



**Ministero della Salute**



**La prevenzione dell'obesità nel  
Piano Nazionale della  
Prevenzione**

***Modena  
20 ottobre 2006***

***Roberto D'Elia  
Direzione Generale  
Prevenzione Sanitaria  
Ufficio IX***

# OMS

## Rapporto sulla salute nel mondo 2002

- ✓ L'inattività fisica, la scorretta alimentazione, il soprappeso e/o l'obesità, l'ipercolesterolemia ed il tabagismo sono i principali fattori di rischio per lo sviluppo di malattie non trasmissibili
- ✓ L'obesità è un problema di salute pubblica di proporzioni epidemiche la cui prevenzione rappresenta un obiettivo prioritario per tutti i Paesi occidentali

# Strategia Globale dell'OMS su Dieta, Attività Fisica e Salute 2004

## Raccomandazioni per i governi

- aumentare il consumo di frutta e vegetali
- diminuire l'apporto di grassi animali saturi in favore di quelli vegetali insaturi
- ridurre la quantità e la proporzione di grassi, sale e zucchero nelle diete
- svolgere attività fisica giornaliera
- mantenere l'Indice di Massa Corporea (BMI) entro limiti accettabili

# Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea 2005

- Favorire scelte alimentari sane e renderle disponibili
- Migliorare le conoscenze dei cittadini sul rapporto tra alimentazione e salute
- Impedire che consumatori e bambini subiscano messaggi ingannevoli in tema di alimentazione
- Facilitare gli esperti del settore nel fornire consigli pratici e nello scambio delle *best practice* in campo nutrizionale
- Coinvolgere tutti gli operatori del settore (produttori, rivenditori, ristoratori) nelle attività di promozione della sana alimentazione
- ....

# La situazione italiana

## **Piano Sanitario Nazionale 2003-2005 (e 2006-2008)**

1. Incidenza di molte patologie legata agli stili di vita
2. Ruolo fondamentale dell'attività fisica e della corretta alimentazione per la protezione della salute

# Intesa tra Stato, Regioni e Province autonome del 23 Marzo 2005

## **Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**

- ✓ L'obesità, in particolare nelle donne in età fertile e nei bambini, è un problema prioritario di salute
- ✓ Il CCM deve individuare le linee operative per la stesura dei progetti delle Regioni e delle Province autonome
- ✓ Le Regioni devono emanare i propri Piani di Prevenzione sulla base di tali linee operative

# La Strategia del CCM per la prevenzione dell'obesità

Strategia globale mirata all'adozione di corrette abitudini alimentari e ad aumentare l'attività fisica della popolazione, attraverso:

- ✓ lo sviluppo di politiche sanitarie intersettoriali
- ✓ la condivisione di obiettivi tra i diversi attori
- ✓ l'individuazione delle diverse responsabilità

# Le azioni

1. promozione e sostegno di **interventi** efficaci in termini di salute pubblica, a livello regionale e locale
2. definizione di un **sistema di sorveglianza su sovrappeso ed obesità**, finalizzato a:
  - ✓ monitorare trend temporali e differenze territoriali
  - ✓ stabilire obiettivi realistici per gli interventi
  - ✓ verificare il raggiungimento degli obiettivi



# Linee di intervento generali (1)

1. Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento esclusivo al seno e le attività di educazione nutrizionale rivolte ai genitori dei bambini in età prescolare
2. Favorire, nelle scuole, la disponibilità di scelte alimentari nutrizionalmente corrette, con speciale riguardo all'eccessivo introito energetico da spuntini calorici e bevande dolcificate, attraverso interventi che prevedano una maggiore attenzione:
  - ai capitolati d'appalto dei servizi di ristorazione scolastica,
  - alla composizione dei menù delle mense scolastiche,
  - all'eliminazione di spuntini e bevande caloriche dai distributori automatici,
  - alla distribuzione di spuntini a base di frutta o verdura fresche
3. Sviluppare, per i bambini, attività educative su nutrizione, educazione al gusto ed attività fisica
4. Accrescere, per bambini ed adolescenti, il tempo dedicato all'attività motoria dentro e fuori la scuola
5. Incoraggiare i datori di lavoro a offrire nelle mense aziendali scelte alimentari salutari, ed a facilitare la pratica di un'attività fisica regolare da parte dei dipendenti

