



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Modena, 25 marzo 2013

Comunicato Stampa

AZIENDE SANITARIE E UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE

“Senza alcol sei più cool”: un mese di iniziative nelle scuole per sensibilizzare i giovani

Il consumo di bevande alcoliche è molto diffuso tra gli adolescenti. In aprile, nelle scuole secondarie di I e II grado della provincia di Modena, iniziative rivolte a ragazzi, genitori e insegnanti. “Alcol: se stai a zero vinci” l’altro messaggio che caratterizza la campagna di comunicazione

Il consumo di bevande alcoliche è molto diffuso tra giovani e adolescenti: secondo uno studio già a undici anni i ragazzi hanno un rapporto alterato con l’alcol e una rilevante percentuale di quindicenni dice di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta. Per aiutare i ragazzi a capire che le sostanze alcoliche sono un grave fattore di rischio per la propria salute, le Aziende sanitarie di Modena e l’Ufficio Scolastico provinciale organizzano in aprile, mese nazionale della prevenzione alcolologica, una campagna che coinvolge in maniera specifica il mondo della scuola.

La campagna, rivolta alle scuole secondarie di I e II grado della provincia di Modena, mette in guardia dall’alcol come fattore di rischio per i giovani, evidenziando la raccomandazione dell’Organizzazione mondiale della sanità sulla totale astensione dal consumo fino a sedici anni, poiché l’organismo non è ancora in grado di metabolizzare in modo adeguato la sostanza: fino a questa età viene considerato un comportamento a rischio anche il consumo di una sola bevanda alcolica durante l’anno.

La scuola è il luogo più idoneo per indirizzare messaggi di prevenzione perché ha la straordinaria caratteristica di riunire al proprio interno la generazione adulta e quella giovane. Sono previste attività e iniziative differenziate per i diversi destinatari. Gli eventi rivolti agli studenti, principalmente laboratori didattici, saranno coordinati dal personale sanitario e organizzati con la collaborazione dei docenti. Molte delle iniziative sono condotte attraverso la “peer education” (“educazione tra pari”), un metodo d’intervento tra i più efficaci nell’ambito della promozione della salute e nella prevenzione dei comportamenti a rischio. In pratica saranno alcuni ragazzi, opportunamente formati, a gestire le attività educative con i loro pari.

Anche i genitori saranno coinvolti nelle iniziative: riceveranno infatti una cartolina che illustra come il loro ruolo sia fondamentale per evitare che i bambini assumano bevande alcoliche e per promuovere nei ragazzi un atteggiamento responsabile nei confronti dell’alcol. Oltre alla distribuzione della cartolina, che in molte scuole avverrà in occasione dei ricevimenti generali, in alcuni istituti sono previste vere e proprie interviste condotte dai ragazzi.

Per i docenti è previsto il seminario formativo “Alcol: se stai a zero vinci. Il ruolo della scuola nella prevenzione alcolologica” che si svolgerà in due edizioni presso la scuola Marconi di Modena (venerdì 12 aprile e giovedì 18 aprile, dalle 14.30 alle 18.30). Il seminario affianca ad una parte teorica per gli insegnanti l’esperienza pratica di attività didattiche da riproporre ai propri allievi. Le

Ufficio Stampa, Rapporti con i Media e Relazioni Esterne

Azienda Usl di Modena: Via San Giovanni del Cantone 23, Modena Tel. 059.435.946 Fax 059.435.653
Azienda Ospedaliero – Universitaria di Modena, Via del Pozzo 71, Modena, tel. 059.422.4141(2209), Fax 059.422.2141



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CONFERENZA
TERRITORIALE
SOCIALE E
SANITARIA
della provincia di Modena



US
Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
- Direzione Generale -
Ufficio XII - Ambito territoriale per la provincia di Modena



scuole, dunque, saranno contemporaneamente destinatarie delle attività della campagna e soggetti attivi nel diffondere messaggi che possano arrivare a tutta la comunità.

