

"Smettere di fumare? Con i Centri Antifumo sei sulla buona strada"

Fino al 28 giugno tante iniziative per informare sui danni del fumo e sulle possibilità per chi vuole smettere di fumare

(28/05/2009) - < Azienda USl Modena > - Proseguono le iniziative della campagna "Smettere di fumare? Con i Centri Antifumo sei sulla buona strada". Lo slogan scelto dall'Azienda USL e dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena ben rappresenta lo spirito degli appuntamenti organizzati su tutto il territorio provinciale fino al 28 giugno. L'occasione è la "Giornata mondiale senza fumo" del 31 maggio e l'anno del respiro. **L'obiettivo, ancora una volta, è quello di sensibilizzare la popolazione sull'impatto nocivo del fumo sulla salute e di informare i fumatori sulle possibilità a loro disposizione per smettere.**

Gli eventi in programma, sostenuti dalla **Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria** della provincia di Modena, si svolgono nell'ambito del **Programma interaziendale "Comunicazione e Promozione della Salute"** e vedono impegnati in prima linea i Centri antifumo e alcuni Centri pneumologici ospedalieri. Le iniziative, cui partecipano numerosi partner, sono organizzate dall'**Azienda USL di Modena, dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico, dalla Lega Italiana per la Lottacontro i Tumori (LILT), dall'Associazione Nazionale Tumori (ANT) e dall'Associazione "Gli Amici del Cuore"**. Alla campagna di sensibilizzazione collaborano anche **Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, Ordine dei Farmacisti, Federfarma Modena, Farmacie Comunali di Modena SPA e Ufficio Scolastico Provinciale.**

In ogni distretto dell'Azienda USL c'è un Centro antifumo che offre informazioni, consulenze e trattamenti per smettere di fumare. In particolare i Centri effettuano corsi intensivi di gruppo per smettere di fumare strutturati nell'arco di due mesi e caratterizzati da un clima di reciproco aiuto tra i partecipanti. Particolare attenzione viene posta anche alla prevenzione delle ricadute per consolidare nel tempo i risultati raggiunti con il corso. **Nel 2008 i Centri antifumo dell'Azienda USL hanno seguito 310 fumatori.**

Le iniziative

L'ospedale **Villa Pineta di Gaiato (Pavullo)**, fino al **29 maggio** dalle 8.30 alle 14.30 e il **30 maggio** dalle 9.00 alle 13.00, effettua consulenze pneumologiche e test gratuiti per fumatori e il **30 maggio** alle 11.00 premierà gli studenti delle scuole medie di Sestola e Fanano che hanno partecipato al progetto di prevenzione del tabagismo "Liberi di scegliere". Lo stesso giorno, in piazza Borelli a Pavullo, dalle 9.00 alle 13.00, punto informativo della LILT, mentre il **12 giugno** nell'ambito della Fiera dell'Economia Montana punto informativo con effettuazione del test gratuito del monossido di carbonio nel respiro a cura di Centro Antifumo, Ufficio Educazione alla Salute, Federfarma e ANT Pavullo.

Il **29 maggio**, a **Carpi** presso il Centro Commerciale Borgogioioso dalle 9.00 alle 12.30, sarà allestito un punto informativo dove ci si potrà sottoporre anche al test gratuito del monossido di carbonio nel respiro. Analoga iniziativa si svolgerà in contemporanea anche a Mirandola, presso l'ingresso dell'Ospedale, con la collaborazione dell'Associazione Malati Oncologici.

Il **29 maggio**, è prevista la distribuzione di materiale informativo sui Centri antifumo presso tutte le scuole medie di **Sassuolo, Formigine, Fiorano e Maranello** e presso la Scuola d'infanzia Coccapani di **Fiorano**.

Il **30 maggio** in piazza Alessandrini, e il **31 maggio** in piazza Guido Rossa a **Modena**, dalle 10.30 alle 18.30, i cittadini potranno sottoporsi a spirometria gratuita nel quadro dell'iniziativa "Scopri il respiro di Modena" organizzata da Comune, Banco S. Geminiano e S. Propsero, Farmacie Comunali e Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico.

Il **30 maggio**, al **Nuovo Ospedale di Sassuolo**, dalle 9.00 alle 12.00, si terrà la proiezione di filmati sul tabagismo per gli studenti, e sarà allestito un punto informativo con counselling pneumologico e spirometria gratuita a cura dell'Unità operativa di Pneumologia. Nelle sale d'attesa dell'Ospedale dal 30 maggio al 6 giugno saranno esposti i disegni degli studenti delle scuole medie sul tema del fumo. Sempre il **30 maggio** al Centro commerciale Panorama di Sassuolo, dalle 9.00 alle 12.00, sarà a disposizione un punto informativo con test gratuito del monossido di carbonio nel respiro.

Il **30 e il 31 maggio** in via Soli a **Vignola** nell'area della Festa della Ciliegia, dalle 12.00 alle 23.00, punto informativo a cura dell'ANT. Il **3 giugno** nel piazzale del Centro commerciale I Ciliegi, dalle 8.30 alle 13.00, punto informativo della LILT e, sempre il 3 giugno al Poliambulatorio dell'Ospedale, dalle 9.00 alle 12.00, punto informativo con testimonianza di ex fumatori.

L'appuntamento conclusivo è per domenica 28 giugno a Mirandola, giornata in cui si disputerà il tradizionale Trofeo podistico "U. Smerieri". Nel piazzale dell'Ipercoop della Mirandola, dalle 8.30 alle 11.00, farà tappa il camper di educazione sanitaria di LILT e sarà presente personale sanitario dell'Azienda USL per la misurazione gratuita del monossido di carbonio nel respiro.

Per informazioni sui **Centri antifumo di Modena** e provincia: **numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna 800 033033** attivo tutti i giorni feriali dalle 8.30 alle 17.30 e il sabato dalle 8.30 alle 13.30.