## Linee di intervento generali (2)

6. Sostenere, presso i soggetti in sovrappeso e gli adulti in età critica lo svolgimento ed il mantenimento di un'adeguata attività motoria
7. Promuovere e sostenere, presso la comunità, lo svolgimento di attività motorie (es. piste ciclabili, percorsi pedonali, utilizzo di scale)
8. Sviluppare, per la comunità, campagne di informazione nutrizionale
9. Garantire, per la comunità, che le opzioni alimentari più salutari siano disponibili, accessibili e riconoscibili, anche grazie ad accordi con i produttori e con le reti di distribuzione e di vendita degli alimenti
10. Stabilire, con le industrie produttive, rapporti di collaborazione finalizzati a evitare che la pubblicità dei prodotti alimentari contenga messaggi falsi o fuorvianti in termine di salute

# Le partnership (1)

Linee di intervento generali	Istituzioni Pubbliche	Privati	Società Scientifiche	Associazioni	Altro
1 Promuovere l'allattamento al seno dei neonati	MS, Regioni, ASL (SIAN, SMI)		PLS, MMG,, ginecologi, ostetriche, infermieri	Lega Leche	
2 Favorire la disponibilità di scelte dietetiche sane a scuola	MIUR, MS, Regioni, Province, ASL (SIAN, SMI), Comuni, Istituti scolastici	Produttori, distributori alimenti (CONFIDA), gestori mense	PLS, MMG, Operatori di Sanità Pubblica	Genitori, consumatori produttori consumatori	
3 Sviluppare le attività educative su nutrizione ed attività fisica	MIUR, CONI, Regioni, ASL (SMI), Comuni, Istituti scolastici		PLS, MMG, Operatori di Sanità Pubblica	Genitori consumatori	
4 Accrescere il tempo dedicato allo sport dentro e fuori la scuola	MIUR, MS, CONI, Regioni, ASL (SMI), Comuni, Ist. scolastici	Proprietari e gestori centri sportivi	PLS, MMG, Operatori di Sanità Pubblica	Genitori, consumatori	

