

Pagine di salute in biblioteca



ATTIVITA' MOTORIA E BENESSERE





Bibliografica tematica a cura della biblioteca comunale P. Monelli di Fiorano



Città di Sassuolo

Biblioteca Comunale "Natale Cionini" di Sassuolo

Via Rocca 19 - 41049 Sassuolo

Tel.: 0536/1844813 ; **Mail:** biblio.sassuolo@cedoc.mo.it

Orario: dal Lunedì al Venerdì: 8.30-19.30; Sabato: 8.30-13.00



Biblioteca Comunale di Fiorano Modenese

Via Marconi 106 - 41042 Fiorano Modenese

Tel.: 0536/833403 ; **Mail:** biblio.fiorano@cedoc.mo.it

Orario: dal Lunedì al Venerdì: 8,30-19,00; Sabato: 8,30-12,30



COMUNE DI
FORMIGINE

Biblioteca Comunale "Daria Bertolani Marchetti" di Formigine

Via Sant'Antonio, 4 - 41043 Formigine

Tel.: 059/416246 ; **Mail:** biblio.formigine@cedoc.mo.it

Orario: Lunedì: 14.30-19.00; Dal Martedì al Venerdì: 9.00-19.00; Sabato: 9.00-18.00



Biblioteca Comunale di Frassinoro

Piazza Miani, 16 - 41044 Frassinoro

Tel.: 0536/971015; **Mail:** demografici@comune.frassinoro.mo.it

Orario: Gennaio – Maggio, Ottobre – dicembre: Dal lunedì al sabato: 8,30-12,30 ; Giugno – Settembre : Dal lunedì al sabato: 8,30-12,30; Martedì e Giovedì: 15,00-17,00



Comune di Maranello

[Biblioteca Comunale di Maranello](#)

Via V. Veneto, 9 - 41053 Maranello

Tel.: 0536/240028; **Mail:** biblio.maranello@cedoc.mo.it

Orario: Lunedì: 14.30-19.00; Da Martedì a Venerdì: 9.00-12.30; 14.30-19.00; Sabato: 9.00-12.30



Comune di Palagano

[Biblioteca Comunale di Palagano](#)

V.le S. Francesco, 20 – 41046 Palagano

Tel.: 0536/970901; **Mail:** biblio.palagano@cedoc.mo.it

Orario: Martedì e Venerdì: 14,30-17,30; Sabato: 9-13



[Biblioteca Comunale di Prignano sulla Secchia](#)

Via A. De Gasperi, 15 - 41048 Prignano sulla Secchia

Tel.: 0536/892554; **Mail:** biblio.prignano@cedoc.mo.it

Orario: Martedì e Giovedì: 14.00-18.00; Sabato: 09.00-12.00



[Biblioteca Comunale di Montefiorino](#)

via Rocca, 1- 41045 Montefiorino

Tel.: 0536/962811; **Mail:** assessorato.cultura@comune.montefiorino.mo.it

chiusura biblioteca per lavori di recupero della Rocca Medievale

PARTE GENERALE



Prati Gabriele – Pietrantonio Luca

Attivi e sedentari: psicologia dell'attività fisica

Bologna : Il Mulino, 2012

Perché per alcuni di noi è così difficile praticare sport? Per rispondere occorre considerare aspetti sia psicologici sia sociali: il livello di motivazione, le convinzioni e le emozioni, ma anche l'influenza esercitata da familiari o amici, l'organizzazione dei tempi di vita, la facilità di accesso a strutture sportive o aree verdi. Nel descrivere i meccanismi alla base dell'essere attivi o sedentari, il volume presenta le strategie più efficaci che possono motivare le persone ad essere più attive e illustra gli effetti che ne derivano per il benessere psico-fisico.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Sassuolo

Trentin Gian Carlo

Le attività motorie di base

Roma : La nuova Italia Scientifica, 1979

Questo libro nasce dalla necessità di offrire validi supporti operativi a quanti sono interessati all'attività motoria dei bambini. Tuttavia non vuole essere il solito manuale di esercizi e giochi ma un criterio neuro-fisiologico in ordine ai contenuti dell'attività e uno psico-socio-pedagogico, in ordine alle forme.

