

# "PRENDERE PER TEMPO L'ACIDO FOLICO"

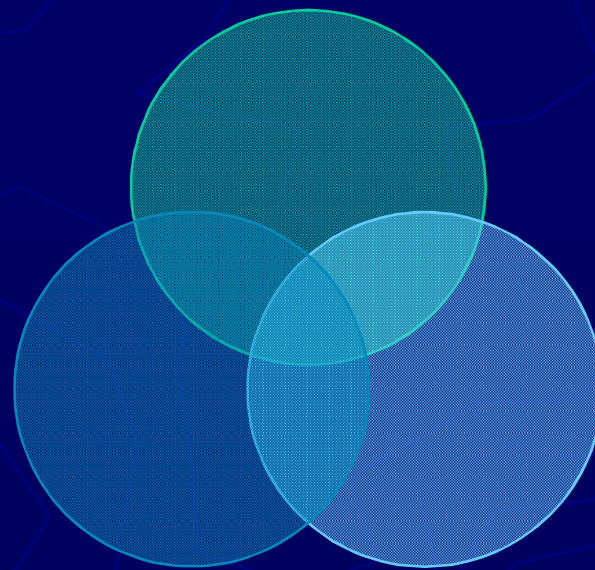
Dr.ssa Stefania Travagli

Responsabile

Consultorio Familiare di Pavullo

# International Centre on Birth Defects and Prematurity (OMS)

PREVENZIONE DEGLI EVENTI AVVERSI  
DELLA RIPRODUZIONE



PREVENZIONE DEI  
DIFETTI CONGENITI

PREVENZIONE DELLA  
PREMATURITA'

# SITI WEB DEDICATI ICBD/OMS

▶ PER OPERATORI SANITARI:

[www.pensiamociprima.net](http://www.pensiamociprima.net)

▶ PER DONNE/COPPIE:

[www.primadellagravidanza.it](http://www.primadellagravidanza.it)

# LE MALFORMAZIONI in ITALIA

90.000 bambini/anno con difetti congeniti o prematurità ( **2% malformazioni gravi**)

**FATTORI DI RISCHIO PRECONCEZIONALI / PRENATALI**

**PREVENZIONE PRIMARIA**

(10-20% = tot. 1200 -2400 casi/ anno)

Carlo Corchia

# CHI FA COSA ?



**OPERATORE  
DELLA  
SALUTE**

(Pediatra, MMG,  
Ginecologo,  
Ostetrica,  
Assistenti Sanitarie...)



**SI RENDE PROMOTORE  
DELLA SALUTE  
RIPRODUTTIVA E  
PRE-CONCEZIONALE**  
(Eventi, informazione...)

# "STILI DI VITA e TUTELA della SALUTE "

## Comitato Nazionale Bioetica

20 marzo 2014

### 2 Punti di debolezza :

- a) Assenza di riferimenti all'importanza del periodo pre-concezionale e prenatale
- b) Necessità della prevenzione delle malattie per il contenimento di risorse economiche del SSN.

Carlo Corchia

# ACIDO FOLICO e PREVENZIONE...

- ▶ 1: 30 -50 nati ha MALFORMAZIONI CONGENITE
- ▶ **DTN e CARDIOPATIE CONGENITE** sono responsabili di 1/2 delle morti infantili da malformazioni congenite
- ▶ **Il rischio DTN** ( anencefalia e/o spina bifida) si **riduce sensibilmente** con supplementazione di ac. folico/fortificazione alimenti più comuni ( farina e cereali) in epoca peri-concezionale
- ▶ **Stessi risultati** ( con ricerche meno valide) per **cardiopatie congenite** ( DIV, Fallot, TGV), **labiopalatoschisi, difetti del tratto urinario, ipo/agenesia degli arti.**

# PROVE di EFFICACIA per A.F. nella Prevenzione delle Malformazioni Congenite

▶	RIDUZIONE DTN	50 – 70 %
▶	"	CARDIOPATIE 30 %
▶	"	LABOSCHISI 35 %
▶	"	DIFETTI URINARI 40 %
▶	"	MALF. ARTI INF./SUP. 50%
▶	RIDUZIONE TOTALE MEDIA	16 % (U.S.A.)



