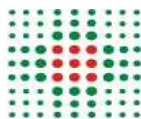




COMUNE  
DI  
MIRANDOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



# LA SALUTE A PORTATA DI MANO

**14 OTTOBRE 2014**  
ore 15,00 - 17,00

**SAN MARTINO SPINO**

presso sede A.I.P.R.O.C.O.



## Programma

**Ore 15:00**

**Presentazione**

**Ore 15:10**

**Suggerimenti per una buona  
alimentazione nella Terza Età**

Dott.ssa JENNY PINCA  
Dietista SIAN AUSLMO

**Ore 15:30**

**L'importanza del mantenersi attivi**

Dott.ssa LUCIA BERGAMINI  
geriatra AUSLMO

**Ore 15:50**

**I benefici dell'attività fisica**

Dott.ssa LAURA BERNAROLI  
Laureata in scienze motorie  
Medicina dello Sport AUSL MO

**Ore 16:20**

**Alcol, qualche mito da  
sfatare**

GIULIANA BORGHI  
infermiera SerT.

**Ore 16,40 – 17,00**

**Dibattito**

Iniziativa realizzata in  
collaborazione con CUPLA.

[www.ppsmodena.it](http://www.ppsmodena.it)