Biblioteca Fiorano

Di Lucca Antonio – Sotgiu Paolo

Attività motorie per bambini dai 6 agli 8 anni

Roma : NIS, 1982

Biblioteca Sassuolo

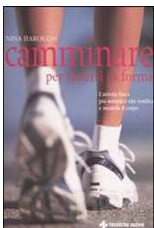
Fabbi Enrico - Primi Franco – Tubi Vittorio

Le basi neuropsicologiche del movimento nei processi cognitivi e nella formazione presportiva di base

Roma : Società stampa sportiva, 1993

Le basi neuropsicologiche del movimento. Considerazioni sulle basi neurofisiologiche del movimento. Ipotesi di campo epistemologico per una scienza del movimento umano. Uno studio sugli indirizzi neurofisiopsicologici di una metodologia per la formazione presportiva di base (5-6 / 10-11 anni). Alcune considerazioni sull'educazione motoria nella scuola per l'infanzia e sui programmi ministeriali per la scuola magistrale

Biblioteca Sassuolo



Nina Barough

Camminare per tenersi in forma : l'attività fisica più semplice che tonifica e modella il corpo

Milano : Tecniche nuove, c2005.

Il power walking, se praticato correttamente, consente di acquisire nuove energie e una perfetta forma fisica. Bastano solo 30 minuti al giorno! Il libro riporta sequenze gradualmente illustrate sulla tecnica corretta per praticare quest'attività fisica semplice, aerobica e a basso impatto. Programmi di allenamento per sviluppare capacità specifiche, per tenersi in forma e per prepararsi in vista di marce e camminate sportive.

Biblioteca Maranello



Albanesi Roberto

Correre per vivere meglio : dal principiante all'agonista

Milano : Tecniche nuove, 2004

La terza edizione di Correre per vivere meglio aggiorna e definisce perfettamente il WELLRUNNESS®, ovvero la corsa come strumento necessario per il proprio benessere e il miglioramento della propria qualità di vita. Tra gli argomenti trattati figurano: la fisiologia della corsa; la definizione di un modello alimentare dell'atleta (dieta italiana); la teoria dell'allenamento; la medicina sportiva; programmi di allenamento per distanze che vanno dai 1500 m alla mezza maratona; consigli per correre la prima maratona; la psicologia della corsa; la corsa e l'età - come controllare l'invecchiamento. A chi si rivolge: al principiante; al jogger; al runner evoluto; all'agonista e all'allenatore.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Sassuolo



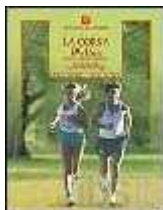
Nicoletti Roberto

Il controllo motorio : processi cognitivi nell'organizzazione del movimento : teoria e applicazioni

Bologna : Il mulino, 1992

Lo studio del controllo motorio si è sviluppato in funzione del progressivo avvicinamento di ambiti di ricerca originariamente molto distanti tra loro, quali la neurofisiologia, la psicologia cognitiva, la neuropsicologia e la fisiologia del movimento. Con un approccio interdisciplinare, questo volume presenta un'aggiornata panoramica dei diversi aspetti fisiologici e psicologici coinvolti nel movimento. Un testo utile a tutti coloro che, a diverso titolo, si occupano di movimento: dai professionisti della riabilitazione agli insegnanti e istruttori nell'ambito dello sport.

Biblioteca Sassuolo

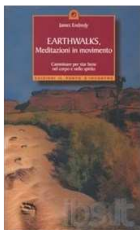


Luijpers Wim - Nagiller Rudolf

La corsa dolce : secondo il metodo Feldenkrais : correre più sciolti, respirare bene, vivere meglio

Vicenza : Il punto d'incontro, 2003.

Biblioteca Fiorano



Endredy James

Earthwalks, meditazioni in movimento : camminare per star bene nel corpo e nello spirito

Vicenza : Il punto d'incontro, 2004

Secondo i saggi toltechi dell'antico Messico, "imparare a camminare è imparare a vivere". I principi filosofico-spirituali di questa antica tradizione sciamanica vengono applicati alla nostra azione più naturale, il camminare, facendone un valido strumento per ottenere un duraturo benessere psicofisico. Appassionato studioso di culture tradizionali indigene, James Endredy presenta 45 semplici esercizi, vere e proprie "meditazione in movimento", suddivise in gruppi tematici, che consentono di imparare a camminare in modo da sviluppare l'attenzione, espandere la coscienza, acquietare la mente, aumentare il benessere, rafforzare lo spirito di gruppo, vincere la solitudine, ritrovare armonia ed equilibrio e favorire la visione notturna.

