

il Resto del Carlino **MODENA**

31/01/2013

CASTELFRANCO STAR BENE CON 90 GRADINI AL GIORNO

IL Comune di Castelfranco ha aderito alla campagna promossa da Ausl e Regione 'Le scale, musica per la tua salute'. In municipio sono comparsi già i totem informativi, mentre l'Oms raccomanda 30 minuti di attività fisica al giorno. Un esempio? Salire quotidianamente almeno 90 gradini.
