

Da lunedì 14 a venerdì 18 giugno 2004  
Presso il Centro Commerciale I Portali  
Modena

## Centro Commerciale I Portali Azienda USL Modena

### SALUTANDO *Donazione*

#### Reportage fotografico

[I](#) - [II](#) - [III](#)

*Fare click per ingrandire*



I volontari dell'AVIS provinciale a Salutando con la campagna regionale "La vita non aspetta. Diventa donatore di sangue"



Lo chef Mario Ballarin del ristorante Cir La Cafeteria I Portali insegna a cucinare il pesce in modo sano e gustoso



Fiorella Testa del Centro Attività Psicosomatiche coinvolge due persone nel percorso "Corpo e psiche insieme per la salute"



Informazioni su una sana alimentazione e valutazioni sul peso fornite da Maila Gavioli dietista CIR a due visitatori di Salutando



Lisa De Vitis dell'Ottica Righetti mentre effettua un check up gratuito di vista e occhiali ad un visitatore di Salutando



Una dimostrazione di yoga, attività che insieme ad automassaggio e qigong vengono proposte dall'Ass. Centro Studi Ting e dal Comune di Modena per affrontare con maggior serenità il periodo della menopausa



I volontari dell'AVIS forniscono ai visitatori di Salutando materiali informativi, gadget e consigli su come diventare donatori di sangue



Ragazzi interessati al percorso "Corpo e psiche insieme per la salute" organizzato a Salutando dal Centro Attività Psicosomatiche



Durante un laboratorio di cucina lo chef Mario Ballarin illustra le proprietà e i diversi utilizzi delle "verdure di fondo" nella preparazione di piatti appetitosi e sani



Lo spazio di "Benessere in menopausa" all'interno del centro commerciale I Portali, curato da Ass. Centro Studi Ting e Comune di Modena-Settore Sanità e Servizi Sociali



Un cliente del centro commerciale I Portali  
effettua un check up gratuito di vista e  
occhiali con l'ausilio di Stefania Erroi  
dell'Ottica Righetti



Da lunedì 14 a venerdì 18 giugno 2004  
Presso il Centro Commerciale I Portali  
Modena

Centro Commerciale I Portali  
Azienda USL Modena

**SALUTANDO**  
**Donazione**

**Reportage fotografico**

**I - II - III**

*Fare click per ingrandire*



La preparazione di un piatto a base di pesce a cura dello chef Mario Ballarin del ristorante Cir La Cafeteria I Portali



Francesca Pellegrini del Centro Attività Psicosomatiche a disposizione dei visitatori di Salutando per chi ha problemi alla cervicale, tensioni al collo e spalle



Le volontarie dell'AVIS mentre raccolgono le adesioni di nuovi donatori di sangue



Maila Gavioli dietista CIR fornisce informazioni su una sana alimentazione ai clienti del centro commerciale I Portali



Gianni Mauro Ascari, Antonio Cremaschi e Gianni Zafferi alla postazione dell'Associazione Volontari Italiani Sangue