## Le partnership (2)

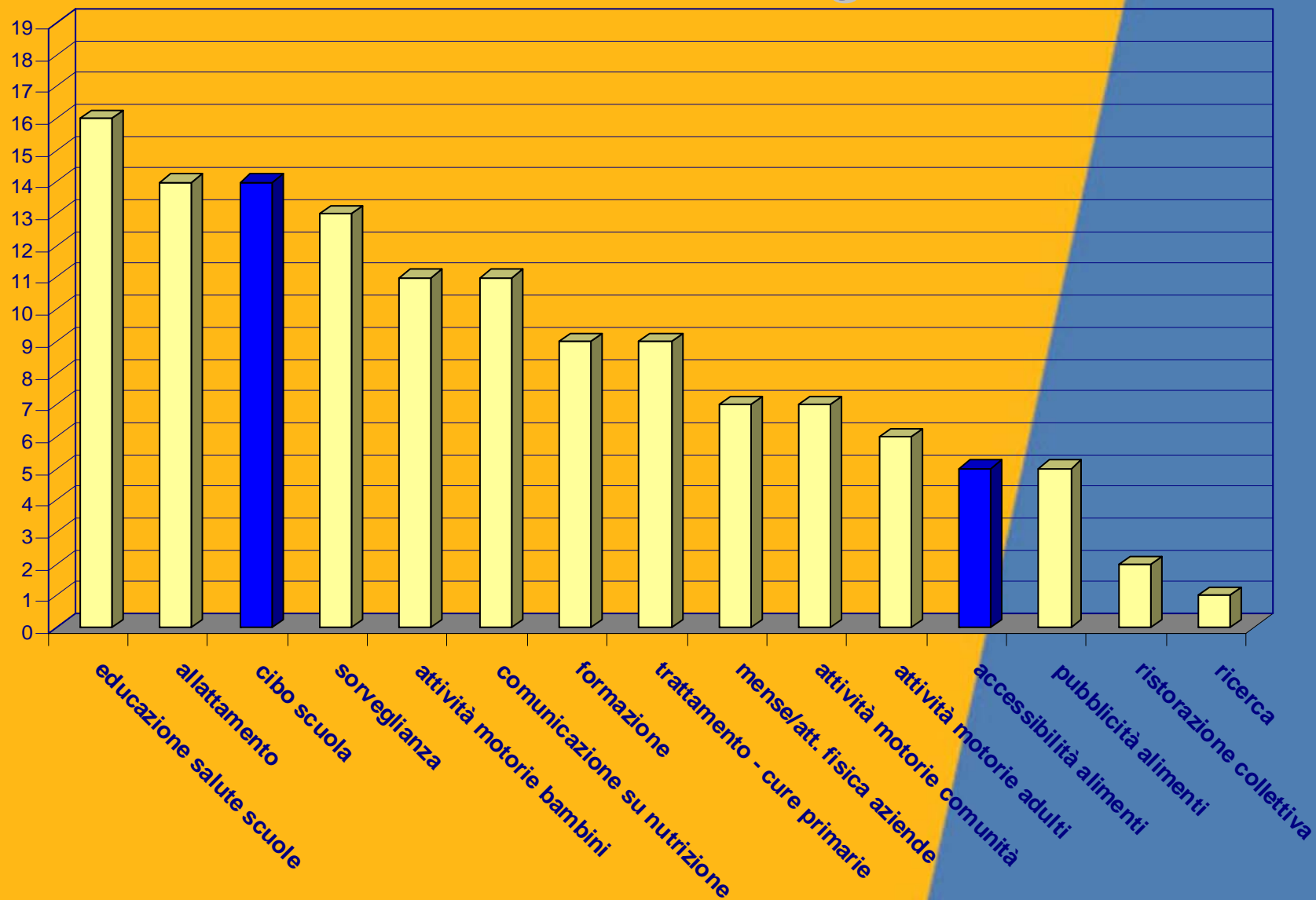
Linee di intervento generali	Istituzioni Pubbliche	Privati	Società Scientifiche	Associazioni	Altro
5 Azione sui datori di lavoro per le mense e per la pratica di un'attività fisica da parte dei dipendenti	MS, MAP, ASL (SIAN)	Produttori, distributori alimenti, gestori mense, centri sportivi	MMG, Operatori di Sanità Pubblica	Sindacati, C.industria, ANIA, ABI, ecc.	
6 Sostenere lo svolgimento di un'adeguata attività motoria presso i soggetti in soprappeso e gli adulti in età critica	MS, CONI, Regioni, ASL (SIAN), Province, Comuni	Proprietari e gestori centri sportivi	MMG, Operatori di Sanità Pubblica	Cittadini	
7 Supportare lo svolgimento di pratiche sportive presso la comunità	MS, CONI, Regioni, Province, Comuni	Società sportive, centri sportivi	Operatori di Sanità Pubblica	Consumatori Cittadini	

## Le partnership (3)

Linee di intervento generali	Istituzioni Pubbliche	Privati	Società Scientifiche	Associazioni	Altro
8 Sviluppare per la comunità campagne di informazione nutrizionale	MS, INRAN Regioni, ASL (SIAN, SMI), Province, Comuni	Produttori, distributori di alimenti, gestori mense	PLS, MMG Operatori di Sanità Pubblica	Slow Food	
9 Garantire disponibilità, accessibilità e riconoscibilità delle opzioni alimentari salutari	MS, MAP, MPAF, INRAN	Produttori, distributori di alimenti (CONFIDA)	Operatori di Sanità Pubblica	Consumatori	
10 Stabilire rapporti di collaborazione per evitare messaggi falsi o fuorvianti sui prodotti alimentari	MS, MC, Autorità comunicazioni	Produttori alimenti, gestori pubblicità	Operatori di Sanità Pubblica	Genitori, consumatori	Oss. pubbl.



