

Comunicato stampa del 11 giugno 2004

Centro Commerciale I Portali Azienda USL Modena

Sono i tre vincitori modenesi del concorso internazionale "Smetti & Vinci". Saranno premiati oggi pomeriggio ai Portali

Un premio a Stefano, Francesca e Luca che hanno detto basta alle sigarette

Stefano fumava 40 sigarette al giorno da 30 anni. Francesca ne fumava tredici al giorno da tre anni. Luca ne fumava dieci al giorno da dodici anni. Sono i tre vincitori modenesi del concorso internazionale "Smetti & Vinci" e che grazie a questa iniziativa hanno detto basta alle sigarette. Il concorso, promosso nella nostra provincia dall'Azienda USL di Modena, richiedeva l'impegno a non fumare per quattro settimane (dal 2 al 29 maggio 2004) in cambio di alcuni premi. Al termine è stata fatta una verifica: i vincitori sono stati sottoposti a due test non invasivi e assolutamente indolori, uno per misurare il valore di monossido di carbonio nel respiro, l'altro la quantità di nicotina presente nelle urine.

All'iniziativa, organizzata a livello internazionale dall'Istituto Nazionale per la Sanità Pubblica finlandese che ha messo in palio 5.000 dollari come premio europeo e 10.000 dollari quale premio mondiale, hanno partecipato 286 modenesi. "Smetti & Vinci" ha il patrocinio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, dell'Istituto Superiore di Sanità - Osservatorio, fumo, alcool e droga, della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, della Federazione Italiana Medici di Famiglia, della Regione Emilia Romagna e di Federfarma.

Tenendo conto della larga diffusione dell'abitudine al fumo nella nostra provincia, l'Azienda USL di Modena ha messo in palio tre premi aggiuntivi da 500 euro per i partecipanti locali (due per i residenti in provincia e uno per i dipendenti dell'azienda). I due premi per i residenti sono andati a Francesca Chiletto, una studentessa ventenne di Sassuolo, ed a Luca Mari, un impiegato ventiseienne di Modena. Il premio per i dipendenti è andato a Stefano Bassoli, tecnico del Servizio di Ingegneria clinica dell'Azienda USL di Modena.

I vincitori saranno premiati oggi, venerdì 11 giugno (ore 18.00), al Centro Commerciale di Modena I Portali nell'ambito di Salutando, gli appuntamenti con la salute organizzati dal Centro Commerciale e dalla nostra azienda (la settimana dal 7 all'11 giugno è stata dedicata, non a caso, alla lotta al tabagismo).

Alla cerimonia di premiazione saranno presenti il responsabile del Sistema Comunicazione e Marketing Azienda USL Modena Giuseppe Fattori, il presidente dell'Ordine dei Medici della provincia di Modena Nicolino D'Autilia, il presidente dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Modena Vincenzo Misley, il vice presidente della sezione modenese di LILT (Lega Italiana Lotta ai Tumori) Gabriele Luppi.

In Italia hanno partecipato a questa edizione di "Smetti & Vinci" 8.080 fumatori. L'aspetto più importante è, al di là della simpatia e originalità dell'iniziativa, il risultato positivo: alla

scorsa edizione, in Italia, hanno partecipato 6.368 fumatori e di questi il 36,7 per cento non ha più fumato nei dodici mesi successivi al concorso. Come detto, gli iscritti modenesi al concorso sono 286: un ottimo risultato se confrontato con il dato nazionale. Hanno partecipato 126 femmine (44 per cento) e 160 maschi (56 per cento). Tra i partecipanti 37 operatori della sanità (13 per cento). Il 38 per cento dei fumatori ha dichiarato di fumare da 10 a 19 sigarette al giorno ed un altro 38 per cento ha dichiarato di fumarne da 20 a 29. La maggior parte dei fumatori ha un'età compresa tra 21 a 50 anni (il 28 per cento è nella fascia 21-30 anni, il 33 per cento nella fascia 31-40 anni, il 22 per cento nella fascia 41-50 anni).

Per i fumatori "Smetti & Vinci" rappresenta una buona opportunità per smettere di fumare definitivamente, per gli organizzatori e per gli operatori sanitari coinvolti è un'occasione per coalizzarsi su un obiettivo e per pubblicizzare adeguatamente le problematiche connesse al fumo di sigaretta. Per opportuni consigli, rinforzo della motivazione personale, consigli comportamentali e prescrizione di terapia nicotinic sostitutiva, l'invito è di rivolgersi ai sette Centri Antifumo pubblici di Modena e provincia o al proprio medico.

Per informazioni:

- 800 033 033 (numero verde gratuito del Servizio Sanitario Regionale dell'Emilia-Romagna per avere informazioni sui Centri Antifumo di Modena e provincia)
- 800 554 088 (numero verde gratuito contro il fumo dell'Istituto Superiore di Sanità)
- www.smettievinci.it (sito internet ufficiale dell'iniziativa)
- www.ausl.mo.it (sito internet dell'Azienda USL di Modena)