



Alimenta il tuo benessere.

PROGRAMMA INIZIATIVE Il Borgogioiso 26 - 27 settembre 2008

In Italia, oltre la metà della popolazione non compie alcuna attività fisica e le abitudini alimentari non sono corrette, con il risultato di un progressivo aumento di sovrappeso, obesità e patologie correlate. La modifica degli stili di vita è un processo indispensabile e a questo obiettivo sono chiamati a concorrere tutti i soggetti a vario titolo coinvolti: mondo scientifico, istituzioni, industria di produzione, distributori, media.

In modo particolare, si sente sempre più l'esigenza di educare il consumatore ad un'"autoregolamentazione" in tema alimentazione - nutrizione: insegnare ad alimentarsi in modo sano, a controllare l'alimentazione dei propri figli, a ridurre gli eccessi, a dedicare tempo ed energie all'attività fisica. Coop, come cooperazione di consumatori, è da sempre impegnata sul tema della corretta nutrizione, del consumo responsabile, della qualità e della sicurezza dei prodotti alimentari. Ha sottoscritto, a livello europeo, la "Piattaforma sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute", un protocollo d'impegno promosso dalla Commissione Europea che vede coinvolte l'industria alimentare, le autorità sanitarie le associazioni dei consumatori, le organizzazioni commerciali e pubblicitarie. La campagna "Alimenta il tuo benessere", attivata nel 2007 ha come obiettivo la promozione e l'informazione sul tema degli stili di vita e della corretta alimentazione. Coop Estense prosegue anche quest'anno la serie di iniziative collegate, attraverso la diffusione di materiale informativo, l'attivazione di progetti mirati per le scuole, l'organizzazione di incontri informativi con medici, medici sportivi, dietologi, e promotori dell'attività fisica, sui temi delle buone abitudini nutrizionali e motorie. A partire dall'autunno in punto vendita troverai un fitto programma di eventi dedicati al benessere e alla promozione di sani stili di vita. Ti aspettiamo!

In collaborazione con:

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena

 AMO
ASSOCIAZIONE MALATI ONCOLOGICI ONLUS
CARPI

 AVIS aido
Avis e Aido comunali di Carpi

 Società La Patria

 coop

Estense

IPERCOOP IL BORGOGIOIOSO

SERVIZI IN GALLERIA

■ **VENERDÌ 26 SETTEMBRE** - dalle 15,00 alle 20,00

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE: INFORMAZIONI DELL'AUSL

Distretto di Carpi

CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE - dalle 16,00 alle 18,00

Dr. A. TRIPODI medico AUSL Modena U.O. Nutrizione SIAN

Dr.ssa Barbara Corradini dietista AUSL Modena U.O. Nutrizione SIAN

LA PREVENZIONE DEL DIABETE E CONTROLLO GRATUITO DELLA PRESSIONE

Farmacisti di Coop Salute di Coop Estense

CHECK-UP GRATUITO DI VISTA ED OCCHIALI

Reparto ottica Ipercoop

INFORMAZIONI SULLA DONAZIONE DI SANGUE ED ORGANI

Avis e AIDO Comunali di Carpi

■ **SABATO 27 SETTEMBRE** - dalle 10,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 19,00

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE: INFORMAZIONI DELL'AUSL

Distretto di Carpi

SALUTE E SPORT - dalle 16,00 alle 18,00

Medicina dello sport DSP AUSL Modena

DR. TRIPI responsabile Medicina dello Sport DSP AUSL Modena -

Centro Regionale Antidoping

Dr. Gustavo Savino Medico Farmacologo del Centro Regionale Antidoping

Chiara Luppi Dietista DSP

GIOCHI E DIMOSTRAZIONE DI ATTIVITÀ MOTORIA PER I BAMBINI

Con Istruttori del Progetto MO.TO (Movimento Totale)

CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

Dietista Coop Elisabetta Battilani

INFORMAZIONI SULLA PREVENZIONE E L'ASSISTENZA

IN AMBITO ONCOLOGICO

AMO (Associazione Malati Oncologici) di Carpi

ESIBIZIONE DI GINNASTICA - dalle 18,00 alle 19,00

Società ginnastica di Carpi LA PATRIA

I SOCI VOLONTARI DI COOP ESTENSE SARANNO A DISPOSIZIONE
PER ILLUSTRARE LE INIZIATIVE PROGRAMMATE PER L'AUTUNNO
E PER LE ISCRIZIONI AGLI INCONTRI DELLA SALUTE.

Alimenta il tuo benessere.