# Le linee delle Regioni



# La distribuzione automatica nei Piani Regionali della Prevenzione

- **Regione Campania**

- attivare un sistema di verifica delle mense scolastiche e della distribuzione automatica di bevande ed alimenti
- produrre linee guida



# La distribuzione automatica nei Piani Regionali della Prevenzione

- **Regione Emilia Romagna**

- ... miglioramento della tipologia dei prodotti presenti nei distributori automatici all'interno delle scuole ...
- attivazione di interventi educativi e di controllo rivolti al miglioramento della tipologia dei prodotti presenti ed utilizzati attualmente nella distribuzione automatica ... promuovendo il consumo di frutta e/o verdura ... a scuola

# La distribuzione automatica nei Piani Regionali della Prevenzione

- **Regione Friuli Venezia Giulia**
  - interventi sulla distribuzione automatica di bevande e alimenti e sui servizi bar interni per qualificare l'offerta dal punto di vista nutrizionale

# La distribuzione automatica nei Piani Regionali della Prevenzione

- **Regione Piemonte**

- ... miglioramento della qualità dell'offerta nei distributori automatici presenti presso le strutture scolastiche e lavorative e assistenziali ...
- ... accordi con i gestori per assicurare la distribuzione, accanto agli snack tradizionali, di confezioni di frutta e verdura

# La distribuzione automatica nei Piani Regionali della Prevenzione

- **Regione Veneto**

- ... eliminazione di spuntini e bevande caloriche dai distributori automatici e distribuzione di spuntini a base di frutta e verdure fresche
- attivazione di un progetto sperimentale di marketing sociale sulla distribuzione automatica di alimenti e promozione della salute ...
- collaborazione con ditte distribuzione automatica di alimenti

# Come il CCM intende contribuire allo sviluppo dei Piani Regionali

Ufficio Europeo  
OMS - Copenhagen

DGVetAN

Partnership  
pediatri

Sostegno  
ai SIAN

Comitato  
Scientifico  
Obesità

Centro OMS Roma  
Ambiente&Salute

Centro coll. OMS  
Trieste  
Salute Infanzia

Ministeri

INRAN

ccm

Ministero della Salute

# Le azioni centrali del CCM alimentano i piani regionali

- Progetti del CCM finalizzati a:
  - attivare la Pediatria di famiglia
  - sostenere la Rete SIAN
  - promuovere azioni intersettoriali per l'attività fisica
  - attivare la sorveglianza in età scolare
- Coordinamento e monitoraggio del PNP
- Connessione con strategie nazionali e internazionali
- Coordinamento con altri Ministeri (intersettorialità)

# **Lo sviluppo di politiche intersettoriali: “Guadagnare Salute”**

- Sostenere il consumo di frutta e verdura
- Ridurre l'introito di alimenti ipercalorici
- Ridurre il sale e gli zuccheri aggiunti
- Favorire l'attività fisica
- Ridurre il fumo di tabacco
- Ridurre il consumo di alcol

# **Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari**

## **Sviluppare la capacità d'azione intersectoriale**

- Comunicazione per la salute
- Interventi amministrativi e legislativi
- Accordi
- Interventi di comunità
- Interventi sugli individui



**Il futuro prossimo ...**

# **Carta OMS Regione Europea**

**Istanbul, 15-17 novembre 2006**

**Impegno di tutti i governi europei per lo  
sviluppo di politiche di contrasto  
all'obesità**

***Grazie  
per l'attenzione***