“Senza alcol sei più cool”, “Alcol: se stai a zero vinci”: due importanti messaggi per ragazzi e adulti

“Senza alcool sei più cool” e “Alcol: se stai a zero vinci” sono i messaggi che caratterizzano i materiali della campagna di prevenzione alcolica, messi a punto tramite un “processo partecipato” in cui alunni, docenti e genitori hanno espresso pareri e commenti on line riguardo proposte grafiche e slogan. Nei materiali rivolti ai ragazzi (una locandina da diffondere nelle scuole, un adesivo e una spilla) viene utilizzata la forma espressiva dei graffiti - colorati, irriverenti e diretti - per trasmettere con immediatezza l'idea di come sia apprezzabile, condivisibile, attuale, “cool” per usare il linguaggio dei giovani, uno stile di vita libero alcol. Sono stati realizzati anche una cartolina con suggerimenti per i genitori da distribuire durante i ricevimenti generali e un block-notes per gli insegnanti. In una sezione web dedicata, www.ppsmodena.it/alcol, si trovano i materiali realizzati e tutte le iniziative in programma nei diversi distretti. Per suggerire forme alternative del bere, sono disponibili inoltre ricette di cocktail analcolici preparate dagli alunni dell'Istituto alberghiero di Serramazzoni.

I partner

L'iniziativa, organizzata nell'ambito del programma territoriale “Comunicazione e Promozione della Salute” e sostenuta dalla CTSS (Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria), è realizzata insieme alle associazioni: AI-ANON - Familiari di Alcolisti; AA - Alcolisti Anonimi; CAT - Club Alcolici Territoriali; L.A.G. Società Cooperativa Sociale Onlus; AIGVS - Associazione Italiana Giovani Vittime della Strada. Collaborano alla campagna: A.I.O.P. (Associazione Italiana Ospedalità Privata) Emilia-Romagna, Ordine Provinciale dei Medici, Ordine Provinciale dei Farmacisti, Federfarma Modena e Farmacie Comunali di Modena spa.

I dati sul consumo di alcolici

In provincia di Modena, lo studio Passi (il sistema di monitoraggio della salute della popolazione che effettua analisi a campione per l'Azienda Usl) stima che siano circa 325mila le persone tra 18 e 69 anni che consumano regolarmente bevande alcoliche. La salute del 24% di loro sarebbe seriamente a rischio. La classe d'età più interessata da modalità di consumo “a rischio” di bevande alcoliche è proprio quella dei giovani (48% dei 18-24enni). Un dato allarmante, che non può essere in alcun modo sottovalutato. L'alcol, infatti, è uno dei principali ‘fattori di rischio’ per la salute, soprattutto nei minorenni che sono più vulnerabili ai suoi effetti negativi e facilmente condizionabili ad assumere ‘cattive abitudini’. Secondo le ultime statistiche, in Europa, l'iniziazione al consumo di bevande alcoliche avviene in media intorno ai 12 anni. L'Italia, insieme all'Inghilterra, è il paese europeo in cui l'età media di iniziazione all'alcol è più precoce (11 anni circa). Dai dati Istat relativi al 2012 emerge, inoltre, che in Italia il consumo di sostanze alcoliche considerato “a rischio” coinvolge l'11,9% dei ragazzi d'età compresa tra 11 e 15 anni, senza differenze evidenti di genere. Tra i 14-17enni chi consuma bevande alcoliche “fuori pasto” è passato dal 15% del 2001 al 19% del 2011. A livello regionale, l'indagine HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) del 2010 ha dimostrato che già dopo gli 11 anni molti giovani hanno un rapporto “alterato” con l'alcol (il 5% degli undicenni e il 25% dei quindicenni). Comportamenti estremamente dannosi, come il “binge drinking” (dall'inglese ‘binge’, baldoria o abbuffata e ‘drinking’, bere), interesserebbero il 38% dei ragazzi e il 24% delle ragazze di 15 anni. La prima ubriacatura, invece, arriva mediamente a 14 anni.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CONFERENZA
TERRITORIALE
SOCIALE E
SANITARIA
della provincia di Modena



US
Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
- Divisione Generale -
Ufficio XII - Ambito territoriale per la provincia di Modena



Le iniziative

Feste analcoliche, laboratori didattici, distribuzione di materiali a scuola nel corso dei ricevimenti dei genitori, seminari formativi per gli insegnanti. Tante iniziative, diverse tra loro, ma con l'obiettivo comune di far riflettere giovani e adulti sul tema dei rischi del consumo di bevande alcoliche.

