

Comunicato stampa del 9 giugno 2004

Centro Commerciale I Portali Azienda USL Modena

Proseguono i laboratori di cucina con i più noti chef modenesi e, fino all'11 giugno, consigli e test contro il tabagismo

Ai Portali, con Salutando, s'impara anche a cucinare curando la propria salute

Dopo lo chef dell'Osteria Toscana di via Gallucci, Iliano Bachechi, e quello del ristorante il Tradizionale, Sebastiano Giangregorio, giovedì 10 giugno sarà Paolo Reggiani (Ristorante Laghi di Campogalliano) ad esibirsi tra pentole e fornelli dell'ipermercato I Portali di Modena. Alcuni noti maestri della cucina modenese stanno, infatti, tenendo laboratori di cucina con degustazioni nell'ambito di Salutando, gli appuntamenti con la salute organizzati dal Centro Commerciale e dall'Azienda USL di Modena.

Ad insegnare come cucinare in modi diversi e gustosissimi verdure e carni magre ci pensano gli chef invitati dalla Scuola alberghiera IAL di Serramazzoni.

I laboratori, che proseguiranno la prossima settimana con lo chef Mario Ballarini del Ristorante Cir "Cafeteria I Portali", sono gratuiti e si tengono presso il Punto Incontri dell'Ipermercato. I laboratori si affiancano alle attività d'informazione e sensibilizzazione su sani stili di vita che si svolgono contemporaneamente nell'area Salutando della Galleria del Centro commerciale. Salutando dedica la settimana dal 7 all'11 giugno alla lotta al tabagismo. Presso lo stand sono presenti gli operatori del Centri Antifumo e dell'Educazione alla Salute dell'Azienda USL di Modena, oltre ai volontari della Lega Italiana Lotta ai Tumori. Dalle 16.30 alle 19.30 consigli, test, gadget e giochi per non mandare la salute in fumo.

Nella zona adiacente, le dimostrazioni di scherma, basket e arrampicata dei giovanissimi sportivi (dai 4 ai 9 anni) delle società affiliate all'Associazione MoTo (Movimento Totale) e le esibizioni di Tai Chi dell'Associazione Tien Li.