



APRILE MESE DELLA
PREVENZIONE ALCOLOGICA

L'alcol è uno dei principali fattori di rischio per la salute dell'individuo e della comunità. Può esporre a forti rischi anche a seguito di un singolo episodio di consumo, spesso valutato come innocuo. Non esistono quantità sicure di alcol: il rischio esiste per qualunque livello di consumo e cresce all'aumentare del consumo stesso.

conta ibicchieri perche contano

Il tuo medico di famiglia può darti informazioni sui rischi che l'alcol determina e sostenerti nel superare eventuali problemi già presenti.

Nell'ambulatorio del tuo medico puoi trovare:

- una risposta ai tuoi dubbi
- una consulenza
- indirizzi utili
- materiale informativo
- un incontro con i Gruppi di auto-aiuto

Oltre che al tuo medico, se hai bisogno di aiuto o di un consiglio, puoi rivolgerti ai Centri alcolologici dell'Azienda sanitaria o ai Gruppi di auto-aiuto attivi sul territorio.