



Modena - 27 settembre 2011
Sala Consiglio Provinciale - Viale Martiri della Libertà, 34

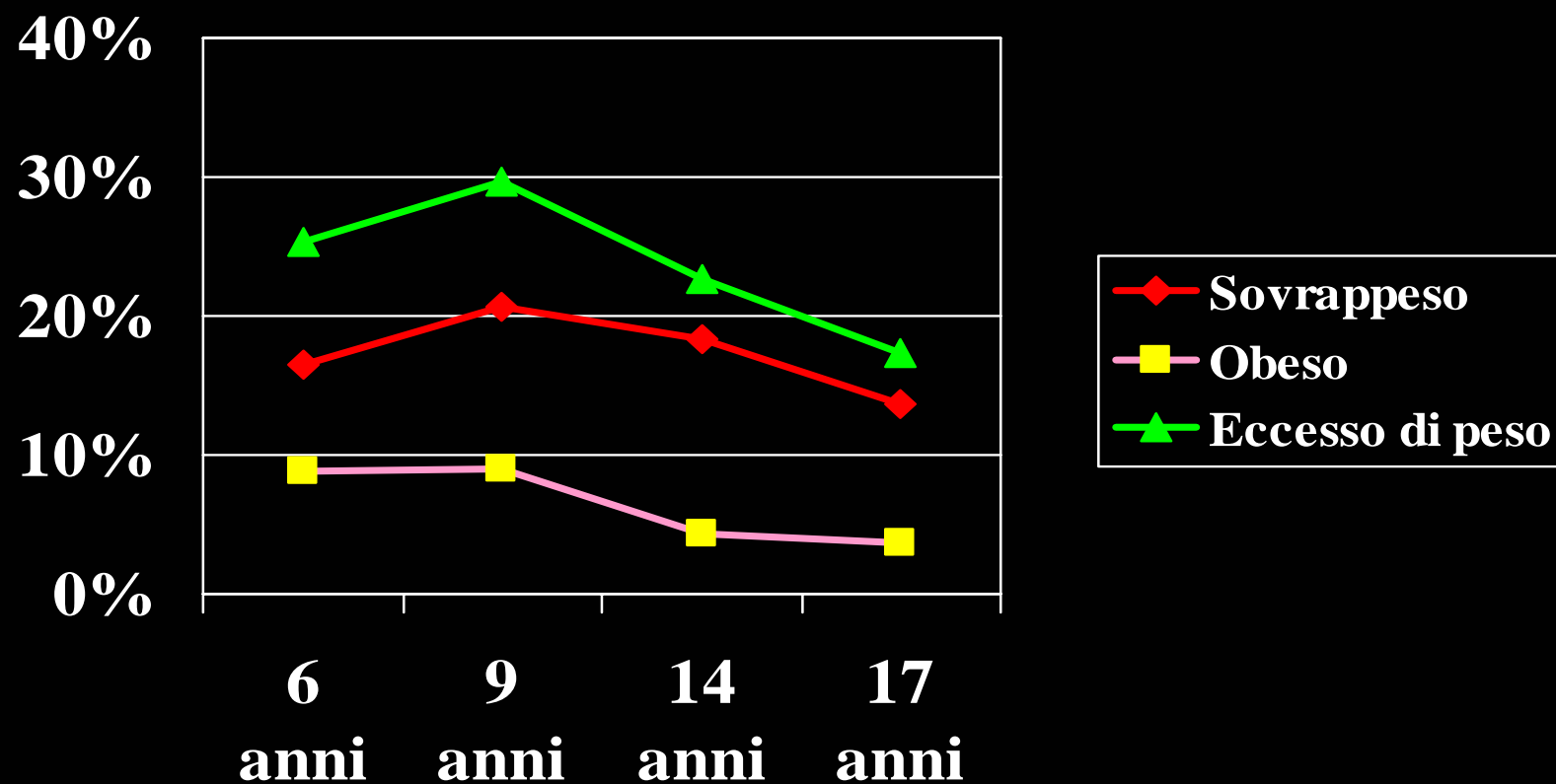
Programma Territoriale della provincia di Modena
“Comunicazione e promozione della salute”
Alimentazione

