



# RUN VISPO

**sabato 3**  
ottobre 2009  
ore **18.30**

**6.30 P.M.**

**GENITORI E RAGAZZI,  
SIETE TUTTI INVITATI!**

**CAMMINATA  
NON COMPETITIVA  
DI KM 1,3**

PARTENZA E ARRIVO  
PIAZZA GRANDE - MODENA

**Stiamo  
preparando il  
vostro aperitivo...**

ISCRIZIONE: **offerta libera!**

**... e anche il gadget!**



SONO APERTE LE ISCRIZIONI  
[www.run530.it](http://www.run530.it)







# Cammina e corri con noi nel centro storico di Modena

Solo **1,3 km**  
perché, un  
grande viaggio,  
inizia sempre  
con un piccolo  
passo!

Dopo il successo  
della RUN5.30  
**Vaniglia e CSI**  
vi offrono,  
la possibilità di  
essere i protagonisti  
della città... in movimento!

## ... PERCHÉ 1,3 km E DI SABATO POMERIGGIO?

- ... perché è alla **portata di tutti**, adulti e bambini
- ... per portare un tuo amico **sentirsi in forma**
- ... per chiudere la giornata con una **carica di energia**
- ... perché posso sfidare gli amici a **'chi arriva primo'**
- ... perché Modena si fermerà **per ammirarvi**
- ... perché i **runners 5.30** potranno partecipare con figli e nipoti
- ... perché **vi rivedrete sul giornale** che sarà realizzato per celebrare l'evento
- ... perché **sarete protagonisti** di uno splendido sabato pomeriggio
- ... perché **VISPO**, da 10 anni, promuove lo **sport** la **cultura** e il **benessere**
- ... perché sarà un'esperienza da ricordare!

e allora... **ISCRIVITI ALLA RUN!**

COME?

- 1 - COLLEGANDOSI AL SITO **WWW.RUN530.IT**
- 2 - OPPURE DIRETTAMENTE  
IN PIAZZA GRANDE, **SABATO 3 OTTOBRE**,  
DALLE 15.30 FINO ALLE 17.30  
(1 ORA PRIMA DELLA PARTENZA).

**QUOTA ISCRIZIONE:** offerta libera!

IL RICAVALTO  
DELLE ISCRIZIONI  
**SARÀ**  
INTERAMENTE  
**DEVOLUTO**  
AL PROGETTO  
'DISABILI  
E SPORT'

Il progetto "Disabili e Sport", attivo nelle scuole superiori della Provincia di Modena dal 2006, nasce dall'idea che l'attività motoria e sportiva può contribuire al **miglioramento del benessere psico-fisico** della persona disabile.

► PER INFORMAZIONI SCARICA IL PDF DEL PROGETTO  
DALLA PAGINA ISCRIZIONI DEL SITO [WWW.RUN530.IT](http://WWW.RUN530.IT)



FONDAZIONE  
Cassa di Risparmio di Modena

