



Alimenta il tuo benessere.

PROGRAMMA INIZIATIVE

Supermercato Coop Vignola 26 - 27 settembre 2008

In Italia, oltre la metà della popolazione non compie alcuna attività fisica e le abitudini alimentari non sono corrette, con il risultato di un progressivo aumento di sovrappeso, obesità e patologie correlate. La modifica degli stili di vita è un processo indispensabile e a questo obiettivo sono chiamati a concorrere tutti i soggetti a vario titolo coinvolti: mondo scientifico, istituzioni, industria di produzione, distributori, media.

In modo particolare, si sente sempre più l'esigenza di educare il consumatore ad un'"autoregolamentazione" in tema alimentazione - nutrizione: insegnare ad alimentarsi in modo sano, a controllare l'alimentazione dei propri figli, a ridurre gli eccessi, a dedicare tempo ed energie all'attività fisica. Coop, come cooperazione di consumatori, è da sempre impegnata sul tema della corretta nutrizione, del consumo responsabile, della qualità e della sicurezza dei prodotti alimentari. Ha sottoscritto, a livello europeo, la "Piattaforma sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute", un protocollo d'impegno promosso dalla Commissione Europea che vede coinvolte l'industria alimentare, le autorità sanitarie le associazioni dei consumatori, le organizzazioni commerciali e pubblicitarie. La campagna "Alimenta il tuo benessere", attivata nel 2007 ha come obiettivo la promozione e l'informazione sul tema degli stili di vita e della corretta alimentazione. Coop Estense prosegue anche quest'anno la serie di iniziative collegate, attraverso la diffusione di materiale informativo, l'attivazione di progetti mirati per le scuole, l'organizzazione di incontri informativi con medici, medici sportivi, dietologi, e promotori dell'attività fisica, sui temi delle buone abitudini nutrizionali e motorie. A partire dall'autunno in punto vendita troverai un fitto programma di eventi dedicati al benessere e alla promozione di sani stili di vita. Ti aspettiamo!

In collaborazione con:

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena

 **AVIS aido**
Avis e Aido comunali di Vignola

 **ANT**
Associazione Nazionale
Italia

 ASSOCIAZIONE DI
VOLONTARIATO - ONLUS
"Gli Amici del Cuore"

 **LEGA CALCIO**

 **coop**

Estense

SUPERMERCATO COOP DI VIGNOLA

SERVIZI IN GALLERIA

■ **VENERDÌ 26 SETTEMBRE** - dalle 15,00 alle 20,00

■ **SABATO 27 SETTEMBRE** - dalle 10,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 19,00

IL NOSTRO CONTRIBUTO ALLA PREVENZIONE

Distretto Sanitario di Vignola

- SCREENING DEL COLON RETTO
dalle ore 15,00 venerdì 26 settembre
- LA GIUSTA ALIMENTAZIONE: IL GIOCO DEI 5 MENU'
dalle ore 10,00 sabato 27 settembre
- SORRIDI ALLA PREVENZIONE:
LA PREVENZIONE DELLA CARIE NELL'ETÀ EVOLUTIVA
dalle ore 15,00 sabato 27 settembre

TEST E INFORMAZIONI PER ALIMENTARSI BENE
E MANTENERSI IN FORMA

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione e Dietista Coop Estense

LA PREVENZIONE DEL DIABETE E CONTROLLO GRATUITO DELLA PRESSIONE
Coop Estense - Farmacisti Coop Salute

PREVENZIONE E SALUTE

ANT Associazione Nazionale Tumori - Delegazione Vignola

INFORMAZIONI SULLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
Associazione Amici del Cuore di Vignola

INFORMAZIONI SULLA DONAZIONE DI SANGUE ED ORGANI
Avis - Aido Comunali di Vignola

INFORMAZIONI SULL'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA
Lega Danza Uisp Modena

GALLERIA AL PIANO SUPERIORE

■ **SABATO 27 SETTEMBRE** - dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 19,00

ANT ASSOCIAZIONE NAZIONALE TUMORI

Delegazione Vignola

*Visite gratuite (previa prenotazione da effettuarsi
il venerdì pomeriggio alla postazione ANT in galleria)*

■ **SABATO 27 SETTEMBRE** - dalle 17,00

MUSICA IN MOVIMENTO:

LA DANZA COME DISCIPLINA DEL BENESSERE

Lega Danza Uisp Modena

I SOCI VOLONTARI DI COOP ESTENSE SARANNO A DISPOSIZIONE
PER ILLUSTRARE LE INIZIATIVE PROGRAMMATE PER L'AUTUNNO
E PER LE ISCRIZIONI AGLI INCONTRI DELLA SALUTE.

Alimenta il tuo benessere.