Distretto di Carpi

Mese di aprile - Scuola secondaria di I grado - Novi e Rovereto

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali. Presso la scuola di Novi saranno i ragazzi stessi a distribuire la cartolina ai propri genitori alla fine di un percorso di sensibilizzazione che ha portato alla realizzazione di una spilla-distintivo. A cura degli insegnanti, in collaborazione con il Servizio Educazione alla Salute e il Servizio Dipendenze Patologiche

Mese di aprile - Scuola secondaria di I grado A.Pio - Carpi

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa in occasione dei ricevimenti generali, a cura degli insegnanti, in collaborazione con il Servizio Educazione alla Salute e il Servizio Dipendenze Patologiche

Mese di aprile - Scuole secondarie di II grado Fanti, Vallauri, Meucci-Cattaneo - Carpi

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali, a cura degli insegnanti, in collaborazione con il Servizio Educazione alla Salute e il Servizio Dipendenze Patologiche

13 aprile ore 18.30 - Circolo "Il Mattatoio" - Carpi

"AL...COOL? A peer party" - Festa analcolica e premiazione del concorso "Non bevetevele tutte", realizzato nell'ambito di un laboratorio di progettazione grafica di magliette con slogan sulla prevenzione alcolologica, che ha coinvolto 17 classi delle scuole secondarie di II grado di Carpi, a cura del gruppo di peer educator territoriali attivato nell'ambito del progetto "Guadagnare Salute in Adolescenza", in collaborazione con Servizio Dipendenze Patologiche, Comuni delle terre D'Argine, Liceo Fanti, IPSIA Vallauri, Ist. Meucci-Cattaneo, Spazi aggregativi di Carpi, Limidi, Soliera, Campogalliano e gruppo "Incontrario" di Rovereto

16 aprile ore 20.30 - Liceo M.Fanti - Carpi

Incontro per i genitori degli studenti delle classi prime e seconde del Liceo "M. Fanti" che aderisce al progetto "Scuole libere dall'alcol", a cura del Servizio Dipendenze Patologiche

21 aprile ore 15 - Stadio Cabassi - Carpi

In occasione della partita di calcio di Lega Pro Carpi-Cuneo, i giocatori indosseranno la **maglietta vincitrice del concorso** "Non bevetevele tutte", a cura del gruppo di peer educator territoriali attivato nell'ambito del progetto "Guadagnare Salute in Adolescenza", in collaborazione con Carpi F.C. 1909, Servizio Dipendenze Patologiche, Comuni delle Terre D'Argine, Liceo Fanti, IPSIA Vallauri, Ist. Meucci-Cattaneo, Spazi aggregativi di, Carpi, Limidi, Soliera, Campogalliano e gruppo "Incontrario" di Rovereto

24 aprile ore 18.30 - IPSIA Vallauri - Carpi

Incontro per i genitori degli studenti delle classi del Vallauri che realizzano il progetto "Scuole libere dall'alcol", a cura del Servizio Dipendenze Patologiche

Distretto di Mirandola

Mese di aprile - Scuole secondarie di II grado Morandi e Calvi - Finale Emilia

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali, a cura del Servizio Educazione alla Salute e del Servizio Dipendenze Patologiche

Ufficio Stampa, Rapporti con i Media e Relazioni Esterne

Azienda UsI di Modena: Via San Giovanni del Cantone 23, Modena Tel. 059.435.946 Fax 059.435.653
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Via del Pozzo 71, Modena, tel. 059.422.4141(2209), Fax 059.422.2141



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CONFERENZA
TERRITORIALE
SOCIALE E
SANITARIA
della provincia di Modena



US
Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
- Direzione Generale -
Ufficio XII - Ambito territoriale per la provincia di Modena



Mese di aprile - Scuole secondarie di I grado di San Possidonio, Pascoli di San Felice, Montanari di Mirandola e Poletti di San Martino Spino

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali, a cura del Servizio Educazione alla Salute e del Servizio Dipendenze Patologiche

Distretto di Modena

Mese di aprile - Scuole secondarie di I grado S. Carlo, Paoli e Ferraris-Marconi - Modena

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali

23 e 29 aprile ore 8.30-13 - Sala Riunioni Circostrizione 1, via Redecocca - Modena

"Pronti, partenza, via...: l'adolescenza raccontata in un percorso a tappe", laboratori didattico-espressivi sui temi di alcool, affettività e fumo condotti con gli studenti di alcune scuole secondarie di II grado della città. A cura di Centro Alcologico, Spazio Giovani del Consultorio Familiare e Centro Adolescenti

30 aprile ore 8.30-13 - Sala Riunioni ITI Corni - Modena

"Pronti, partenza, via...: l'adolescenza raccontata in un percorso a tappe", laboratori didattico-espressivi sui temi di alcool, affettività e fumo condotti con gli studenti di alcune scuole secondarie di II grado della città. A cura di Centro Alcologico, Spazio Giovani del Consultorio Familiare e Centro Adolescenti

