

DATI Al via un concorso per smettere

Un modenese su tre fuma La media: 13 bionde al dì

Quasi il 40% dei fumatori modenesi nell'ultimo anno ha cercato di smettere. Non tutti ci sono riusciti.

E' una delle percentuali che emergono dallo studio Passi (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia), redatto dal Servizio Epidemiologia dell'Azienda Usl di Modena, nel

quale sono riportati i dati di un'indagine telefonica svolta nel 2007 su un campione 256 cittadini modenesi (129 uomini e 127 donne). Altri numeri sulle «bionde»: nella nostra provincia il 27,5% della popolazione tra 18 e 69 anni dichiara di fumare, mentre gli ex fumatori sono il 26%. Quelli che non hanno mai acceso una sigaretta sono il restante 46,5%. In media vengono fumate 13 sigarette al giorno e la maggior parte dei «dipendenti» sono maschi. E ancora: fumano di più i giovani dai 18 ai 34 anni (34,5 per cento) e gli adulti dai 35 ai 49 anni (34,6 per cento).

E proprio per aiutare chi vuole dire addio alle sigarette anche quest'anno l'Azienda Usl e l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico organizzano «Scommetti che smetti?».

Si tratta di un concorso a premi, organizzato in collaborazione con Lilt (Lega Ita-

liana Lotta ai Tumori) e con l'Associazione «Gli Amici del Cuore» che, invitando i partecipanti a smettere di fumare per quattro settimane, promuove uno stile di vita più sano e informa sui rischi mortali correlati al tabagismo: tra i più noti e letali, come riportato anche sui pacchetti, ci sono appunto



le patologie tumorali e le malattie cardiache.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il prossimo 2 maggio attraverso il sito www.scommettichesmetti.it o compilando le apposite schede d'iscrizione reperibili presso le sedi delle strutture sanitarie, nelle farmacie e nelle sedi dei partner che aderiscono al progetto.

Moltissime persone negli anni passati sono riuscite a vincere questa scommessa tramite la partecipazione al concorso, ma anche appoggiandosi al medico di famiglia o ai Centri antifumo dell'Azienda Usl.

Sul sito web dell'iniziativa ci sono numerosi consigli per combattere il tabagismo e informazioni utili per ricevere supporto. (r. i.)