



Sapere & Salute

Progetti e strumenti per la promozione
della salute a scuola

6 ottobre 2010

Dr. Manuela Carobbi - *Educazione alla Salute-Azienda USL Modena*

Lo scenario: Scuole promotrici di salute

Le scuole che promuovono salute

- sono scuole che mettono in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli alunni, del personale docente e non docente
- hanno dimostrato di essere in grado di migliorare la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica e, facendo parte di una comunità sociale più ampia, rappresentano uno dei contesti privilegiati per ridurre le disuguaglianze di salute

“Migliorare le scuole attraverso la salute – Terza Conferenza Europea delle Scuole promotrici di salute” - Risoluzione di Vilnius, 2009

Sapere & Salute

Progetti e strumenti
per la promozione
della salute a scuola

anno scolastico
2010/2011

XVII EDIZIONE



- Promosso dalle Aziende sanitarie di Modena, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico provinciale
- Rivolto alle scuole di ogni ordine e grado della provincia
- Progetti per
 - Studenti
 - Personale scolastico (docenti e non)
 - Genitori
- Accanto ai progetti condotti dal personale sanitario, ospita progetti di numerosi partner

I partner coinvolti

- Amministrazione Provinciale e Comuni
- CONI
- Centro Servizi Volontariato
- LILT
- Gli Amici del Cuore
- Ceis
- Ass. Italiana Giovani Vittime della Strada
- AVIS
- AIDO
- ADMO, ASEOP
- ARPA
- Università
- Istituto Oncologico Romagnolo
- Strutture protette per anziani
- Nordiconad
- Coop Estense
- Associazione Fattorie Didattiche
- Associazione Italiana Celiachia
- AA, ACAT, Al.Anon
- ANT
- AVPA
- INAIL, Direzione provinciale del Lavoro, Prefettura
- Vigili del Fuoco
- C.R.I.
- Consulta Provinciale del Volontariato di Protezione Civile
- Modena Football Club
- Casa di Cura Villa Pineta
- Pediatri di Libera Scelta e Medici di Medicina Generale
- Cooperativa sociale L'Arcobaleno

Le aree tematiche

- Alimentazione e movimento
- Sostanze legali e illegali
- Affettività, sessualità, relazione
- Comunicazione, relazione, integrazione
- La sicurezza della persona
- Verso un lavoro più sicuro
- Rischio oncologico
- Rischio infettivo
- Ambiente e salute
- Accedere ai servizi per relazionarsi
- Donazione



I progetti prioritari



Alimentazione e movimento

- Mangia giusto, muoviti con gusto - Formazione docenti
- Mangia giusto, muoviti con gusto - Concorso
- Mani ... in pasta

Sostanze legali e illegali (fumo, alcol e doping)

- Infanzia a colori
- Liberi di scegliere
- Scuole libere dal fumo
- Scuole libere dall'alcol
- Tallone d'Achille

Affettività, sessualità, relazione

- Consulenza in affettività e sessualità per insegnanti
- Conoscere lo Spazio Giovani e il Consultorio Familiare
- Affettività, sessualità e contraccezione per studenti
- Prevenzione dell'AIDS e delle MST

COMUNICAZIONE

- Sistema Comunicazione e Marketing Sociale
- Relazioni esterne
- Ufficio stampa
- Educazione alla Salute
 - ▶ Coordinamento EAS
 - ▶ **Sapere&Salute 2010-2011**
 - ▶ Materiali dal 2010
 - ▶ Materiali (anni precedenti al 2010)
- Laboratorio Cittadino Competente
- Laboratorio di Animazione di Comunità
- Marketing sociale
- Comunicazione e Promozione della Salute
- Terzo Settore
- InforMo
- Materiali

SAPERE&SALUTE 2010-2011

In evidenza i progetti prioritari - Adesioni fino al 30 di ottobre



"Il mondo della scuola e quello della salute hanno interessi comuni e la combinazione di tali interessi consente alle istituzioni scolastiche di diventare luoghi migliori in cui poter apprezzare maggiormente l'apprendimento, l'insegnamento e il lavoro. Una scuola che promuove salute è una scuola che mette in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli alunni, del personale docente e non docente. Le scuole che promuovono salute hanno dimostrato di essere in grado di migliorare la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica e, facendo parte di una comunità sociale più ampia, rappresentano uno dei contesti privilegiati per ridurre le disuguaglianze di salute". (Risoluzione di Vilnius "Better schools through Health - The Third European Conference on Health Promoting Schools" - Vilnius, Lituania, giugno 2009).

È proprio nell'ottica della *scuola che promuove salute* che le Aziende sanitarie di Modena confermano, attraverso il catalogo Sapere&Salute, il proprio contributo alla realizzazione di un contesto di apprendimento capace di costruire life skills, competenze trasversali e la maturazione armonica delle competenze di cittadinanza attiva dello studente nelle sue componenti cognitive, affettive e relazionali. Sapere&Salute contiene progetti e strumenti per la promozione della salute rivolti alle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Modena e, in continuità con il passato, ospita anche attività proposte da diversi partner del territorio nell'ottica dell'intersettorialità degli interventi, fortemente sostenuta dal Programma nazionale "Guadagnare salute".

Rispetto alle precedenti, in questa edizione di Sapere&Salute vengono messi in evidenza i progetti che sono stati individuati come prioritari, sulla base delle più recenti e accreditate indicazioni in materia di promozione della salute a scuola e in coerenza con gli obiettivi del Programma territoriale "Comunicazione e promozione della salute" della provincia di Modena. Tali progetti, presentati ai Dirigenti Scolastici in occasione della Conferenza di Servizio del 25 maggio scorso, all'interno del catalogo sono contraddistinti da un apposito simbolo che ne semplifica la riconoscibilità.

Si tratta di progetti concernenti la promozione di stili di vita sani e la prevenzione dei comportamenti a rischio; in particolare, tre sono le aree tematiche cui afferiscono:

- alimentazione e movimento
- sostanze legali e illegali (fumo, alcol e doping)
- affettività, sessualità e relazione.

[Sapere&Salute 2010-2011 - Documento completo \(3.8 MB\)](#)

Di seguito è possibile scaricare singole sezioni del documento

- [Presentazione \(173.53 KB\)](#)
- [Utilizzo del catalogo \(146.62 KB\)](#)
- [I progetti prioritari \(158.46 KB\)](#)

Elenco dei progetti suddivisi per distretto sanitario

- [Distretto di Carpi \(150.2 KB\)](#)
- [Distretto di Mirandola \(150.08 KB\)](#)
- [Distretto di Modena \(150.05 KB\)](#)
- [Distretto di Sassuolo \(149.98 KB\)](#)
- [Distretto di Pavullo \(150.43 KB\)](#)
- [Distretto di Vignola \(149.94 KB\)](#)
- [Distretto di Castelfranco \(150 KB\)](#)

Le aree tematiche

- [Alimentazione e movimento \(492.44 KB\)](#)
- [Sostanze legali e illegali \(461.09 KB\)](#)

www.ausl.mo.it/saperesalute