# PERCHE' L'A.F.? QUALE? QUANTO?

- ▶ L' ac.folico ( folacina o vit. B9) è una **VITAMINA IDROSOLUBILE** del gruppo B.
- ▶ **5-metil-THF** è la forma con MAX ATTIVITA' BIOLOGICA .
- ▶ Presente in **verdure a foglia larga** verde scuro >>, << **agrumi**, frutta secca, formaggi, legumi e uova.
- ▶ La **metà** dei folati naturali viene assorbita; **70%** del contenuto è instabile.
- ▶ Il **Dosaggio Consigliato per Supplemento** è: **0.4 mg/ giorno** ( da solo oppure nei multivitaminici).

# QUANDO e PER QUANTO TEMPO L'A.F.?

Concepimento --- 1° mese --- 2° mese --- 3° mese  
(4sett.) (8sett.) (12 sett.)

ANENCEFALIA      ORGANOGENESI  
SPINA BIFIDA

- ▶ E' NECESSARIO IL SUPPLEMENTO DI A.F. DAL MOMENTO DEL CONCEPIMENTO e FINO ALLA FINE DEL PRIMO TRIMESTRE
- ▶ NON E' EFFICACE IL SUPPLEMENTO DI A.F. DOPO IL TEST POSITIVO OPPURE DOPO LA PRIMA VISITA OSTETRICA

# QUANDO e PER QUANTO TEMPO L'A.F.? ( continua)

- ▶ **CHI PROGRAMMA LA GRAVIDANZA :**  
è consigliato SUPPLEMENTO di A.F. +  
ADEGUATO APPORTO ALIMENTARE **almeno**  
**6 mesi PRIMA DEL CONCEPIMENTO**
- ▶ **CHI NON PROGRAMMA LA GRAVIDANZA :**  
è consigliato SUPPLEMENTO di A.F. +  
ADEGUATO APPORTO ALIMENTARE per  
**periodo anche superiore a 6 mesi.**

# TAKE HOME MESSAGE !!

- ▶ **TUTTE LE DONNE IN ETA' FERTILE** che non escludono a possibilità di gravidanza
- ▶ In particolare **LE DONNE CHE SI SOTTOPONGONO A PROGRAMMI FIVET**
- ▶ In particolare **DONNE FUMATRICI** in gravidanza

**E' NECESSARIO UN SUPPLEMENTO VITAMINICO CON A.F. 0.4 mg/die + ALIMENTAZIONE ricca di frutta/verdura DAL PERIODO PRECEDENTE AL CONCEPIMENTO E PER TUTTO IL PRIMO TRIMESTRE.**

# ECCEZIONI AL DOSAGGIO A.F.

Utile un dosaggio di **5 mg/die** in :

- ▶ donne con **precedente nato** affetto da DTN
- ▶ donne con **familiare** (anche del partner ) con DTN
- ▶ donne **affette da epilessia** ( anche non trattate)
- ▶ Donne con **nato** affetto da qualsiasi malformazione congenita
- ▶ Donne **affette da DIABETE**
- ▶ Donne **OBESE**
- ▶ Donne con **anamnesi di ALCOLISMO** in atto/ pregresso.

# EFFETTI COLLATERALI DELL'A.F.

- ▶ **DONNE IN ETA' FERTILE :**  
lieve aumento dei gemelli dizigoti ?  
( non certo)
- ▶ **POPOLAZIONE 50 -50 AA**  
ipotetici?

## ALTRI BENEFICI DELL'A.F. sulla GRAVIDANZA

- ▶ Riduzione % Aborto Spontaneo Ricorrente
- ▶ Riduzione % IUGR
- ▶ Riduzione % Pre-Eclampsia
- ▶ Riduzione % Distacco Placenta

DEFICIT A.F. -> AUMENTO DI OMOCISTEINA

- ▶ Riduzione % alcune neo. Infantili  
( leucemie , neuroblastoma...)



**GRAZIE!**