

Seminario

Educazione alla salute a scuola: giovani e nuovi linguaggi Web 2.0 per la promozione di sani stili di vita

Modena, 1 dicembre 2011

I *media digitali* o analogici, che siano, presentano per tutti coloro che rivestono un ruolo di educatori una sfida che si può sintetizzare in una parola: *cambiamento*. Cambiamento dell'*educazione*, delle routine familiari, cambiamento delle parole e dei modi di relazionarsi, che non di rado generano negli "adulti" inquietudine in quanto si trovano spaesati di fronte a questi *nuovi linguaggi*. Linguaggi, comunque, molto praticati considerato che circa 15 milioni di italiani nel 2009 hanno cercato sul web informazioni per la salute (Censis 2009) e che il 44% degli adolescenti si informa sul web per quanto riguarda la salute (Rivista Sexologies 2008).

Su questi temi è incentrato il confronto con i relatori del seminario di oggi.

Introduzione – Il contesto

Il **Piano Regionale della Prevenzione 2010-2012** dell'Emilia-Romagna pone tra gli obiettivi da perseguire la promozione di comportamenti e stili di vita salutari, puntando al contrasto alla diffusione delle patologie cronicodegenerative. Le cause principali di queste malattie sono infatti conosciute e riconducibili ad un ristretto gruppo di fattori di rischio comuni: l'alimentazione non sana, l'inattività fisica, l'uso di tabacco, l'alcol e le sostanze stupefacenti. L'azione intersettoriale su tali determinanti di salute, che necessita di interventi a livello di pianificazione urbana e ambientale, di norme sociali e di scelte individuali, ha come presupposti per il successo: l'integrazione delle iniziative in un coerente piano d'insieme; la continuità temporale; l'implementazione di adeguati sistemi di monitoraggio e valutazione dei risultati.

www.ppsmodena.it



In provincia di Modena, anche in continuità con l'impianto del Piano per la Salute, la promozione di sani stili di vita è realizzata nell'ambito del **Programma Territoriale "Comunicazione e promozione della salute"** 2010-2014, approvato dall'Assemblea della Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria (Deliberazione CTSS n° 9/2010). Tale Programma prevede un **Gruppo Strategico** deputato al suo coordinamento e sviluppo attuativo (Deliberazione CTSS 34/2011), coordinato dall'Assessore al welfare/sanità della Provincia e dall'Assessore alle politiche sociali e sanitarie del Comune di Modena. Sono componenti del Gruppo Strategico gli Assessori alle politiche sociali e sanitarie dei Distretti di Modena, Castelfranco, Vignola, Mirandola, Carpi, Pavullo e Sassuolo.

Il **Coordinamento Tecnico** del Programma è affidato all'Azienda USL e integra l'attività dei seguenti **Gruppi di Progetto**: Alcol; Fumo; AIDS; Carcere; Alimentazione e attività motoria.

L'aspetto gestionale è sviluppato in ambito territoriale: nei **Piani di Zona per la salute e il benessere sociale** sono previste le attività locali di promozione della salute.

Questo impianto è stato rafforzato dal **Piano Attuativo Locale 2011-2013**, che fa confluire il processo di coinvolgimento ed integrazione tra tutti i *soggetti coinvolti* nella diffusione di sani stili di vita proprio nel Programma interaziendale "Comunicazione e promozione della salute". I sistemi di sorveglianza (Okkio alla Salute, PASSI, ecc) consentono il costante monitoraggio delle attività.

In sintesi, il Programma favorisce una maggiore *integrazione* tra le attività che i diversi servizi e le differenti strutture sanitarie svolgono nella prevenzione e promozione della salute, sostiene la condivisione con altri Soggetti della comunità nella diffusione di comportamenti salutari e garantisce un'attuazione coerente ed omogenea sull'intero territorio provinciale, anche attraverso l'attivazione di *percorsi formativi comuni*.

Diverse le *strategie* utilizzate per sostenere scelte salutari: *educazione alla salute*, comunicazione, interventi strutturali e sostegno all'applicazione di normative nel campo della prevenzione. Tra i numerosi setting raggiunti da tali attività vi sono le sedi dei servizi sanitari, gli ambienti di lavoro, le piazze e i mass media locali, oltre ad ambiti sperimentali quali le discoteche, i distributori automatici, le strutture sportive, i centri commerciali, ecc.

La *scuola* è allo stesso tempo contesto e partner fondamentale per la promozione della salute, in quanto consente, soprattutto attraverso metodologie di coinvolgimento dei ragazzi, una condivisione di idee e significati e un confronto costruttivo su scelte e azioni proprio con le fasce di età durante le quali si vanno definendo e consolidando i comportamenti. Per questo motivo le Aziende Sanitarie modenesi propongono ogni anno "*Sapere&Salute*", catalogo che presenta progetti e strumenti per la promozione della salute rivolti alle scuole di ogni ordine e grado della provincia. Occorre rilevare che, in coerenza con gli indirizzi del Piano Regionale della Prevenzione e a seguito di un confronto che ha coinvolto operatori scolastici e sanitari, le ultime due edizioni del catalogo contengono un'indicazione sulle aree tematiche prioritarie sulle quali orientare progetti e interventi: *alimentazione e attività motoria; fumo, alcol e doping; affettività e sessualità*.

Paesaggi di Prevenzione



Il progetto regionale "Paesaggi di Prevenzione" prevede **percorsi didattici multimediali** (stili di vita, fumo, alcol, alimentazione, attività motoria) per promuovere la salute nelle Scuole secondarie di primo e secondo grado.

Il progetto prevede uno Studio di efficacia promosso dall'Assessorato alle Politiche per la salute della Regione Emilia-Romagna e dall'Ufficio Scolastico Regionale, che in provincia di Modena è coordinato dall'Azienda USL e coinvolge circa 700 alunni, 40 docenti e 10 operatori sanitari.

Prossimi appuntamenti:

- 15 dic. 2011: programmazione metodologica incontro residenziale di gen. 2012
- 19-20 gen. 2012: formazione residenziale
- incontri mensili con le Scuole dello Studio

Sapere&Salute



Progetti e strumenti per la promozione della salute rivolti alle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Modena.

Ogni anno, coinvolti nei progetti e nelle attività:

- **30.000 studenti**
- **1.500 classi**
- **440 membri del personale scolastico (docenti e non)**
- **200 genitori**

Sapere&Salute – Media annua delle adesioni per area tematica

Progetti prioritari

Alimentazione e movimento: 7900 studenti, 250 classi, 85 docenti

Sostanze legali e illegali: 6500 studenti, 220 classi, 80 docenti

Affettività, sessualità, relazione: 7100 studenti, 320 classi, 30 docenti



Mondo della salute e della scuola in provincia di Modena - Il futuro

- Progetti che intendono la scuola come "sistema"
- Mondo della scuola come destinatario e co-autore della Newsletter PPS sulla promozione della salute
- "Sapere&Salute" digitale
- Formazione condivisa