Alberto Tripodi

Dipartimento Sanità Pubblica, AUSL Modena

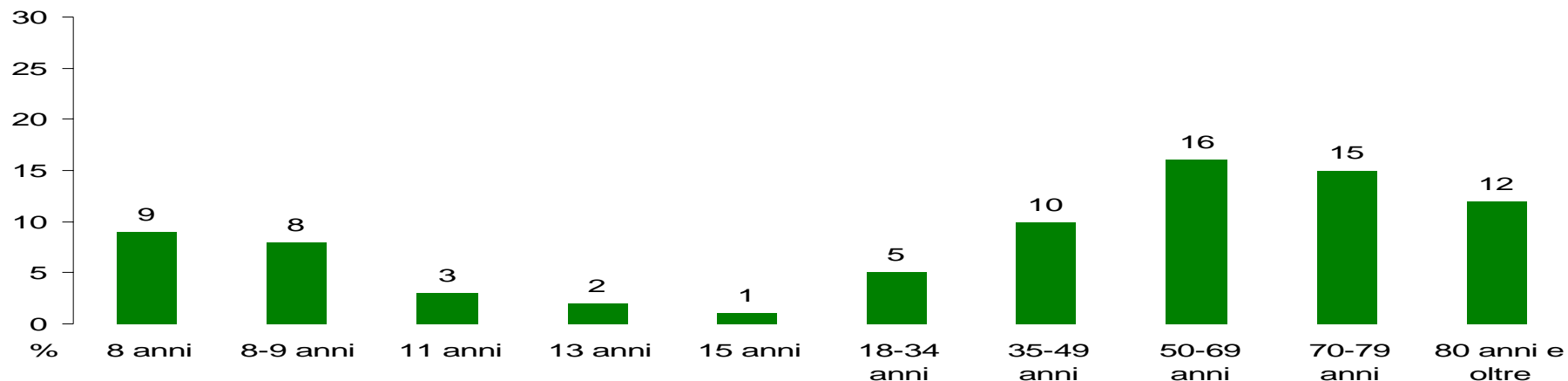
PRP 2010-2012; DGR 1544/2010 - Obiettivi DG AUSL
Delibera DG AUSL 86 del 21/06/2011

Stato Nutrizionale bambini e ragazzi di 6, 9, 14, 17 anni in Emilia Romagna

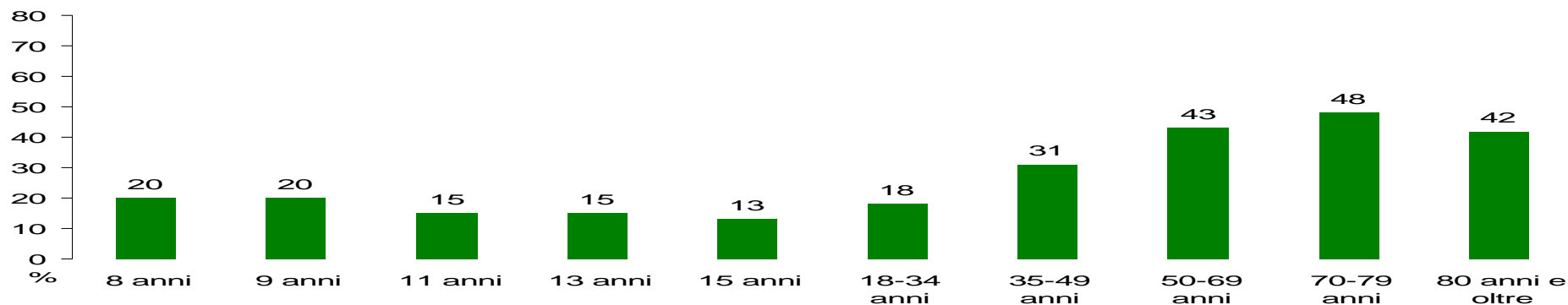


Dati So.N.I.A 2003-2008

Obesità dagli 8 anni agli ultra 64enni



Sovrappeso dagli 8 anni agli ultra 64enni



PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2010-2012

Obiettivo specifico

Realizzazione ed attivazione di un sistema di sorveglianza dello stato nutrizionale nei bambini sotto i sei anni d'età utilizzando i bilanci di salute eseguiti dai pediatri di libera scelta

PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2010-2012

Obiettivo specifico

Promuovere l'allattamento al seno e l'adozione di un corretto stile alimentare (divezzamento)

PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2010-2012

Obiettivo specifico

Promuovere sani stili di vita in gravidanza e nei primi 3 anni di vita del bambino

PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2010-2012

Obiettivo specifico

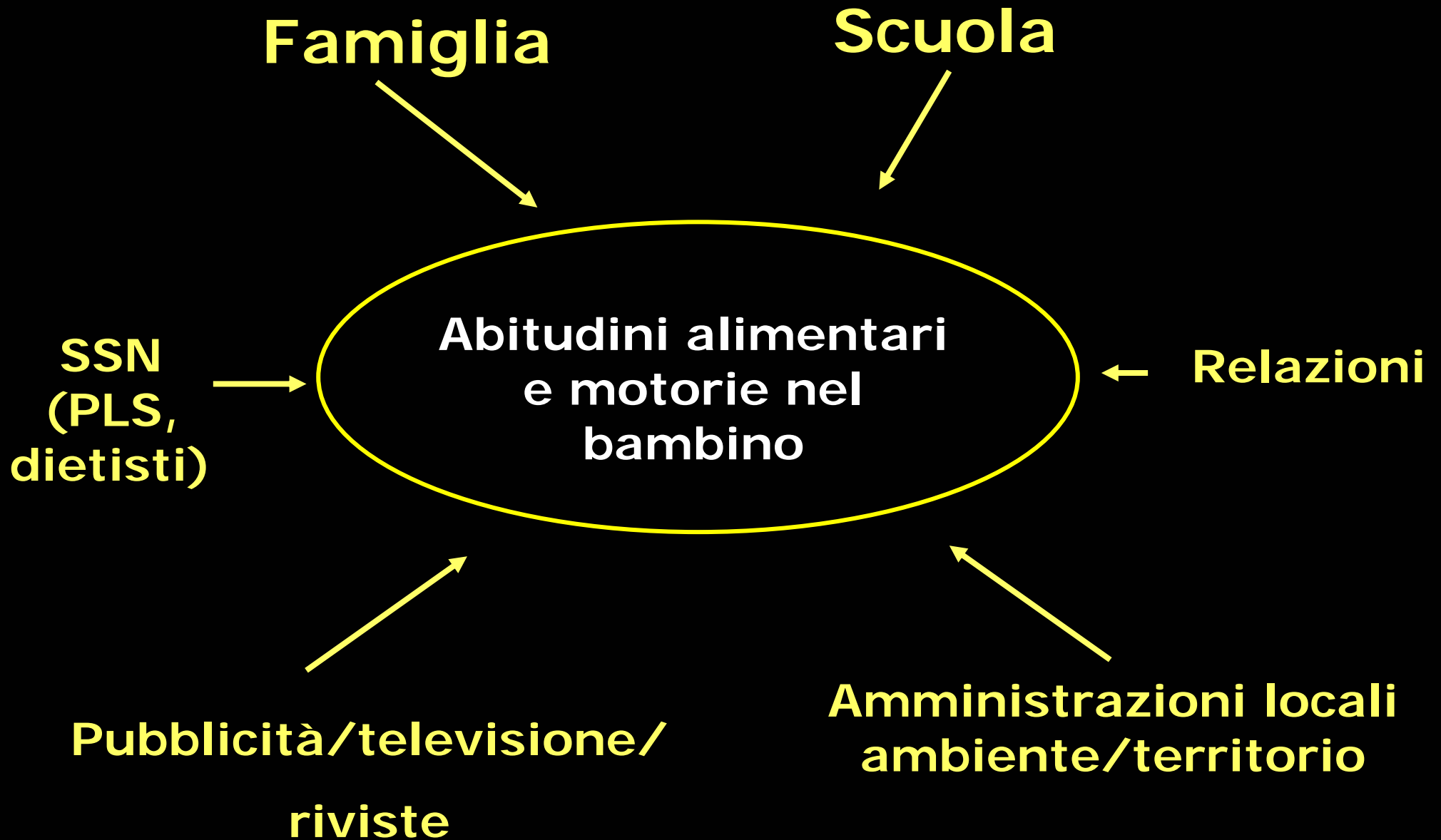
Applicazione delle linee guida regionali per la ristorazione scolastica per migliorare la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare nella ristorazione scolastica.

PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2010-2012

Obiettivo specifico

Elaborazione di un modello organizzativo regionale per la presa in carico del bambino obeso basato sulle sinergie e le collaborazioni tra tutti i professionisti coinvolti

