

10. Sintesi liberamente tratta da “Robine JMR, Ritchie K: **"Healthy life expectancy: evaluation of global indicator of change in population health"**; BMJ 23/02/1991: 302: 457-460”.

La speranza di vita sana è un indice dello stato di salute della popolazione, derivante da stime della mortalità e disabilità, e finalizzato a valutare se l'aumento della speranza di vita si associa ad un calo della morbilità. Sapere se gli anni di vita guadagnati sono spesi in buona salute o in un prolungato stato di malattia e non autosufficienza è importante per capire i cambiamenti dello stato di salute della popolazione e per definire le politiche di governo per l'offerta dei servizi.

Lo scopo di questo articolo è di valutare l'utilità della speranza di vita sana come indicatore di cambiamenti nella salute della popolazione. Sono stati dunque analizzati tutti gli studi disponibili che sono stati effettuati nei Paesi Occidentali utilizzando il metodo di Sullivan per calcolare la speranza di vita libera da disabilità (DFLE). I risultati, riferiti alla decade scorsa, mostrano che:

- la speranza di vita libera da disabilità degli uomini è di circa 60 anni per gli uomini e di 64 per le donne, ma la proporzione di anni di disabilità varia dall'11% al 21% per gli uomini e dal 14% al 24% per le donne
- all'età di 65 anni, la speranza di vita libera da disabilità è di 10 anni per le donne e di 8 per gli uomini mentre la speranza di vita è rispettivamente di 19 e 14 anni; questo significa che con l'età si attenua la differenza tra sessi nella speranza di vita libera da disabilità
- relativamente al livello socioeconomico, si osserva che la differenza nella speranza di vita libera da disabilità tra il quintile con il reddito più elevato ed il quintile con il reddito inferiore è 14,3 anni per gli uomini e di 7,6 per le donne, mentre la differenza nella speranza di vita è di 6,3 anni per gli uomini e di 2,8 per le donne; quindi le persone più ricche non solo vivono di più, ma vivono anche una minor proporzione di anni da disabili
- le malattie influenzano diversamente la mortalità e la morbilità: l'ordine di importanza delle malattie che agiscono sulla speranza di vita è: malattie cardiocircolatorie, neoplasie maligne ed incidenti. Per la speranza di vita sana l'ordine è: malattie cardiocircolatorie, degli apparati locomotore e respiratorio.

La speranza di vita sana è quindi un indice prezioso per apprezzare i cambiamenti dello stato di salute sia fisico che mentale della popolazione generale, per l'allocazione delle risorse e per misurare il successo di programmi politici. In futuro bisognerebbe considerare anche la probabilità di guarigione ed estendere così l'applicabilità dell'indicatore alle popolazioni con scadente stato di salute piuttosto che focalizzarsi sulla popolazione sana.