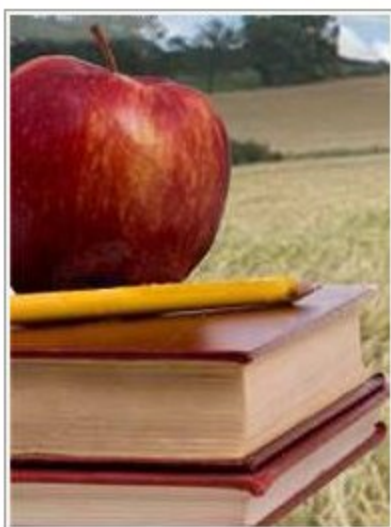


Tutti i venerdì di luglio, alle 18.30, ai Giardini d'Estate si parla anche di salute

01 lug 09 • Categoria [Appuntamenti](#), [Modena](#), [Salute](#)

[Annunci Google](#) [Meteo Imola](#) [Cronaca Napoli](#) [Meteo Lugo](#) [Cronaca Torino](#)



Professionisti delle Aziende Sanitarie modenesi – nutrizionisti, geriatri e psicologi – interverranno alla manifestazione per proporre riflessioni su alimentazione, movimento, allenamento della memoria e, più in generale, sui corretti stili di vita. L'iniziativa è realizzata all'interno del Programma Interaziendale "Comunicazione e promozione della salute", attraverso il quale l'Azienda USL e il Policlinico di Modena coordinano i progetti di promozione di comportamenti salutari realizzati nei luoghi di lavoro e di divertimento della comunità modenese.

venerdì 3 luglio ore 18.30 – MANGIARE

In cucina con il Caffè Concerto e con il Dr. Alberto Tripodi, Medico Nutrizionista – Azienda USL

venerdì 10 luglio ore 18.30 – BERE

I frutti dell'estate per fare cocktail e frullati. Le tante proprietà della frutta. Dr.ssa Sabrina Severi, Biologo Nutrizionista – Azienda USL

venerdì 17 luglio ore 18.30 – LEGGERE

Conoscere e imparare è essenziale a qualsiasi età. Se ne parla con un autore d'eccezione e con il Dr. Guido Federzoni, Geriatra – Azienda USL

venerdì 24 luglio ore 18.30 – FARE

Giocare, muoversi, fare sport: come farlo nel modo migliore. I suggerimenti di un insegnante Isef e della Dr.ssa Francesca Neviani, Geriatra – Azienda USL

venerdì 31 luglio ore 18.30 – PARLARE

La Dr.ssa Nicoletta Nigro, Psicologa – Azienda USL, a disposizione per giocare... con la memoria!