Biblioteca Fiorano



Soliani Renata

Educare il movimento, educare attraverso il movimento

Milano : Libreria dello sport, 1995

E' l'insegna dei corsi che l'autrice ha avviato tra le maestre di alcuni plessi scolastici. Le funzioni motorie possono agevolare o far regredire la personalità in maniera rilevante: perciò l'intero processo di apprendimento può venire agevolato da una educazione motoria che rispetti il delicatissimo e giocoso equilibrio del bambino e stimoli la sua naturale giocosità. La documentazione raccolta abbraccia l'amplissima gamma delle componenti di questo processo e pone a disposizione di ogni educatore un corredo preciso di strumenti per orientarlo

Biblioteca Sassuolo



Margaria Rodolfo

Fisiologia muscolare e meccanica del movimento

Milano : Edizioni scientifiche e tecniche Mondadori, 1975

Biblioteca Formigine

Pellai Alberto - Pellai Paola

Giocare con lo sport : la guida per crescere con lo sport

Milano : F. Angeli, 1998

Biblioteca Maranello



Tondelli Giuseppe

Giocare per sport : proposte di attività ludico-motorie presportive per ragazzi dai nove ai tredici anni

CREAtiv. - °Milano! : Paoline, 2002

Occorre essere sempre più convinti che si può educare attraverso lo sport e che momenti di gioco e di festa possono rendere un giovane più libero e più contento. C'è però bisogno di chi, consapevole del rapporto profondo esistente tra gioco e sport, sa vedere nell'attività ludico-motoria una speciale occasione di crescita del ragazzo insieme con i suoi coetanei. Scaturito da un pluriennale impegno in ambito scolastico, sportivo e oratoriale, questo libro raccoglie proposte ludiche di semplice attuazione e si prefigge di suscitare nuova consapevolezza circa la responsabilità educativa che la promozione del gioco e dello sport richiede.

Biblioteca Sassuolo
Biblioteca Formigine

Stoppare Miriam

In movimento

Milano : Rizzoli, 2008

Biblioteca Formigine

Biino Valentina

Manuale di scienze motorie e sportive : giochi e lezioni per la scuola primaria

Milano : U. Hoepli, 2006

Il volume è un manuale pratico di educazione motoria a supporto della teoria e della didattica dell'insegnamento. L'opera è suddivisa in due parti: la prima relativa ai giochi e la seconda alle lezioni; per ciascuno dei nove obiettivi didattici conformi alle indicazioni ministeriali la prima parte del testo fornisce i giochi mentre la seconda presenta le lezioni. Entrambe le parti sono introdotte da indicazioni metodologiche per consentire una corretta lettura e una idonea applicazione pratica. Il libro si conclude con il capitolo relativo al gioco sport che istruisce ai fondamentali di avviamento di alcune pratiche sportive e fornisce gli elementi promotori dello sport educativo ovvero lo sport che si pratica a scuola. La trattazione alterna il testo a numerose immagini stilizzate con l'intento di risultare al lettore semplice e immediatamente fruibile. Il volume si rivolge agli studenti sia dei corsi universitari di Scienze Motorie e di Scienze della Formazione sia delle scuole di specializzazione per l'insegnamento secondario (SISS). Costituisce inoltre un utile strumento per i docenti di educazione motoria delle scuole primarie.



Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine

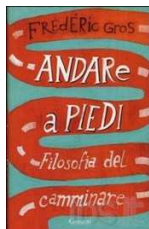
Alberini P, L.

