

Alimentazione corretta, ecco le scuole campionesse

Ieri la premiazione dei concorsi 'Mangia giusto' e 'Mani in pasta'

IMPARARE a mangiare sano sin da piccoli. La promozione di corretti stili di vita, sia dal punto di vista dell'alimentazione che da quello dell'attività fisica, è stato l'obiettivo dei progetti 'Mangia giusto, muoviti con gusto' e 'Mani in pasta' (rivolti il primo alle scuole primarie e dell'infanzia, il secondo alle scuole medie), organizzati dal Sian (Servizio igiene degli alimenti e della nutrizione) del Dipartimento di sanità pubblica e promossi dalla Usl di Modena. Le iniziative hanno coinvolto circa 240 classi e quasi 6mila studenti della provincia e si sono concluse ieri mattina con la premiazione dei vincitori, che si è tenuta presso la sede della Cna di via Malavolti. Gli alunni hanno realizzato cartelloni, disegni, poster, diorami e poesie, tutti incentrati sul tema della corretta alimentazione; lavoretti che ieri hanno sfilato

sul palco della 'finalissima' davanti ad una platea di bambini, insegnanti e genitori, poco prima della premiazione dei vincitori.

IL PRIMO premio di 'Mangia giusto muoviti con gusto' (un atte-

L'INIZIATIVA

Il progetto, promosso dall'Usl, ha lo scopo di contrastare le cattive abitudini e l'obesità

stato di partecipazione e 1500 euro) è andato alla scuola dell'infanzia Arcobaleno di Carpi: i bambini, con l'aiuto delle maestre hanno realizzato alcuni lavoretti sull'importanza dell'acqua e dei cereali. Sul secondo gradino del podio si sono piazzati i bambini della direzione didattica di Vigno-

la (il premio è stato di 1000 euro), che hanno sperimentato la produzione del formaggio a partire dal latte. Medaglia di bronzo alle scuole primarie del distretto di Pavullo (che hanno portato a casa 800 euro), per il loro progetto sui prodotti tipici della valle del Cimone.

Per la sezione 'Mani in pasta', riservata agli alunni della medie, il primo posto è andato alla scuola media 'Montecuccoli' di Guiglia, che si è aggiudicata un premio in denaro da 500 euro. I ragazzi hanno realizzato un cartellone multistrato che raffigura l'apparato digerente umano. In corrispondenza di ogni organo, la descrizione delle principali patologie legate all'obesità e alla cattiva alimentazione. Secondo posto invece per la scuola media Giovanni XXIII di Fanano, che ha portato a casa un premio da 300 euro. Gli alun-

ni hanno realizzato sette cartelloni che trattano diversi temi legati alla nutrizione, tra cui una dettagliata analisi dei principali disturbi alimentari, come l'anoressia e la bulimia.

«Siamo soddisfatti per come si è svolta l'iniziativa — ha commentato 'a caldo' Alberto Tripodi, del Servizio igiene degli alimenti e della nutrizione —. Grazie alla partecipazione di tantissime scuole del territorio e all'attenzione a queste iniziative stiamo contribuendo a ridurre le problematiche legate all'obesità infantile. Stiamo lavorando bene e sono tanti gli attori che stanno collaborando. I ragazzi hanno risposto benissimo all'iniziativa e questa loro partecipazione attiva ha la valenza di stimolo per il mutamento dei comportamenti e delle abitudini alimentari».

Federico Malavasi

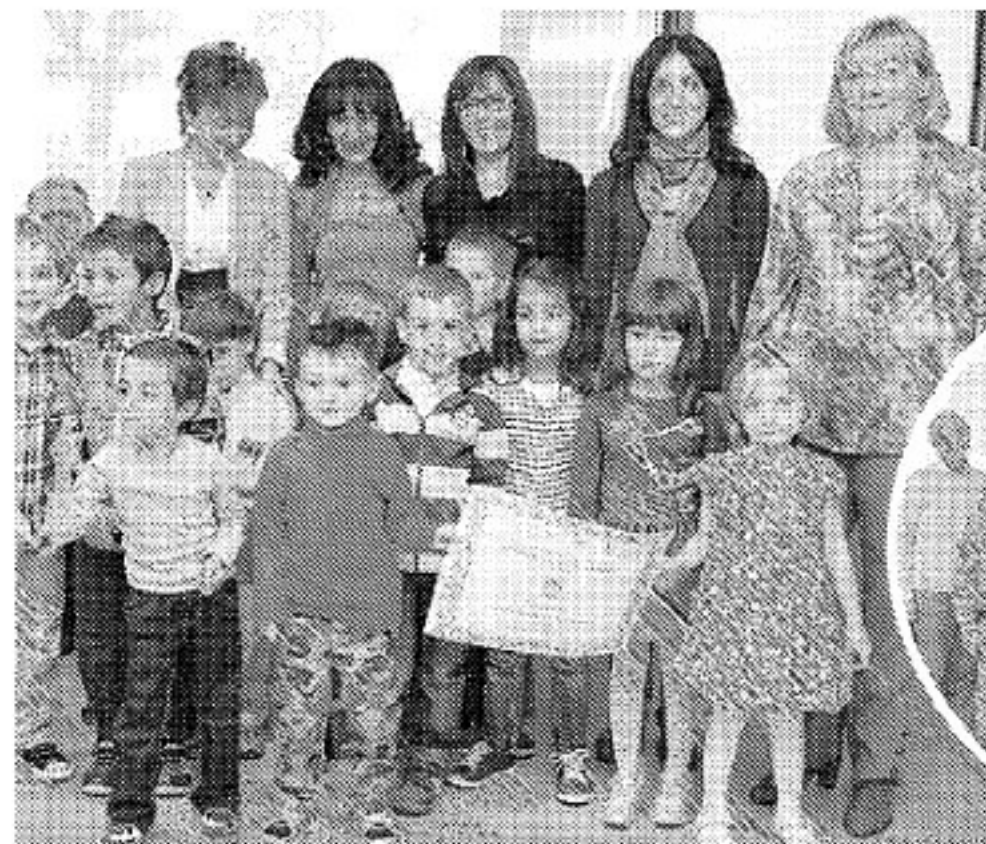
IN CLASSE

I lavori

Gli alunni, insieme agli insegnanti, hanno realizzato cartelloni, poesie, sculture, disegni e foto tutti sul tema della corretta alimentazione

In gara

Ai concorsi hanno preso parte 52 scuole, tra infanzia, elementari e medie. Il progetto ha coinvolto 240 classi per quasi 6mila studenti



La Arcobaleno di Carpi, vincitrice per le scuole dell'infanzia. Nel tondo la Montecuccoli di Guiglia prima per le medie

