

8. Adolescenza ed alimentazione

Stili relazionali e stili alimentari

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Il grado	Studenti

Rivolto a:

studenti delle terze e quarte classi di Scuola Secondaria di II grado della provincia. Nel distretto di Pavullo l'intervento è rivolto agli studenti della classi prime.

Con il coinvolgimento

di psicologi ed eventualmente di esperti nel campo della nutrizione e dell'alimentazione, su specifica richiesta.

Obiettivi

- Individuare e discutere tematiche individuali e/o relazionali, che emergono nella fase adolescenziale
- Rinforzare comportamenti tendenti all'auto-tutela della salute
- Promuovere momenti di confronto e discussione in classe
- Sviluppare la coscienza della pressione socio-culturale esistente intorno al tema del consumo alimentare

Metodo, contenuti, strumenti e verifica

Lezione teorica, discussione in cerchio, lavoro di gruppo, consulenza tra pari. Gli strumenti utilizzati sono: video, attivazioni (role-playing, simulazioni, ecc.), riviste, cartelloni; materiale informativo fornito agli insegnanti dagli esperti nutrizionisti.

Si approfondiscono i seguenti argomenti:

- aspetti peculiari della relazione fra pari e con gli adulti, nella fase adolescenziale

- aspetti socioculturali legati al consumo alimentare
- aspetti simbolici e nutrizionali del cibo
- ruolo sociale, paure e conflitti
- rapporto con il proprio corpo e con l'alimentazione

Sono utilizzati per i ragazzi un questionario di ingresso finalizzato alla rilevazione di aree tematiche da approfondire e un questionario di gradimento da somministrare al termine degli incontri.

Programma

È necessaria una programmazione ad inizio anno dell'intervento tra gli psicologi e/o gli esperti nutrizionisti con gli insegnanti di ogni singolo istituto aderente al progetto, che preveda la definizione dei bisogni, degli obiettivi, la suddivisione dei compiti, la definizione dei tempi. Segue l'effettuazione dell'intervento nelle classi ed un incontro di verifica finale. Verranno accolte solo le richieste di insegnanti che affrontino nella propria classe un percorso sul tema. **I servizi si riservano di rispondere alle domande compatibilmente con le proprie disponibilità:**

- Distretto di Carpi 3 classi per Istituto
- Distretto di Mirandola 7 classi complessivamente
- Distretto di Modena 20 classi complessivamente
- Distretto di Sassuolo 10 classi complessivamente
- Distretto di Pavullo 4 classi complessivamente
- Distretto di Vignola 4 classi complessivamente
- Distretto di Castelfranco Emilia tutte le classi che ne faranno richiesta