Tutto il mondo e un girotondo : proposte di attività motorie e giochi con accompagnamento ritmico musicale

Milano : Fabbri, 1980

Biblioteca Sassuolo

MOVIMENTO ED EDUCAZIONE



Frederic Gros

Andare a piedi : filosofia del camminare

Milano : Garzanti, 2013

Camminare è sicuramente una delle azioni più comuni delle nostre vite. Ma Frédéric Gros ci fa riscoprire la bellezza e la profondità di questo semplice gesto e il senso di libertà, di crescita interiore e di scoperta che esso può riuscire a suscitare in ciascuno di noi. Attraverso la riflessione e il racconto magistrale delle vite di grandi camminatori del passato - da Nietzsche a Rousseau, da Proust a Gandhi che in questo modo hanno costruito e perfezionato i propri pensieri - "Andare a piedi" propone un percorso ricco di curiosità, capace di far pensare e appassionare. Nella visione limpida ed entusiasta di Gros, camminare in città, in un viaggio, in pellegrinaggio o durante un'escursione, diventa un'esperienza universale che ci restituisce alla dimensione del tempo e ci consente di guardare dentro noi stessi. Perché camminare non è uno sport, ma l'opportunità di tornare a godere dell'intensità del cielo e della forza del paesaggio.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine

Rampa A. – Solveti M.C.

Attività motoria ed educazione nell'età evolutiva

Bergamo : Juvenilia, 1993

Biblioteca Fiorano

Alberini Pierluigi – Barbini Mario

La bottega delle capriole : proposte per l'attività ludica e l'educazione motoria

Milano : Fabbri, 1977

Biblioteca Maranello

Convegno sul tema Il corpo va a scuola: il bambino, la scuola, il movimento :

Bologna, 7 aprile 1984 : Sala del Consiglio comunale

S. l. : s. n, 1984 (Bologna : ARCI Centro stampa).

Biblioteca Fiorano

Soliani Renata

Educare il movimento, educare attraverso il movimento

Milano : Libreria dello sport, 1995

Biblioteca Sassuolo

Le Boulch Jean

L'educazione del corpo nella scuola del domani : per una scienza del movimento

Roma : Ma. Gi., 2000

E' un manuale che concretizza in modo estremamente chiaro le teorie scientifiche che riguardano il corpo e il movimento, l'organizzazione psicomotoria e l'apprendimento delle tecniche motorie nello sport.

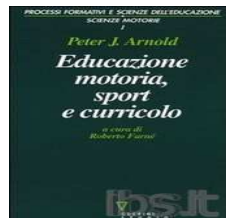
Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine
Biblioteca Sassuolo



Dioguardi Furio - Paola Donatella – Reggiani Enrico
Educazione motoria per l'età evolutiva : teoria, metodologia e didattica
Milano : Edi.Ermes, 2005

Il libro vuole essere un manuale di riferimento per chi lavora nei settori giovanili dello sport e, soprattutto, per chi si dedica all'attività motorie nei bambini. L'opera costituisce una guida dal punto di vista tecnico-scientifico, didattico e metodologico, con numerosi spunti applicativi.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Sassuolo



Arnold Peter J.
Educazione motoria, sport e curriculum
Milano : Guerini studio, 2002.

A partire dal concetto di movimento, Arnold sviluppa un progetto educativo costruito su un rigoroso impianto didattico che investe la persona nella sua totalità: dal punto di vista fisico ma anche dal punto di vista estetico e morale.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Sassuolo



Stacciali Gianfranco
Il gioco e il giocare
Roma : Carocci, 1998

Dove inizia l'incontro tra attività ludica infantile ed apprendimenti scolastici? Prendendo avvio dal rapporto che il gioco ha avuto nell'eredità classica con le istituzioni educative, il volume propone alcune suggestive analisi sulla struttura di giochi di lunga tradizione e mostra come essi presentino a volte norme e regole inconsuete e ricche di possibilità relazionali, affettive, sociali.