PROGETTI DI COMUNITA' PER PROMUOVERE SANE ABITUDINI



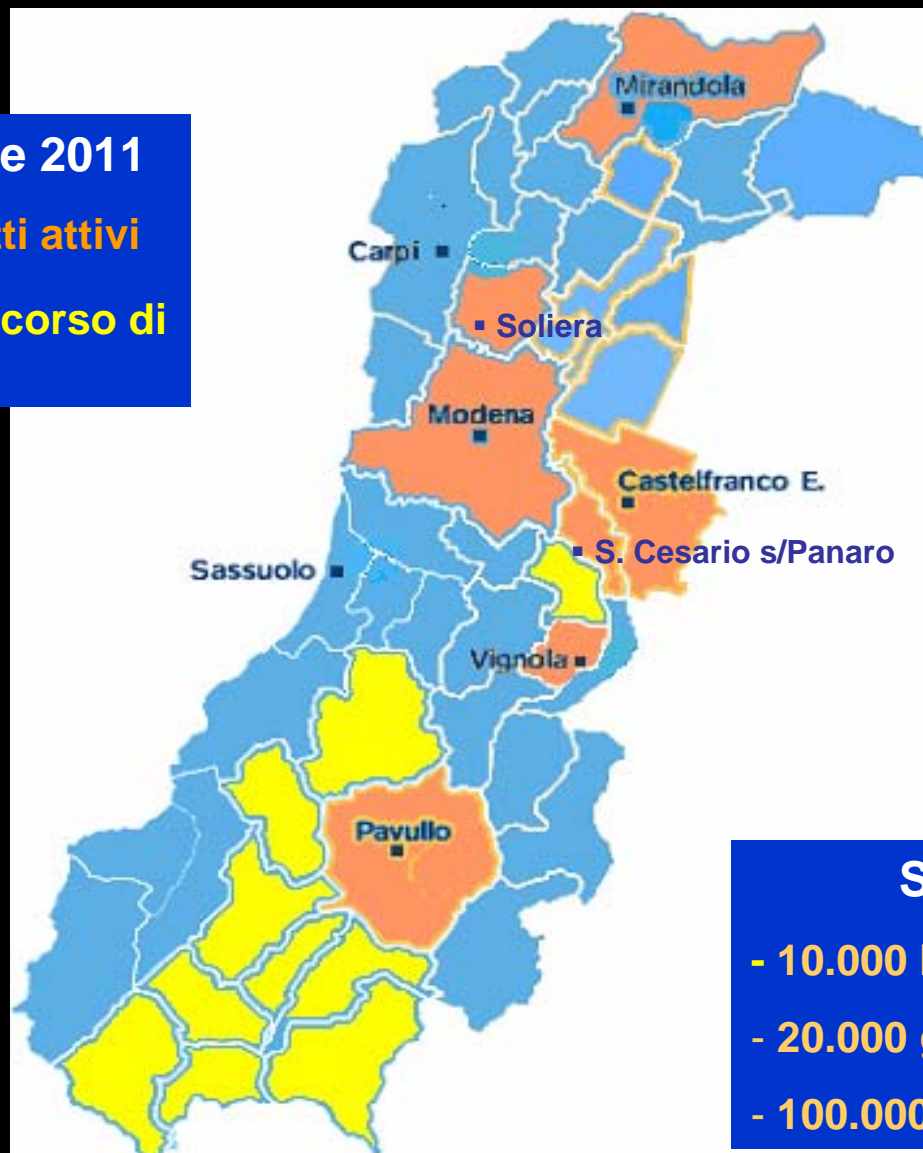
Gli attori

- Funzionari amministrazione locale
- Insegnanti
- Direzione scolastica
- Genitori
- Operatori ASL (medici, dietisti, PLS, MMG)
- Funzionari Aziende grande distribuzione
- CONI - Rappresentanti Società Sportive
- Associazioni di volontariato

PROGETTI DI COMUNITA' PER LA PROMOZIONE DI SANE ABITUDINI ALIMENTARI E MOTORIE

Situazione a Settembre 2011

- Colore Arancione: progetti attivi
- Colore Giallo: progetti in corso di implementazione



Soggetti coinvolti

- 10.000 bambini e ragazzi
- 20.000 genitori
- 100.000 abitanti

Circuito Scuole promotrici una sana alimentazione (1)

- 1. la scuola si impegna a promuovere merende salutari a metà mattina, prevedendo in particolare il consumo di frutta*
- 2. la scuola si impegna a promuovere attivamente la formazione del personale insegnante relativamente ai temi della sana alimentazione ed attività fisica;*
- 3. la scuola si impegna a sviluppare in tutte le classi progetti educativi partecipati inerenti alimentazione ed attività fisica;*
- 4. la scuola si impegna, a favorire, nei limiti della propria responsabilità, il consumo di un menù salutare ed equilibrato durante la refezione ed a valorizzare l'ambiente refettorio;*
- 5. la scuola si impegna ad informare i famigliari circa le attività educative svolte su alimentazione e movimento,*

Circuito Scuole promotrici una sana alimentazione (2)

- 6. la scuola si impegna ad incoraggiare il movimento attivo dei bambini e ragazzi nel percorso casa-scuola;*
- 7. la scuola si impegna a svolgere regolarmente le ore curricolari di attività fisica, ricercando occasioni per incrementare tale disponibilità attraverso l'adesione ad offerte motorie aggiuntive;*
- 8. la scuola si impegna ad adottare e promuovere l'offerta di alimenti e bevande salutari all'interno dei distributori automatici o servizi bar interni;*
- 9. la scuola si impegna a collaborare con altri attori della comunità, nell'ambito di progetti multisettoriali e multidisciplinari tendenti a favorire sane scelte alimentari e motorie per tutta la popolazione;*
- 10. la scuola si impegna a sviluppare o favorire un'attività di valutazione di efficacia dei programmi di promozione della salute*

Eccesso di Peso in Provincia di Modena Bambini di 8-9 anni (andamento 2005-2010)

