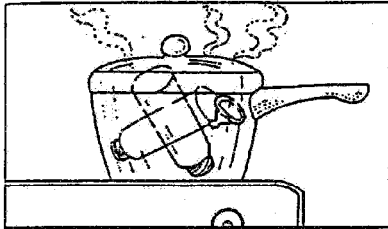
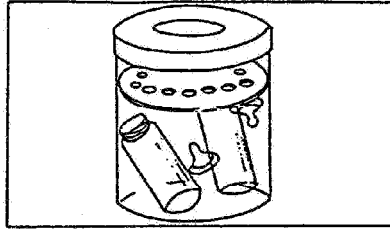


## 餵奶器具之消毒

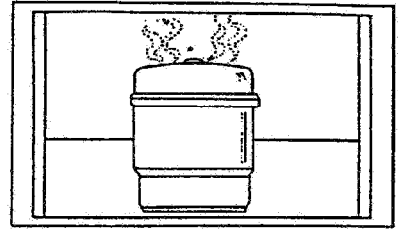
保持所有用以餵你嬰兒飲食的器具完全清潔是非常重要的，包括餵奶粉或餵母乳（好像瓶子、奶咀及抽母乳的泵）。這會助你保障嬰兒免受感染，尤其是腹部的病菌（腹瀉及嘔吐）。為此，你需要在徹底洗滌你的器具後把它們消毒。（你亦需要把所有其他會放進嬰兒口中的東西消毒，好像匙羹、杯子、奶咀或咬牙圈）。你要繼續這樣做直至你嬰兒滿一週歲為止。這裏有數種把器具消毒的方法。你可使用：



鍋

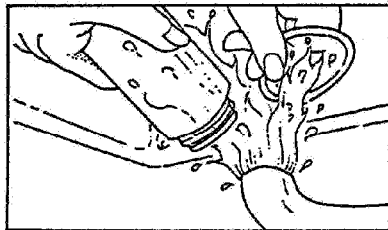


化學消毒器  
（不適用於金屬物）

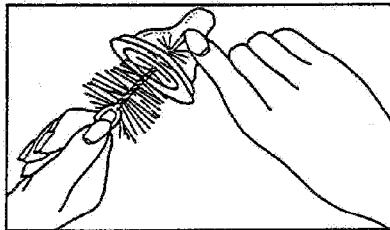


蒸汽消毒器

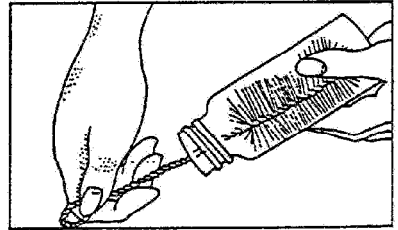
你亦可在微波爐內使用一特別的微波爐瓶子消毒器，但它不適用於金屬物或某些類型的塑膠。



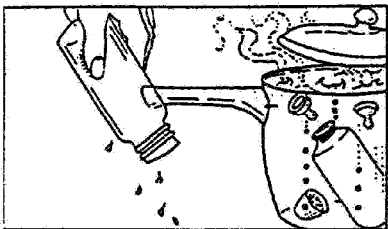
1) 用洗瓶擦在熱的肥皂水中徹底洗滌所有瓶子及其他器具。擦淨瓶子內外以去掉油膩的沉澱物。特別留意瓶邊。



2) 使用一細小的奶咀擦以清潔奶咀的內側；或把它裏面反出並在熱的肥皂水中洗滌；或如你想用鹽清潔奶咀內外，確保你把它完全洗淨。

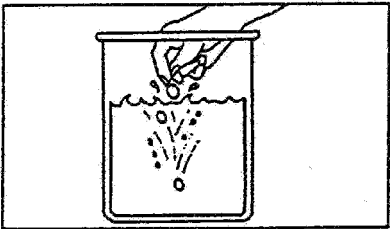


3) 在消毒前徹底沖洗所有已洗淨的器具。



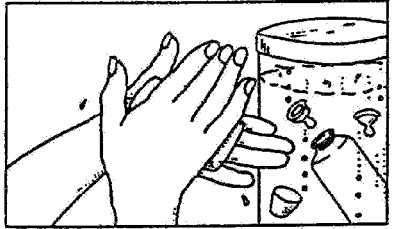
4) 用沸騰法消毒：  
把器具放進一個盛滿水的大鍋中。確保瓶子及奶咀內沒有積存著空氣。用鍋蓋蓋好後煮沸。最少再煮 10 分鐘。確保該鍋不會燒乾。  
繼續把鍋蓋著直至要使用這些器具為止。

定期檢查奶咀和奶瓶是否有變壞的跡象。時間久了，瓶子可能會變得渾濁或有裂縫，而奶咀則會有裂縫或鬆軟多孔——如有懷疑，就把它扔掉。



5) 用化學藥物消毒：  
依照製造商的指示將藥片或藥水開成溶液。把器具浸入溶液內。確保奶瓶及奶咀內沒有積存著空氣。你消毒的容器內應有一吸盤使所有器具都留在水中，否則你可使用碟子。最少把它們留在溶液內 30 分鐘。

每 24 小時開一新的溶液。



6) 按照製造商的指示，使用蒸汽或微波爐消毒。

經常在從消毒器取出器具前洗手。

假如你使用化學消毒器後想把器具先沖洗一下才使用的話，使用已冷卻的沸水。勿用開水。