Biblioteca Fiorano

Zanon Roberto
Gioco, sport, educazione : per una pedagogia critica delle condotte motorie
Roma : Soc. stamp. Sportiva, 1982

Biblioteca Sassuolo

Alberini Pierluigi
Giocogirotondo : proposte ludico-motorie per la scuola dell'infanzia
Roma : La nuova italia scientifica, 1980

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine

Escande Jean-Paul
Il jogging : correre per star bene
Milano : Vallardi, 1981

Biblioteca Formigine



Wollzenmuller Franz
Il jogging per tutti
Roma : Gremese, 1992

Biblioteca Sassuolo

Riccio Vincenzo

Laboratorio delle attività motorie : consapevolezza corporea, orientamento spazio-temporale e educazione alla salute per la scuola dell'infanzia e primaria

Trento : Erickson, 2011

Laboratorio delle attività motorie, partendo dal presupposto che nel corso della prima infanzia motricità e psiche sono strettamente connesse, propone un percorso di apprendimento che, utilizzando il movimento, facilita e completa le diverse attività educativo-didattiche della scuola dell'infanzia e dei primi anni della scuola primaria. Giochi, attività e schede operative rivolti a insegnanti e psicomotricisti, oltre a permettere una programmazione integrata, mirano allo sviluppo di specifiche abilità nei bambini. Gli argomenti trattati all'interno del volume toccano l'area psicomotoria, quella sociomotoria e la promozione della salute, tre ambiti fondamentali per la crescita e l'acquisizione di competenze. Le abilità psicomotorie comprendono la conoscenza del proprio corpo, la lateralizzazione, l'orientamento e gli schemi motori statici e dinamici; le abilità sociomotorie riguardano la padronanza del comportamento motorio nelle attività collettive per sviluppare coordinazione e collaborazione; mentre l'educazione alla salute sviluppa l'attenzione all'igiene del corpo, all'alimentazione e alla difesa del benessere proprio e altrui.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine



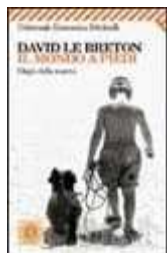
Le Breton David

Il mondo a piedi : elogio della marcia

Milano : Feltrinelli traveller, 2001

Godimento del tempo e dei luoghi, il camminare è uno scarto rispetto alla modernità. Viaggiare a piedi è un gesto trasgressivo, una potente affermazione di libertà. E' un avanzare in modo trasversale nel ritmo frenetico della vita moderna. "Il mondo a piedi" propone un modo nuovo di viaggiare, mette in relazione il punto di vista dei personaggi storici quali Stevenson, Sansot e Basho, ponendoli attorno a un tavolo immaginario a scambiarsi opinioni sul senso del percorrere il mondo e la vita a piedi. Una dissertazione che induce a considerare con curiosità un aspetto ormai insolito del viaggio.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Sassuolo





Pento Giuliana

Muoversi per... piacere : educare al corpo e al movimento nella scuola dell'infanzia

Azzano San Paolo : Junior, 2003

Il volume affronta le problematiche relative alla teoria e alla pratica dell'educazione motoria nella scuola dell'infanzia. Corpo e movimento costituiscono uno dei nuclei fondamentali su cui si struttura l'intero processo di sviluppo del bambino e assumono un preciso significato educativo nella vita e nei momenti della sua crescita

Biblioteca Fiorano

MOVIMENTO E PSICOMOTRICITA'

Paesani Giovanna

Bambini in movimento : 120 giochi e percorsi di psicomotricità

Molfetta : La meridiana, 2011

E' un manuale pratico di facile consultazione rivolto principalmente ad insegnanti della Scuola dell'Infanzia e Primaria, ma anche per animatori, educatori in genere che operano in palestre o altri ambienti con bambini dai 3 anni in su. Diviso in 4 aree: giochi di percezione, nello spazio, di equilibrio e percorsi. Una vasta gamma di giochi, esercizi e percorsi psicomotori permetteranno al bambino di raggiungere coordinazione, agilità, destrezza, equilibrio, oltre che una buona postura e padronanza del proprio corpo. Ogni esercizio è proposto in una veste giocosa e divertente con l'ausilio di musica, storie e materiali da palestra o di uso quotidiano

Biblioteca Fiorano

Procaccini Teresa – Baldin Fidel

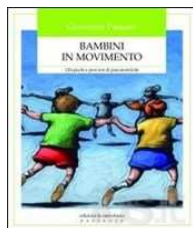
Giocare con...il ritmo : ...musica, movimento, psicomotricità

Roma : Armando, 1984

In questo volumetto gli Autori affrontano un altro ambito fondamentale della formazione musicale e psicofisica del bambino: la ritmica. Attraverso 80 brani ordinati secondo uno schema educativo che mette in risalto i vari aspetti della ritmica musicale, questo libro si presenta come ottimo strumento didattico non ch  di stimolo sia per gli alunni delle scuole d'infanzia ed elementari sia per gli insegnanti.

