

10.7.2007

Stampa
comunicato

Da oggi al centro di medicina dello sport dell'Azienda USL di Modena

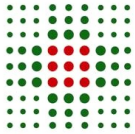
Al via le visite medico sportive dei calciatori del Modena Calcio

Si consolida la collaborazione: da quest'anno si aggiunge la consulenza nutrizionale. Utili consigli anche per gli sportivi amatoriali.

Modena F.C. e Servizio di Medicina dello sport dell'Azienda USL di Modena consolidano la loro collaborazione. Quest'anno una delle novità principali è costituita dalla consulenza nutrizionale che si affianca alle consuete visite. A partire dal prossimo ritiro in programma a Montese, in accordo con lo staff medico del Modena FC, il servizio sarà assicurato dalla biologa nutrizionista **Sabrina Severi** e dalla dietista **Chiara Luppi**, entrambe in forza all'Azienda Usl di Modena.

E proprio oggi, presso il **Centro di medicina dello sport diretto dal dottor Ferdinando Tripi**, sono iniziate le visite medico-sportive per i giocatori del Modena: **Nicola Campedelli, Roberto Colacone, Nicolas Frey, Alex Pinardi, Luca Baldo** eseguiranno il test da sforzo massimale, l'ecocardiocolor doppler, la spirometria, l'esame dell'acuità visiva; tutti controlli obbligatori per gli sportivi che praticano attività agonistica, ma che sono certamente consigliabili anche per coloro che desiderano svolgere un'attività fisica particolarmente intensa senza correre nessun rischio per la salute.

L'esperienza degli specialisti di Medicina dello Sport, è utile ricordarlo, non è a disposizione solo degli atleti professionisti. L'ambulatorio nutrizionale, in particolare, fornisce **consulenze personalizzate** anche alle persone che praticano sport a livello amatoriale. Chi si reca presso l'ambulatorio, oltre ad essere sottoposto ad una visita medica preliminare, può chiarire i dubbi su dieta, attività fisica e sport, ricevere informazioni sul proprio stato nutrizionale oltre a consigli preziosi su cibo e bevande da consumare quando si pratica attività fisica. Il ruolo degli **esperti nutrizionisti dell'ambulatorio** - un **biologo nutrizionista** e un **dietista** - è quello di proporre consulenze e valutazioni cliniche allo scopo di sviluppare programmi dietetici adeguati alla costituzione, all'impegno fisico e alla disciplina sportiva praticata.



Particolare attenzione viene riservata agli **over 55** e ai **disabili**. L'ambulatorio si occupa anche della valutazione nutrizionale all'interno del progetto Cuore Sicuro, realizzato dal servizio di Medicina dello Sport insieme all'associazione di volontariato "Gli amici del cuore" e all'UISP: scopo dell'iniziativa è incentivare gli ultra 55enni a modificare il proprio stile di vita praticando attività fisica e migliorando le abitudini alimentari. Inoltre l'Ambulatorio fornisce supporto al progetto "Disabili & Sport", promosso dal Panathlon International Club e dall'Azienda USL di Modena, per favorire l'attività fisica e sportiva nella popolazione disabile in associazione alla sana alimentazione.

L'**Ambulatorio Nutrizionale** si trova a Modena, presso il Centro di Medicina dello Sport ed Educazione Motoria, in Viale dello Sport 29 (la sede è all'interno del Palapanini) ed è **aperto al pubblico il lunedì e giovedì pomeriggio dalle 15.00 alle 18.30 (tel. 059/2134280 – 88)**.

LE TELEVISIONI ED I FOTOGRAFI CHE DESIDERANO REALIZZARE IMMAGINI POSSONO RECARSI OGGI PRESSO IL CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT ED EDUCAZIONE MOTORIA, IN VIALE DELLO SPORT 29.