1941). Vedere la sezione *Modulistica* in appendice