

Parco della Resistenza
(Via Arginetto, Soliera)

I Giovedì del Benessere!

NORDIC WALKING

camminata con bastoni, un modo facile, aerobico ed efficace per migliorare la propria condizione fisica, indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla condizione fisica.

3, 10,
17 e 24
luglio 2014!

Ore
19.30 / 20.30

GRATUITO!
(massimo 20 partecipanti)
Prenotazione consigliata
al 331 1127140

