



Comune di Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Distretto di Modena
Comitato Consultivo Misto



APPUNTAMENTO CON LA SALUTE



Ciclo di 4 incontri con i Cittadini di Modena

SU

- ALCOL
- FUMO
- ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO
- PREVENZIONE TUMORI

3° INCONTRO venerdì 27 settembre 2013

Comitato Anziani zona Buon Pastore e Orti - Via Panni 202 -
Circostrizione Buon Pastore S.Agnese S.Damaso - Modena

“Alimentazione e Movimento DETERMINANTI DI SALUTE”

Ore 15,30 **Alimentarsi e Muoversi**

Dott. Patrizia Baldoni _ *Medico di Medicina Generale*

Ore 16,00 **Benefici del movimento e dell'attività fisica**

Dott. Gustavo Savino_ *Medicina Sportiva ASL Modena*

Ore 16,45 **Una Sana Alimentazione**

Dott.ssa Ylenja Persi_ *Dietista ASL Modena*

Ore 17,15 Contributi (Polisportive, Associazioni, Circostrizioni)

Per la Cittadinanza e con la collaborazione delle Associazioni di Volontariato
per promuovere STILI DI VITA SANI