Distretto di Sassuolo

Mese di aprile - Scuola secondaria di I grado Cavedoni - Sassuolo e Scuola secondaria di I grado Berti - Prignano

Interventi di sensibilizzazione a supporto della realizzazione del progetto "Scuole libere dall'alcol" e **distribuzione della cartolina informativa ai genitori**, a cura del Servizio Dipendenze Patologiche

Mese di aprile - Scuola secondaria di II grado Morante - Sassuolo

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione del ricevimento generale, a cura del Servizio Dipendenze Patologiche e degli operatori del progetto di educativa di strada "Strada Facendo" gestito dai Comuni del distretto

6 aprile ore 10 - Aula magna ITI Volta - Sassuolo

"Scuole libere dall'alcol: il ruolo dei genitori": incontro-dibattito con i genitori degli studenti, a cura del Servizio Dipendenze Patologiche

20 aprile ore 10 - Aula Magna ITI Volta - Sassuolo

Festa della prevenzione, giornata dedicata agli interventi di promozione della salute in corso nelle Scuole secondarie di II grado del distretto di Sassuolo: ogni scuola, attraverso i rappresentanti di istituto o i peer educator, presenta un progetto in modo attivo e partecipato, a cura di Servizio Dipendenze patologiche, Unione dei Comuni del Distretto ceramico, A.I.G.V.S., AA, CAT, Al-Anon, Scuole secondarie di II grado Don Magnani, Volta, Baggi, Formaggini Morante di Sassuolo e Ferrari di Maranello

Distretto di Pavullo

Mese di aprile - Scuole secondarie di II grado Cavazzi-Sorbelli e Marconi - Pavullo

Alcol: se stai a zero vinci - Distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione del ricevimento generale a cura del Servizio Educazione alla Salute e Servizio Dipendenze Patologiche

Mese di aprile - Biblioteca - Pavullo

Senza alcool sei più cool - allestimento scaffale a tema con diffusione del materiale informativo della campagna di prevenzione alcolologica, nell'ambito del progetto "Pagine di Salute in biblioteca"

Ufficio Stampa, Rapporti con i Media e Relazioni Esterne

Azienda UsI di Modena: Via San Giovanni del Cantone 23, Modena Tel. 059.435.946 Fax 059.435.653
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Via del Pozzo 71, Modena, tel. 059.422.4141(2209), Fax 059.422.2141



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



9 aprile 14.30-16.30 - Scuola secondaria di I grado Montecuccoli - Pavullo

Gli studenti della scuola incontrano i **Peer educator** per parlare dei rischi connessi all'abitudine al fumo e al consumo di bevande alcoliche, nell'ambito del progetto "Contro la dispersione scolastica", a cura della scuola e degli operatori del Centro Alcológico

Data da definire ore 8.30-13 - Scuola secondaria di II grado Cavazzi-Sorbelli - Pavullo

I ragazzi si confrontano: assemblea di istituto dedicata al tema alcol e sostanze, a cura della scuola e degli operatori del Centro Alcológico

Distretto di Vignola

Mese di aprile - Biblioteca - Vignola

Senza alcool sei più cool - allestimento scaffale a tema con diffusione del materiale informativo della campagna di prevenzione alcológica, nell'ambito del progetto "Pagine di Salute in biblioteca"

Mese di aprile - Biblioteca - Savignano

Senza alcool sei più cool - allestimento scaffale a tema con diffusione del materiale informativo della campagna di prevenzione alcológica, nell'ambito del progetto "Pagine di Salute in biblioteca"

Mese di aprile - Centro per le famiglie - Vignola

Senza alcool sei più cool - allestimento vetrina a tema con diffusione del materiale informativo della campagna di prevenzione alcológica, a cura del Distretto di Vignola in collaborazione con Unione Terre di Castelli

Mese di aprile - Centri di Aggregazione Giovanile dell'Unione Terre di Castelli

Senza alcool sei più cool - spazio dedicato ai materiali della campagna, a cura del Distretto di Vignola in collaborazione con Unione Terre di Castelli

Mese di aprile - Scuole secondarie di I grado del distretto

Alcol: se stai a zero vinci - distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali, a cura del Distretto di Vignola e delle scuole, secondo il seguente calendario:

