



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Distretto di Carpi
Servizio Dipendenze Patologiche Carpi



CasadellaSalute
NovidiModena
"Manuela Lorenzetti"

Ottobre-Novembre 2015

CORSO PER SMETTERE DI FUMARE

alla CASA DELLA SALUTE di NOVI

a cura del Centro Antifumo - Distretto di Carpi

Smettere di fumare?

Con i Centri Antifumo
sei sulla buona strada



Il corso, articolato in dodici incontri di gruppo di circa due ore ognuno, utilizza una metodica di tipo cognitivo-comportamentale che favorisce l'aiuto reciproco tra i fumatori e sviluppa un percorso di consapevolezza sui meccanismi della dipendenza. Al gruppo si accede dopo un incontro preliminare con il Centro Antifumo. L'intero percorso è gratuito.

Iscrizioni entro il 30 Settembre 2015

Parlane con il tuo **Medico di Medicina Generale**

Per informazioni/iscrizioni:

Segreteria del Centro Antifumo

Lun-Mart-Merc-Ven-Sabato 8.30-13.30 e Giovedì pomeriggio 14.30-17.30

Tel. 059/659921

www.ppsmodena.it/fumo