Cavalli Elisabetta – Cortinovis Elisa

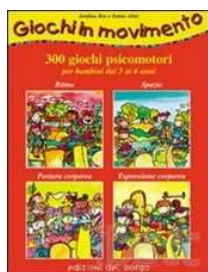
Biblioteca Sassuolo



Giochi e movimento : manuale di educazione motoria per la scuola materna

Bergamo : Junior, 1996

Biblioteca Fiorano



Araujo Jesus – Marigo Elena

Giochi in movimento : 300 giochi psicomotori per bambini dai 3 ai 6 anni

Zola Predosa : Edizioni del borgo, 2003

Prendere coscienza del proprio corpo è competenza basilare che ognuno di noi acquisisce nella fascia d'età tra i 3 e i 6 anni. Gli studiosi di psicopedagogia concordano nell'affermare che il modo migliore per conseguire tale obiettivo è senza dubbio il gioco, per cui, partendo da questa certezza, questo libro si propone agli educatori, genitori o insegnanti come un sistema di apprendimento ideale e completo per i bambini di questa fascia d'età.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine

Bianco Dettori Anna Maria

Giocomotricità : significati del movimento nella crescita del bambino

Roma : Società stampa sportiva, 1978

Biblioteca Fiorano

Zocca Edo - Biino Valentina

Motricità e gioco : forme naturali e culturali del movimento e del gioco

Milano : U. Hoepli, 2009

Questo volume presenta accanto ai concetti fondamentali dell'educazione motoria e del giocare una selezione di giochi rivolti ai bambini del secondo ciclo della scuola primaria (età 8-10 anni). L'opera è suddivisa in tre sezioni: nella prima vengono presentate le teorie più recenti che identificano la motricità e il gioco come importanti occasioni di sviluppo per i bambini. La seconda parte analizza le somiglianze tra la fiaba, che muove le giuste leve della fantasia, e il gioco simbolico, che anima la creatività e consente un libero sviluppo affettivo. La terza parte infine ne descrive più in dettaglio i giochi dagli otto ai dieci anni nelle diverse specificità, integrando il testo con numerose immagini stilizzate che rendono la spiegazione della dinamica di gioco più semplice e immediatamente fruibile.

Biblioteca Fiorano



Gamelli Ivano

Pedagogia del corpo : educare oltre le parole

Roma : Meltemi, 2001

Originale incontro fra discipline differenti, questo libro contribuisce a delineare un modo nuovo di intendere il processo educativo: la "pedagogia del corpo". Nella prima parte del testo, accanto alle teorie tradizionali delle scienze psicomotorie, vengono passate in rassegna ipotesi teoriche e sperimentazioni pratiche che si sono sviluppate negli ultimi decenni non solo in Occidente, per un rapporto con il corpo improntato alla cura di sé e degli altri. Nella seconda parte l'autore immagina un punto d'incontro tra i professionisti di discipline a orientamento corporeo e quelli delle aree umanistiche e scientifiche nel valore conoscitivo da attribuire al corpo e al suo potere vitale ed espressivo

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Sassuolo



Diem Liselott

I primi anni che contano : lo sviluppo dell'intelligenza attraverso esercizi motori

Milano : A. Vallardi, 1981

Biblioteca Formigine

Formenti Luisa

Psicomotricità a scuola : promozione del benessere personale e relazionale

Gardolo, Trento : Erickson, [2009].

Nato dalla vasta esperienza dell'autrice, questo libro propone la realizzazione di percorsi di psicomotricità per bambini della scuola dell'infanzia e della primaria, corredando il testo di numerose immagini a colori ed esempi concreti. La descrizione delle attività è preceduta da un'introduzione sui principi cardine della psicomotricità e sulla sua importanza all'interno della proposta auricolare rivolta all'infanzia. L'autrice illustra un progetto che offre non solo percorsi psicomotori per i bambini, ma anche momenti di osservazione, consulenza e formazione per gli insegnanti, nella prospettiva di una scuola che intende dare spazio al mondo interiore dei bambini e delle bambine, riconoscendo e valorizzando le loro specifiche modalità di espressione e comunicazione: l'azione, l'interazione e il gioco.

