



Acquista in salute

**dal 10 ottobre
al 9 novembre 2008**

le Aziende Sanitarie modenesi, la Lega Italiana Lotta ai Tumori di Modena e Ilcestodiciliege promuovono una serie di iniziative sulla prevenzione dei tumori

Punti informativi con la presenza del camper di educazione sanitaria di LILT

Mercati cittadini

Sabato 11 ottobre - Pavullo
Lunedì 13 ottobre - Modena
Martedì 14 ottobre - Castelfranco
Giovedì 16 ottobre - Carpi
Giovedì 23 ottobre - Vignola
Venerdì 24 ottobre - Sassuolo
Sabato 25 ottobre - Mirandola

Sagra del tartufo

Domenica 2 novembre - Montefiorino

CorriModena

Domenica 9 novembre - Modena
piazza Grande ore 9.30



A Modena un mese rosa per la prevenzione del tumore al seno

Iniziativa a cura di Ilcestodiciliege

Visite senologiche gratuite

per donne con più di 25 anni
Giovedì 16 ottobre ore 9.30-17.30 presso gli ambulatori
de Ilcestodiciliege (via C.Menotti, 137)
Per prenotazioni tel. 349-1575298
(fino al 14 ottobre, ore 9.30-13 e 15-20)

Fiaccolata rosa

Venerdì 24 ottobre
Ritrovo ore 18.30 in p.le Sant'Agostino, partenza ore 19,
arrivo in piazza Grande con musica dal vivo
Madrina della fiaccolata sarà **Nicoletta Mantovani**

Incontro aperto alla cittadinanza

"Affrontare il tumore al seno: nuove opportunità
per la diagnosi precoce e il trattamento personalizzato"
Sabato 25 ottobre ore 9.30-12.00 - Aula magna
universitaria del Policlinico

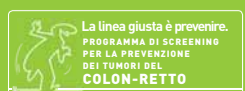
Info point

Domenica 9 novembre - Modena
piazza Grande ore 9.30 in occasione della Corrimodena

In collaborazione con:

Comuni di Bastiglia, Carpi, Sassuolo, Formigine,
Maranello, Modena, Montefiorino, San Cesario
Associazione Modenese La Nostra Voce
Provincia di Modena
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
Ordine dei Farmacisti
Comunità Montana Modena Ovest
AICS

www.ausl.mo.it
www.policlinico.mo.it
www.ppsmodena.it
www.saluter.it
www.legatumori.mo.it
www.ilcestodiciliege.it



Campagna Nastro Rosa



Grazie ai Comuni, diversi monumenti
si illumineranno di rosa per ricordare a tutte
le donne l'importanza di partecipare ai
programmi di screening dei tumori femminili

Carpi

Torre dell'orologio di Palazzo Pio
in piazza Martiri dal 10 al 19 ottobre
cerimonia di accensione venerdì 10 ottobre ore 19.30

Sassuolo

Piazza Garibaldi e Torre dell'orologio
dall'11 al 31 ottobre
cerimonia di accensione sabato 11 ottobre ore 19.00

Formigine

Torre dell'Orologio
in piazza Calcagnini dal 16 al 31 ottobre
cerimonia di accensione giovedì 16 ottobre ore 19.30

Maranello

Rotonda del centro
all'incrocio tra via Nazionale e via Giardini
dal 18 al 25 ottobre

Montefiorino

Rocca Medievale
dal 25 ottobre al 2 novembre
cerimonia di accensione sabato 25 ottobre ore 18.30

Bastiglia

Murale "Le quattro stagioni"
sulla facciata del Museo della civiltà contadina
in piazza Repubblica dall'11 al 31 ottobre

San Cesario s/P

Torre civica
dal 15 al 30 ottobre



Acquista in salute

12 regole tratte dal Codice Europeo contro il cancro

Adottando uno stile di vita più salutare è possibile evitare alcuni tumori e migliorare lo stato di salute

1. Non fumare; se fumi, smetti. Se non riesci a smettere puoi ricorrere al supporto del medico e dei centri antifumo delle Aziende sanitarie. Non fumare mai in presenza di non fumatori

2. Evita l'obesità

3. Fai ogni giorno attività fisica

4. Mangia ogni giorno frutta e verdura: almeno cinque porzioni. Limita il consumo di alimenti contenenti grassi di origine animale

5. Se bevi alcolici, che siano birra, vino o liquori, modera il loro consumo. Limitati a due bicchieri al giorno se sei uomo, ad uno se sei donna

6. Presta attenzione all'eccessiva esposizione al sole. È di importanza fondamentale proteggere bambini ed adolescenti. Gli individui che hanno la tendenza a scottarsi al sole devono proteggersi per tutta la vita dall'eccessiva esposizione

7. Osserva scrupolosamente le indicazioni che ti vengono fornite per evitare di esporti, nell'ambiente di vita e di lavoro, agli agenti cancerogeni noti, incluse le radiazioni ionizzanti

Se diagnosticati in tempo, molti tumori sono curabili

8. Rivolgiti al medico se noti la presenza di: tumefazione; ferita che non guarisce, anche nella bocca; neo che cambia forma, dimensioni o colore; sanguinamenti anormali; persistenza di alcuni sintomi quali tosse, raucedine, acidità di stomaco, difficoltà a deglutire, cambiamenti inspiegabili come perdita di peso, modifica delle abitudini intestinali o urinarie

9. Per le donne dai 25 ai 64 anni è importante aderire allo screening dei tumori del collo dell'utero, effettuando il pap-test ogni 3 anni. È programma regionale, gratuito, che prevede la chiamata attiva da parte dell'Azienda sanitaria di riferimento ed è sottoposto a controllo di qualità

Esistono programmi di salute pubblica che possono prevenire lo sviluppo di neoplasie o aumentare la probabilità che una neoplasia possa essere curata

10. Per le donne dai 50 ai 69 anni è importante aderire allo screening mammografico, eseguendo ogni 2 anni una mammografia. È programma regionale, gratuito, che prevede la chiamata attiva da parte dell'Azienda sanitaria di riferimento ed è sottoposto a controllo di qualità

11. Per uomini e donne dai 50 ai 69 anni è importante aderire allo screening per il tumore del colon-retto eseguendo ogni 2 anni la determinazione, con unico esame, del sangue occulto nelle feci e la colonscopia in caso di risultato positivo. È programma regionale, gratuito, che prevede la chiamata attiva da parte dell'Azienda sanitaria di riferimento ed è sottoposto a controllo di qualità

12. È consigliata la vaccinazione contro l'epatite B. Il Servizio di Igiene Pubblica la esegue ai richiedenti e propone il programma vaccinale, gratuitamente, alle categorie a rischio. È raccomandata, inoltre, la vaccinazione contro il Papilloma Virus (HPV) che, in alcuni casi, è coinvolto nell'insorgenza del tumore del collo dell'utero. Le Aziende sanitarie della regione offrono gratuitamente la vaccinazione a tutte le ragazze nel dodicesimo anno di vita (cioè al compimento degli 11 anni) invitandole con una lettera spedita a domicilio. Il vaccino non sostituisce il pap-test"

