

Progetto per promuovere il movimento e sani stili di vita tra i ragazzi delle scuole secondarie di I grado

## MI MUOVO CON PIACERE anno scolastico 2008-2009



Il progetto si articola in due parti:

### 1. Prova di abilità: comunicare il movimento

- Coinvolti **circa 4.000** ragazzi della provincia di Modena: 186 classi prime di 37 Scuole secondarie di I grado
- Integrazione del percorso dei Giochi della Gioventù con una prova di abilità nella **creazione di messaggi per promuovere il movimento tra i coetanei**. Presentazione degli elaborati selezionati nelle fasi di istituto alla festa provinciale dei Giochi della Gioventù (25 maggio 2009)



### 2. Creare materiali di comunicazione con i ragazzi per i ragazzi

Realizzazione di un percorso sperimentale con alcune classi volto alla produzione di **materiali per promuovere l'attività motoria** (video, foto, canzoni, giochi di enigmistica ...) utilizzando il linguaggio proprio dei giovani sui seguenti temi:

- *Muoversi, perché?* - Scuola media Focherini di Carpi
- *Il piacere di muoversi* - Scuola media Levi di Sassuolo
- *Muoversi, come?* - Scuola media Montecuccoli di Pavullo
- *Movimento e alimentazione* - Scuola media Marconi di Modena

Presentazione di poster sul percorso realizzato, in occasione della festa provinciale dei Giochi della Gioventù.



Info: [www.ppsmodena.it](http://www.ppsmodena.it)



“... nell’attuazione e nell’implementazione di politiche volte al miglioramento dell’attività sportiva, finalizzate al raggiungimento degli obiettivi del piano, la scuola rappresenta un luogo formativo in cui diviene estremamente necessario intervenire ... mediante specifiche attività finalizzate ad una maggiore diffusione della cultura sportiva”  
**Programma “Guadagnare Salute”**



**ragazzo un po' ingrassato**  
 Coro gnám, gnám gnám gnám gnám gnám  
 gnám gnám gnám gnám gnám gnám (bz)  
 Solista che buono quel panino,  
 c'è dentro un cotechino,  
 io sono un mangione  
 mangio di tutto a ricreazione,  
 ma se devo dirlo tutta, mi piace proprio tutto,  
 le cose commestibili le mangio in un momento

ProMuovetevi

**ENIGMISTICA**  
**DEL**  
**BENESSERE**

**ALLENATI A**  
**PENSARE SANO**