Biblioteca Fiorano



MOVIMENTO E GIOCO

Portman Rosemarie

E vai// : 111 giochi per rendere forti i bambini

Molfetta : La meridiana, 2003

Perché abbiamo bisogno di giochi che rendono forti? Non ci sono già troppi "forti" in giro? Molte persone hanno non troppa, ma troppo poca consapevolezza di sé. Non sono sicuri del loro lavoro e hanno scarsa fiducia in sé stessi. L'autostima non è un dono di natura. Diventa forte e sicuro chi ha potuto sperimentare fin da piccolo di valere qualcosa. I 111 giochi contenuti in queste pagine costituiscono un ricchissimo repertorio di strumenti attraverso i quali riconciliare nel bambino la sicurezza di sé e il senso di una positiva relazione con gli altri.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine



Woolf Vicki

Giochi di movimento

Como : Red, 2000

Biblioteca Fiorano



Kemp Jane - Walters Clare

Oggi venite da me! : [giochi musicali, giochi di movimento e giochi tranquilli da fare in compagnia

Milano : Red, 2010

Il gioco, come è noto, costituisce per i bambini in età prescolare un'attività formativa fondamentale ed è alla base della socializzazione. Questo libro descrive moltissimi giochi, dai più classici ai più originali, per rendere gioiose le feste dei bambini e offre preziosi suggerimenti su come incoraggiare quelli più timidi a partecipare o tenere a bada quelli un po' troppo vivaci. Suddiviso in capitoli tematici (giochi musicali, giochi da fare in cerchio, giochi tranquilli, giochi di movimento ecc.), il volume dedica a ciascun gioco una scheda che ne indica, oltre alle regole, la fascia d'età a cui è destinato (da 1 a 5 anni), gli strumenti necessari, i consigli perché riesca al meglio. Il libro fornisce infine numerosi spunti per organizzare la festa nei minimi dettagli, dalla scelta del luogo agli inviti, dalla musica alla merenda.

Biblioteca Maranello



Sasse Margaret

Pronti, attenti, via! : giochi per il corpo e per la mente

Trento : Erickson, 2012

Il movimento, il gioco e l'esplorazione attiva sono essenziali per lo sviluppo fisico e intellettuale dei bambini. I primi anni di vita sono cruciali per il raggiungimento di un buon livello di salute e benessere, che può essere favorito dalla stimolazione delle abilità motorie e delle capacità di apprendimento attraverso una serie di attività ed esercizi pensati ad hoc e adeguati alle diverse età. "Pronti, attenti, via!" offre ai genitori, ma anche agli insegnanti e agli educatori, una guida pratica con chiare indicazioni sulle attività da svolgere con bambini da 0 a 6 anni circa, scritta in modo semplice e arricchita da centinaia di illustrazioni, suggerimenti e consigli. Massaggi, giochi, movimenti, esercizi e stimolazioni combinabili tra loro si susseguono, pagina dopo pagina, suddivisi per stadi di sviluppo, e permettono di creare piccoli programmi della durata di dieci minuti da svolgere anche più volte al giorno. Strumento utile per accompagnare la crescita dei bambini, il volume consente di divertirsi assieme a loro coinvolgendoli in nuove forme di movimento e di sperimentazione del proprio corpo.

Biblioteca Formigine



Giacone Elio

365 giochi di movimento

Leumann : Elledici, 2005 Il libro descrive giochi da farsi in pochi, in tanti o anche in tantissimi. Sono giochi utili a favorire un'armonica crescita fisica dei ragazzi e a creare momenti di socializzazione. Ci sono giochi da fare in un salone, in una palestra, all'aperto, in piscina, in spiaggia... giochi da affrontare a squadre, a coppie, individualmente, giochi realizzabili all'istante e altri che richiedono una piccola preparazione. I materiali occorrenti, di facile reperibilità, e la suddivisione dei giochi rendono il libro di uso immediato in qualunque situazione.

Biblioteca Fiorano
Biblioteca Formigine
Biblioteca Maranello