

Comunicato stampa del 14 giugno 2004

Centro Commerciale I Portali Azienda USL Modena

Al Centro commerciale I Portali fino al 18 giugno

L'ultima settimana di Salutando è dedicata alla donazione di sangue e organi

Oggi, 14 giugno, la comunità internazionale festeggia la Giornata mondiale della donazione di sangue. "Salutando" dedica alla donazione di sangue e organi l'ultima settimana di appuntamenti con la salute organizzati da Azienda USL di Modena e Centro commerciale I Portali, che si svolge dal 14 al 18 giugno, dalle 16.30 alle 19.30, presso la Galleria del Centro di viale dello Sport. Da qui i volontari dell'Avis provinciale rilanceranno la campagna regionale "La vita non aspetta. Diventa donatore di sangue". Ai visitatori verranno offerti materiali informativi, gadget e consigli su come diventare donatori.

Con i dietisti Cir sarà possibile valutare il proprio peso ed effettuare test sull'alimentazione, mentre con gli operatori dell'Ottica Righetti si potrà eseguire l'esame gratuito di vista e occhiali.

Nel Punto Incontri dell'Ipercoop, ogni pomeriggio, dalle 16.30, ci saranno degustazioni e laboratori di cucina tenuti dallo chef Mario Ballarin del ristorante Cir La Cafeteria I Portali, che insegnerà a cucinare il pesce in modi gustosi e sani.

Infine, nell'area attività di Salutando, nei pomeriggi del 15, 17 e 18 giugno, si terrà "Corpo e psiche insieme per la salute": un insolito percorso messo a punto dal Centro Attività Psicosomatiche, fatto di test e video, per aiutare a ritrovare l'armonia psicofisica e gli strumenti per conservare la salute e recuperare il benessere ad ogni età. Mentre è rivolto alle donne "Benessere in menopausa", il percorso organizzato dal Centro Studi Ting, che si terrà il pomeriggio del 16. Entrambi i progetti sono in collaborazione con il Settore Sanità e Servizi Sociali del Comune di Modena.

