

# Alcol, anziani e cambiamenti di vita

Mercoledì 30 aprile 2014  
ore 14,30 -16,30

Cinema Arcadia  
Piazza Martiri della Libertà 20/B  
Ravarino



APRILE, MESE DELLA  
PREVENZIONE ALCOLOGICA



## Alcol e anziani

Un bicchiere  
in meno,  
un momento  
in più



I RISCHI DELL'ALCOL  
AUMENTANO CON L'ETÀ

WWW.PPSMODENA.IT/ALCOL



## Incontro per la cittadinanza

### Intervengono operatori sanitari del Distretto di Castelfranco Emilia

Invecchiare significa anche adattarsi a cambiamenti. Alcuni sono vissuti bene, altri sono difficili da sopportare: malattia, pensionamento, perdita di persone care, solitudine, calo progressivo di certe capacità. Queste situazioni non possono essere evitate quando si presentano, ma almeno affrontate nel miglior modo possibile. L'alcol non risolve alcun problema e non migliora una situazione difficile, anzi espone al rischio di dipendenza. Condurre una vita equilibrata, frequentare amici, fare una passeggiata possono essere momenti di gioia che aiutano a meglio sopportare i cambiamenti.

I pensionati di **Rami** e **Stuffione** che avessero problemi di **trasporto** possono utilizzare il servizio di trasporto organizzato dall'AUSER di Ravarino, con il seguente programma:

CASE NUOVE, Gocce di rugiada - ore 13:30

STUFFIONE, Piazza Don Gradellini - ore 13:40

VILLA, Trattoria Cacciatori - ore 13:45

CASONI, Forno Secchia - ore 13:55

LA GRANDE, Bar Caffetteria - ore 14:00

RAMI, Bar Maestra - ore 14,15

Arrivo a Ravarino ore 14,25.

In collaborazione con: Comune di Ravarino, le associazioni appartenenti ad AGORA': ARCI, AUSER, AVIS, UDI e il Comitato Consultivo Misto (C.C.M.) del Distretto di Castelfranco Emilia

#### Per informazioni:

Camera del Lavoro di Ravarino, tel. 059/900185

oppure

AUSER di Ravarino, tel. 059/800107

[www.ppsmodena.it/alcol](http://www.ppsmodena.it/alcol)