

ora di arrivo

# DISCO ORARIO

In allegato all'opuscolo "Alcol e guida"



Se guidi **NON**  
bere alcolici

1 unità  
alcolica =



**birra**  
bicchiere 330ml



**vino**  
bicchiere 125ml



**aperitivo**  
bicchiere 80 ml



**superalcolico**  
bicchiere 40ml

**TASSO  
ALCOLICO  
NEL  
SANGUE**

**PESO  
CORPOREO  
(kg)**

50  
55  
60  
65  
70  
75  
80  
85  
90

a digiuno  
a stomaco  
pieno

unità  
alcoliche

Uomo

Donna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



Regione Emilia-Romagna

Assessorato politiche per la salute

in collaborazione con



Società Italiana  
di Alcolologia