- G. Leopardi di Castelnuovo Rangone 9 e 11 aprile;
- A. Frank di Castelvetro 16 e 19 aprile;
- R. Montecuccoli di Guiglia 16 aprile;
- S. Quasimodo di Marano sul Panaro 3 maggio;
- Graziosi di Savignano sul Panaro 15, 16 e 18 aprile;
- Fabriani di Spilamberto 10 e 17 aprile;
- Muratori di Vignola 28 aprile;
- Martiri della Libertà di Zocca e Montese 20 aprile

17 aprile - Scuola di II grado P. Levi - Vignola

Alcol: se stai a zero vinci - distribuzione cartolina informativa ai genitori e proiezione di filmati in occasione dei ricevimenti generali, a cura del Centro Alcológico di Vignola, di LAG Cooperativa Sociale, AA, Al.Anon, CAT e dei peer educator della scuola

8 maggio - Casa della Cultura - Mulino di Savignano sul Panaro

Vino e cultura per un bere sostenibile - Evento pubblico a due voci con un Sommelier e il Responsabile del Centro Alcológico di Vignola nell'ambito della manifestazione "Magnalonga"

9 maggio - Istituto d'istruzione Superiore per le Tecnologie Agrarie e Servizi L. Spallanzani - Vignola

Suola libera dal fumo... e non solo... - Laboratorio di creazione di cocktails analcolici nell'ambito della festa di "Scuola libera dal fumo" rivolto a studenti e personale della scuola con la partecipazione dei peer educator di tutte e tre le sedi della scuola (Castelfranco E., Montombraro e Vignola), a cura del Centro Alcológico di Vignola e della scuola

Data da definire - Istituto di istruzione superiore P. Levi di Vignola

Ufficio Stampa, Rapporti con i Media e Relazioni Esterne



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CONFERENZA
TERRITORIALE
SOCIALE E
SANITARIA
della provincia di Modena



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
- Direzione Generale -
Ufficio XII - Ambito territoriale per la provincia di Modena



Senza alcool sei più cool: sensazioni, relazioni e responsabilità viste da giovani, adulti e mass-media

- Evento pubblico di sensibilizzazione rivolto ad insegnanti e genitori realizzato dagli studenti peer educators formati a scuola; prevista la produzione di video documentativi e un'anteprima dell'evento in aula magna rivolto a classi di studenti, a cura del Centro Alcolologico di Vignola, di LAG Cooperativa Sociale e della scuola

Data da definire - Istituto d'istruzione Superiore per le Tecnologie Agrarie e Servizi L. Spallanzani - Vignola e Montombraro

Alcol: se stai a zero vinci - distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali e sensibilizzazione da parte dei peer educator nelle classi, a cura del Centro Alcolologico di Vignola e della scuola

Distretto di Castelfranco

Mese di aprile - Scuole secondarie di I grado

Alcol: se stai a zero vinci - distribuzione cartolina informativa ai genitori in occasione dei ricevimenti generali

9 maggio - Istituto d'istruzione Superiore per le Tecnologie Agrarie e Servizi L. Spallanzani - Vignola

Il gruppo di peer educator dell'istituto agrario Spallanzani di Castelfranco partecipa all'iniziativa "Scuola libera dal fumo... e non solo..." organizzata presso la sede di Vignola

Nell'ambito della campagna di prevenzione alcolologica, Associazione Idee in Circolo e i Circoli ARCI giovanili presentano "**Fatti di libertà**", una campagna di sensibilizzazione sul tema delle dipendenze, realizzata in collaborazione con ARCI, Acat, Social Point, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze patologiche dell'AUSL Modena, grazie al 5x1000 soci ARCI.

Elenco delle serate:

29 marzo - Vibra, via IV Novembre 40/a - Modena

5 Aprile - Kalinka, Via Tassoni 6 - Carpi

6 Aprile - Fermata 23, Via Marconi 37 - Camposanto

11 Aprile - Tube, Via dei Lancillotto 10/b - Modena

19 Aprile - Kalinka, Via Tassoni 6 - Carpi

24 Aprile - Vibra, via IV Novembre 40/a - Modena

Ufficio Stampa, Rapporti con i Media e Relazioni Esterne

Azienda Usi di Modena: Via San Giovanni del Cantone 23, Modena Tel. 059.435.946 Fax 059.435.653
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Via del Pozzo 71, Modena, tel. 059.422.4141(2209), Fax 059.422.2141