

INDAGINE DELL'AUSL

Fuma il 27% dei modenesi*Soprattutto maschi, tra 18 e 69 anni. Gli ex sono il 26%*

Tredici sigarette al giorno, poco più di mezzo pacchetto a testa. E' la media di fumo assunto dai modenesi che sono afflitti dal dannoso vizio del tabacco. E' quanto emerge dallo studio Passi (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia), redatto dal Servizio Epidemiologia dell'Ausl di Modena, secondo il quale in provincia di Modena il 27,5% della popolazione tra 18 e 69 anni dichiara di fumare, gli ex fumatori sono il 26%, quelli che non hanno mai acceso la sigaretta sono il restante 46,5. In media come si diceva vengono fumate 13 sigarette al giorno, la maggior parte dei fumatori sono maschi, fumano di più i giovani dai 18 ai 34 anni (34,5%) e gli adulti dai 35 ai 49 anni (34,6).

L'analisi è il risultato di un'indagine telefonica 2007 su un campione 256 cittadini, 129 uomini e 127 donne. Lo studio - realizzato a partire dal 2005 in collaborazione con la Regione Emilia-Romagna, l'Istituto Superiore di Sanità

e il Ministero della Salute - è un complesso sistema di sorveglianza sui principali comportamenti che influenzano la salute, tra i quali c'è anche l'abitudine al fumo. Dall'indagine risulta che quasi il 40% dei fumatori ha tentato di smettere almeno una volta nell'ultimo anno. E proprio per aiutare chi vuole dire addio alle sigarette anche quest'anno l'Ausl e l'Azienda ospedaliero-universitaria Policlinico di Modena organizza il «Scommetti che smetti?». Si tratta di un concorso a premi, organizzato in collaborazione con Lilt (Lega Italiana Lotta ai Tumori) e con l'Associazione «Gli Amici del Cuore» che, invitando i partecipanti a smettere di fumare per quattro settimane, promuove uno stile di vita più sano e informa sui rischi correlati all'abitudine tabagica. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 2 maggio attraverso il sito dedicato www.scommettichesmetti.it o compilando le apposite schede d'iscrizione reperibili presso le sedi

delle strutture sanitarie, nelle farmacie e nelle sedi dei partner che aderiscono al progetto. Moltissime persone negli anni passati ci sono riuscite con il concorso, altre appoggiandosi al medico di famiglia o ai Centri Antifumo dell'Ausl. A tal proposito, sul sito www.scommettichesmetti.it, ci sono numerosi consigli per combattere il tabagismo e molte informazioni utili. Il concorso provinciale «Scommetti che smetti?» - è organizzato nell'ambito del Programma interaziendale «Comunicazione e Promozione della Salute» con la collaborazione dell'Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, Provincia di Modena, Modena Football Club, Federfarma, Cna, Centro Commerciale «La Rotonda» - E.Leclerc-Conad, Lapam-Federimpresa, Federconsumatori, Spi-Cgil, Consorzio Modena a Tavola, Associazione modenese «La Nostra Voce». Informarmazioni: 800 033 033 (numero verde gratuito) o www.scommettichesmetti.it

